

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24	Szombat 04.25	Vasárnap 04.26
Ebéd	Lencsegulyás (1;9;10;) EN:232.7kcal ZS:7.5g TZS:1.3g SZH:24.1g CK:1.4g FH:14.6g SÓ:2.7g	Erőleves (9;) EN:84.6kcal ZS:2.3g TZS:0.6g SZH:9.9g CK:4.9g FH:5.0g SÓ:2.5g	Paradicsomleves (1;6;) EN:230.7kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:41.7g CK:23.5g FH:3.4g SÓ:1.1g	Daragaluska leves (1;3;) EN:125.7kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:11.7g CK:2.6g FH:2.1g SÓ:1.5g	Őszibarack krémleves (1;7;) EN:269.4kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:54.5g CK:43.3g FH:2.9g SÓ:0.7g	Kassai burgonyaleves (1;7;12;) EN:253.0kcal ZS:10.3g TZS:5.6g SZH:28.7g CK:1.6g FH:8.6g SÓ:2.1g	Zellerleves (1;9;) EN:119.4kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:19.6g CK:2.7g FH:3.5g SÓ:2.0g
	Piskóta kocka 50 gr (1;3;) EN:146.0kcal ZS:2.5g TZS:0.5g SZH:9.8g CK:11.7g FH:4.3g	Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	Kukoricás sertésragu (1;7;) EN:261.5kcal ZS:12.6g TZS:2.9g SZH:13.2g CK:4.3g FH:21.9g SÓ:1.2g	Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	Rakott karfiol (7;) EN:514.9kcal ZS:32.6g TZS:10.4g SZH:29.2g CK:1.7g FH:25.9g SÓ:0.4g	Rizsfelfújt epervelővel (1;3;7;) EN:794.3kcal ZS:12.2g TZS:4.5g SZH:146.1g CK:59.5g FH:23.9g SÓ:1.2g	Zúza pörkölt EN:180.3kcal ZS:9.6g TZS:1.3g SZH:4.1g CK:0.0g FH:17.8g SÓ:1.8g
	Csokoládé öntet (7;) EN:176.4kcal ZS:3.7g TZS:2.2g SZH:27.3g CK:18.1g FH:6.6g SÓ:0.3g	Csirkepörkölt EN:220.7kcal ZS:12.7g TZS:2.1g SZH:4.6g CK:0.0g FH:20.9g SÓ:1.8g	Rizs köret EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	Sóska mártás (1;7;) EN:234.1kcal ZS:4.7g TZS:2.9g SZH:39.6g CK:6.1g FH:6.3g SÓ:1.9g			Galuska köret (1;3;) EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g
		Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g	Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:169.2kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:1.4g			
				Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g			