

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24	Szombat 04.25	Vasárnap 04.26
<b>Ebéd</b>	<b>Lenccsegyulás (1;9;10;)</b> EN:232.7kcal ZS:7.5g TZS:1.3g SZH:24.1g CK:1.4g FH:14.6g SÓ:2.7g	<b>Erőleves (9;)</b> EN:84.6kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g	<b>Paradicsomleves (1;6;)</b> EN:230.7kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:41.7g CK:23.5g FH:3.4g SÓ:1.1g	<b>Daragaluska leves (1;3;)</b> EN:125.7kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:11.7g CK:2.6g FH:2.1g SÓ:1.5g	<b>Gyümölcsle</b> EN:138.0kcal ZS:0.9g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:26.7g FH:1.2g SÓ:0.0g	<b>Kassai burgonyaleves (1;7;12;)</b> EN:253.0kcal ZS:10.3g TZS:5.6g SZH:28.7g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:2.1g	<b>Zeller leves (1;3;9;)</b> EN:74.7kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:9.1g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:1.5g
	<b>Piskóta kocka 50 gr (1;3;)</b> EN:146.0kcal ZS:2.5g TZS:0.5g SZH:9.8g CK:11.7g FH:4.3g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	<b>Kukoricás sertésragu (1;7;)</b> EN:261.5kcal ZS:12.6g TZS:2.9g SZH:13.2g CK:4.3g FH:21.9g SÓ:1.2g	<b>Főtt tojás (3;)</b> EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	<b>Panírozott halpárna (1;3;)</b> EN:210.1kcal ZS:8.5g TZS:0.8g SZH:19.8g CK:0.2g FH:13.2g SÓ:1.2g	<b>Káposztás kocka (1;)</b> EN:509.5kcal ZS:6.7g TZS:1.0g SZH:94.7g CK:9.9g FH:16.1g SÓ:2.1g	<b>Rakott karfiol (7;)</b> EN:514.9kcal ZS:32.6g TZS:10.4g SZH:29.2g CK:1.7g FH:25.9g SÓ:0.4g
	<b>Csokoládé öntet (7;)</b> EN:176.4kcal ZS:3.7g TZS:2.2g SZH:27.3g CK:18.1g FH:6.6g SÓ:0.3g	<b>Csirkepörkölt</b> EN:219.3kcal ZS:12.7g TZS:2.1g SZH:4.5g CK:0.0g FH:20.8g SÓ:2.1g	<b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	<b>Sóska mártás (1;7;)</b> EN:234.1kcal ZS:4.7g TZS:2.9g SZH:39.6g CK:6.1g FH:6.3g SÓ:1.9g	<b>Rizs köret</b> EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g		
	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:357.0kcal ZS:8.8g TZS:1.8g SZH:49.0g CK:18.6g FH:15.7g SÓ:1.7g	<b>Körte</b> EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:169.2kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:1.4g	<b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g		
	<b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		<b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g			
<b>Vacsora</b>	<b>Rakott karfiol (7;)</b> EN:514.9kcal ZS:32.6g TZS:10.4g SZH:29.2g CK:1.7g FH:25.9g SÓ:0.4g	<b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN:249.1kcal ZS:14.4g TZS:4.3g SZH:3.0g CK:0.0g FH:25.6g SÓ:0.6g	<b>Darás metélt (1;)</b> EN:494.5kcal ZS:10.8g TZS:1.5g SZH:84.4g CK:3.5g FH:13.8g SÓ:1.6g	<b>Házi sertés vagdalt (1;3;)</b> EN:205.5kcal ZS:11.0g TZS:3.2g SZH:16.8g CK:0.2g FH:9.8g SÓ:20.0g	<b>Panírozott csirkemell (1;)</b> EN:282.3kcal ZS:11.9g TZS:1.4g SZH:26.4g CK:1.1g FH:17.2g SÓ:2.1g	<b>Rizsfelfújt epervelővel (1;3;7;)</b> EN:794.3kcal ZS:12.2g TZS:4.5g SZH:146.1g CK:59.5g FH:23.9g SÓ:1.2g	<b>Göngyölt sertésszelet (1;3;)</b> EN:255.7kcal ZS:12.0g TZS:3.4g SZH:15.5g CK:0.4g FH:22.1g SÓ:2.4g
		<b>Meggy mártás (1;7;)</b> EN:251.3kcal ZS:6.1g TZS:3.9g SZH:44.4g CK:39.5g FH:2.9g SÓ:1.0g	<b>Barack extradzsem</b> EN:72.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:17.4g CK:15.3g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Rizs köret</b> EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	<b>Majonézes burgonya (3;7;10;12;)</b> EN:509.7kcal ZS:22.2g TZS:3.8g SZH:62.1g CK:12.6g FH:7.8g SÓ:1.0g		<b>Petrezselymes burgonya (7;12;)</b> EN:290.3kcal ZS:2.4g TZS:0.8g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g
		<b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:169.2kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:1.4g		<b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:250.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:60.0g CK:0.2g FH:7.8g SÓ:1.1g		