

	Hétfő 03.23	Kedd 03.24	Szerda 03.25	Csütörtök 03.26	Péntek 03.27	Szombat 03.28	Vasárnap 03.29
Ebéd	Húsgaluska leves (1;3;9;) EN:191.6kcal ZS:7.0g TZS:1.2g SZH:21.6g CK:0.3g FH:9.6g SÓ:0.9g	Lebbencs leves (1;12;) EN:188.6kcal ZS:7.4g TZS:1.9g SZH:24.9g CK:0.7g FH:4.3g SÓ:0.7g	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:178.9kcal ZS:4.1g TZS:2.7g SZH:32.2g CK:28.0g FH:1.6g SÓ:0.5g	Korpagaluska leves (1;3;9;) EN:201.7kcal ZS:9.4g TZS:1.3g SZH:20.0g CK:0.8g FH:9.7g SÓ:0.0g	Karfiolkrémleves (1;7;) EN:145.7kcal ZS:11.2g TZS:3.4g SZH:7.2g CK:0.5g FH:3.6g SÓ:0.8g	Kolbászos bableves (1;3;9;) EN:323.4kcal ZS:19.0g TZS:6.5g SZH:22.6g CK:0.9g FH:14.1g SÓ:1.8g	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:274.6kcal ZS:17.6g TZS:5.1g SZH:21.9g CK:0.3g FH:6.5g SÓ:0.6g
	Piskóta kocka (1;3;) EN:200.2kcal ZS:2.6g TZS:0.1g SZH:37.4g CK:16.3g FH:3.2g SÓ:0.3g	Párolt sertéscomb EN:152.6kcal ZS:7.2g TZS:2.1g SZH:0.0g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:1.2g	Csirkepaprikás (1;7;) EN:199.5kcal ZS:10.9g TZS:2.9g SZH:6.5g CK:0.3g FH:17.8g SÓ:0.6g	Sertés pörkölt EN:162.7kcal ZS:9.0g TZS:2.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:16.9g SÓ:0.8g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:100.0kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:10.6g CK:1.2g FH:1.6g SÓ:0.2g	Rizsfelfűjt (3;7;) EN:815.3kcal ZS:16.9g TZS:9.4g SZH:143.0g CK:57.8g FH:24.2g SÓ:1.1g	Csőben sült lecsós csirke (1;7;) EN:287.3kcal ZS:17.2g TZS:7.0g SZH:6.8g CK:1.5g FH:25.0g SÓ:2.3g
	Csokoládé öntet (1;7;) EN:213.1kcal ZS:3.4g TZS:2.2g SZH:37.6g CK:28.6g FH:7.2g SÓ:0.7g	Paradicsomos káposzta (1;) EN:253.5kcal ZS:10.0g TZS:1.1g SZH:33.9g CK:12.5g FH:5.5g SÓ:0.7g	Bulgur köret (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g	Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:467.3kcal ZS:12.5g TZS:3.7g SZH:65.5g CK:3.7g FH:21.5g SÓ:0.5g	Tonhalas-spenótos penne (1;4;7;) EN:465.2kcal ZS:9.5g TZS:1.6g SZH:73.5g CK:4.9g FH:16.6g SÓ:0.8g	Barack lekvár EN:145.8kcal SZH:34.8g CK:30.6g	Párolt rizs EN:515.4kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:96.9g CK:0.0g FH:11.6g SÓ:0.5g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Falusi kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Narancs EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g		