

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
Ebéd A	Lenegulyás (1;9;10;) EN:216.5kcal ZS:6.9g TZS:1.1g SZH:23.5g CK:1.2g FH:12.5g SÓ:2.7g Piskóta kocka 70 gr (1;3;) EN:200.2kcal ZS:2.6g TZS:0.1g SZH:37.4g CK:16.3g FH:3.2g SÓ:0.3g Csokoládé öntet (7;) EN:230.7kcal ZS:4.0g TZS:2.7g SZH:39.3g CK:30.1g FH:8.0g SÓ:0.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Erőleves (9;) EN:77.8kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:8.8g CK:3.9g FH:4.7g SÓ:2.4g Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g Csirkepörkölt EN:181.1kcal ZS:10.4g TZS:1.8g SZH:3.6g CK:0.0g FH:17.2g SÓ:1.4g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:347.9kcal ZS:8.8g TZS:1.9g SZH:47.3g CK:19.0g FH:15.7g SÓ:1.7g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	Paradicsomleves (1;6;) EN:191.7kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:33.5g CK:16.9g FH:2.6g SÓ:1.1g Kukoricás sertésragu (1;7;) EN:239.0kcal ZS:11.7g TZS:2.6g SZH:13.1g CK:4.3g FH:18.5g SÓ:1.0g Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g	Daragaluska leves (1;3;) EN:178.4kcal ZS:11.0g TZS:0.9g SZH:15.9g CK:3.2g FH:3.0g SÓ:1.1g Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g Sóska mártás (1;7;) EN:187.0kcal ZS:3.3g TZS:3.5g SZH:27.6g CK:6.3g FH:4.6g SÓ:1.3g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:210.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:1.1g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Gyümölcsle EN:92.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:19.6g CK:17.8g FH:0.8g SÓ:0.0g Panírozott halpárna (1;3;) EN:210.1kcal ZS:8.5g TZS:0.8g SZH:19.8g CK:0.2g FH:13.2g SÓ:1.2g Rizs köret EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g
Ebéd B	Lenegulyás (1;9;10;) EN:216.5kcal ZS:6.9g TZS:1.1g SZH:23.5g CK:1.2g FH:12.5g SÓ:2.7g Nudli (1;3;) EN:463.3kcal ZS:2.7g TZS:0.1g SZH:67.5g CK:0.0g FH:11.0g SÓ:2.7g Dejó szórat (1;) EN:214.5kcal ZS:6.3g TZS:0.5g SZH:32.8g CK:25.4g FH:5.5g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Erőleves (9;) EN:77.8kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:8.8g CK:3.9g FH:4.7g SÓ:2.4g Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g Natúr sertésszelet (1;) EN:249.1kcal ZS:14.4g TZS:4.3g SZH:3.0g CK:0.0g FH:25.6g SÓ:0.6g Meggymártás (1;7;) EN:219.7kcal ZS:5.5g TZS:3.5g SZH:38.4g CK:34.4g FH:2.6g SÓ:0.8g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:210.6kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:1.1g	Paradicsomleves (1;6;) EN:191.7kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:33.5g CK:16.9g FH:2.6g SÓ:1.1g Csirkés házi pestos tészta (1;7;) EN:449.0kcal ZS:22.8g TZS:3.9g SZH:36.1g CK:1.9g FH:23.6g SÓ:0.4g Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g Körte EN:78.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:18.0g CK:2.3g FH:0.6g SÓ:0.0g	Daragaluska leves (1;3;) EN:178.4kcal ZS:11.0g TZS:0.9g SZH:15.9g CK:3.2g FH:3.0g SÓ:1.1g Házi sertés vagdalt (1;3;) EN:250.3kcal ZS:17.7g TZS:3.9g SZH:13.3g CK:0.2g FH:9.3g SÓ:1.8g Tökfőzelék (1;7;) EN:271.2kcal ZS:12.3g TZS:3.4g SZH:33.7g CK:8.9g FH:5.5g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Gyümölcsle EN:92.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:19.6g CK:17.8g FH:0.8g SÓ:0.0g Rakott karfiol (7;) EN:613.3kcal ZS:37.8g TZS:14.5g SZH:35.4g CK:2.2g FH:33.0g SÓ:0.7g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.