



| | Hétfő 04.27 | Kedd 04.28 | Szerda 04.29 | Csütörtök 04.30 | Péntek 05.01 | Szombat 05.02 | Vasárnap 05.03 |
|------------------------|---|--|--|---|--|--|--|
| Ebéd A | Bakonyi sertés betyárleves (1;7;) EN:369.2kcal ZS:22.7g TZS:8.1g SZH:17.3g CK:2.8g FH:23.4g SÓ:1.6g Szilvás gombóc (1;3;12;) EN:860.1kcal ZS:31.1g TZS:3.0g SZH:121.1g CK:30.8g FH:16.9g SÓ:2.3g Fahéj szórat EN:68.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:16.5g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g | Zöldséges tarhonyaleves (1;) EN:225.6kcal ZS:12.7g TZS:2.3g SZH:22.5g CK:2.8g FH:4.7g SÓ:1.0g Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g SÓ:2.3g Parajfőzelék (1;7;) EN:304.8kcal ZS:15.5g TZS:2.1g SZH:27.6g CK:2.3g FH:9.7g SÓ:1.3g Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g | BrokkolikréMLEves (1;7;) EN:178.0kcal ZS:5.9g TZS:4.2g SZH:23.8g CK:1.5g FH:7.0g SÓ:1.7g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Zöldséges pulykaapró EN:356.3kcal ZS:21.8g TZS:3.1g SZH:9.4g CK:0.4g FH:28.8g SÓ:1.8g Bulgur köret (1;) EN:482.2kcal ZS:16.5g TZS:1.6g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.5g Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g | Paradicsomleves (1;) EN:325.1kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:18.3g FH:8.5g SÓ:1.6g Rántott csirkecombfilé (1;3;) EN:883.7kcal ZS:51.1g TZS:7.8g SZH:43.0g CK:1.3g FH:59.6g SÓ:2.6g Párolt zöldségköret EN:190.8kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:28.8g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:1.0g | Kertészleves EN:101.1kcal ZS:4.1g TZS:0.5g SZH:11.7g CK:2.9g FH:3.6g SÓ:1.0g Lucskos káposzta (1;) EN:364.5kcal ZS:20.5g TZS:6.2g SZH:23.8g CK:0.1g FH:20.3g SÓ:2.4g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g | Magyaros zöldbableves (1;3;) EN:303.8kcal ZS:19.3g TZS:2.2g SZH:25.5g CK:2.8g FH:5.3g SÓ:1.9g Csülköspacal EN:289.4kcal ZS:22.6g TZS:6.1g SZH:4.2g CK:0.1g FH:16.0g SÓ:1.7g Főtt burgonya (12;) EN:300.8kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:58.9g CK:0.0g FH:8.0g SÓ:1.1g Csalamádé * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g | Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:60.6kcal ZS:1.7g TZS:0.8g SZH:7.7g CK:4.1g FH:3.3g SÓ:0.6g Rakott padlizsán (7;) EN:440.5kcal ZS:24.9g TZS:7.8g SZH:35.5g CK:1.1g FH:17.8g SÓ:0.2g |
| Ebéd B | Bakonyi sertés betyárleves (1;7;) EN:369.2kcal ZS:22.7g TZS:8.1g SZH:17.3g CK:2.8g FH:23.4g SÓ:1.6g Reszelt sajt (7;) EN:138.8kcal ZS:10.8g TZS:6.8g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.5g Tejföl (7;) EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g Spagetti (1;) EN:431.9kcal ZS:10.7g TZS:1.3g SZH:71.7g CK:3.5g FH:12.5g SÓ:1.5g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g | Zöldséges tarhonyaleves (1;) EN:225.6kcal ZS:12.7g TZS:2.3g SZH:22.5g CK:2.8g FH:4.7g SÓ:1.0g Sertés vagdalt (1;3;) EN:684.1kcal ZS:47.1g TZS:10.2g SZH:39.3g CK:0.9g FH:25.6g SÓ:2.4g Paradicsomos káposzta (1;) EN:338.8kcal ZS:6.6g TZS:0.7g SZH:61.6g CK:33.0g FH:6.7g SÓ:0.7g Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g | BrokkolikréMLEves (1;7;) EN:178.0kcal ZS:5.9g TZS:4.2g SZH:23.8g CK:1.5g FH:7.0g SÓ:1.7g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:967.5kcal ZS:32.2g TZS:10.9g SZH:124.4g CK:38.3g FH:44.2g SÓ:2.1g Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g | Paradicsomleves (1;) EN:325.1kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:18.3g FH:8.5g SÓ:1.6g Sajtmártás (1;7;) EN:390.7kcal ZS:32.2g TZS:26.1g SZH:16.5g CK:8.7g FH:8.9g SÓ:1.5g Sült csirkecomb EN:607.5kcal ZS:42.5g TZS:13.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:51.9g SÓ:2.2g Párolt rizs köret EN:456.6kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.0g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.4g | Kertészleves EN:101.1kcal ZS:4.1g TZS:0.5g SZH:11.7g CK:2.9g FH:3.6g SÓ:1.0g Sült lecsókolbász EN:514.9kcal ZS:51.7g TZS:18.0g SZH:2.3g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:2.3g Sárgaborsófőzelék (1;) EN:581.0kcal ZS:26.5g TZS:6.2g SZH:60.9g CK:4.6g FH:22.9g SÓ:0.8g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g | Magyaros zöldbableves (1;3;) EN:303.8kcal ZS:19.3g TZS:2.2g SZH:25.5g CK:2.8g FH:5.3g SÓ:1.9g Rakott burgonya kolbással (3;7;12;) EN:738.0kcal ZS:40.4g TZS:15.0g SZH:54.8g CK:0.8g FH:32.4g SÓ:3.1g Csemege uborka * (10;12;) EN:11.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.4g FH:0.8g SÓ:1.8g | Sajtgaluska leves (1;3;7;9;) EN:60.6kcal ZS:1.7g TZS:0.8g SZH:7.7g CK:4.1g FH:3.3g SÓ:0.6g Halpaprikás (1;4;7;) EN:205.5kcal ZS:13.8g TZS:4.2g SZH:11.3g CK:0.7g FH:11.1g SÓ:1.5g Túrós csusza (1;7;) EN:578.8kcal ZS:21.5g TZS:6.9g SZH:73.8g CK:5.4g FH:21.0g SÓ:1.6g |
| Napi összesítés | EN: 2430.0 kcal; ZS: 104.4 g; TZS: 31.3 g; SZH: 274.6 g; CK: 74.7 g; FH: 89.2 g; SÓ: 7.6 g; | EN: 2345.5 kcal; ZS: 103.3 g; TZS: 20.3 g; SZH: 271.0 g; CK: 102.3 g; FH: 66.5 g; SÓ: 6.7 g; | EN: 2591.5 kcal; ZS: 93.3 g; TZS: 29.8 g; SZH: 322.5 g; CK: 60.9 g; FH: 109.0 g; SÓ: 8.2 g; | EN: 3179.6 kcal; ZS: 146.0 g; TZS: 50.2 g; SZH: 293.6 g; CK: 46.6 g; FH: 148.7 g; SÓ: 11.9 g; | EN: 1847.0 kcal; ZS: 116.1 g; TZS: 39.8 g; SZH: 138.6 g; CK: 27.0 g; FH: 64.2 g; SÓ: 7.4 g; | EN: 1965.5 kcal; ZS: 102.4 g; TZS: 25.6 g; SZH: 173.0 g; CK: 8.0 g; FH: 68.6 g; SÓ: 13.5 g; | EN: 1345.9 kcal; ZS: 63.6 g; TZS: 20.5 g; SZH: 136.1 g; CK: 15.5 g; FH: 56.5 g; SÓ: 4.5 g; |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsav: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.