

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01	Szombat 05.02	Vasárnap 05.03
Ebéd	Sertésraguleves (1;7;9;) EN:213.8kcal ZS:13.5g TZS:5.7g SZH:10.5g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:2.6g	Húsleves (9;) EN:76.3kcal ZS:1.6g TZS:0.5g SZH:8.1g CK:2.8g FH:6.7g SÓ:1.0g	Meggyleves (1;7;) EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g	Tojásleves (1;3;) EN:69.2kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:4.0g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:1.5g	Frankfurtiléves (1;7;12;) EN:363.1kcal ZS:25.8g TZS:7.5g SZH:20.9g CK:0.4g FH:10.3g SÓ:2.6g	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12;) EN:199.9kcal ZS:9.0g TZS:1.0g SZH:23.9g CK:1.3g FH:3.9g SÓ:0.8g	Görög raguleves EN:29.4kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:4.8g CK:0.5g FH:1.7g SÓ:1.9g
	Gránátos kocka (1;12;) EN:446.1kcal ZS:7.5g TZS:1.0g SZH:78.5g CK:2.5g FH:12.4g SÓ:1.4g	Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g	Panírozott csirkeemell (1;) EN:195.0kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g	Házi fasírt golyó (1;3;) EN:226.3kcal ZS:10.3g TZS:2.2g SZH:14.7g CK:0.9g FH:17.2g SÓ:1.5g	Morzás nudli (1;3;) EN:561.1kcal ZS:5.9g TZS:0.5g SZH:81.5g CK:0.9g FH:13.7g SÓ:2.2g	Rakott burgonya kolbással (3;7;12;) EN:712.2kcal ZS:41.6g TZS:16.8g SZH:56.1g CK:1.6g FH:20.7g SÓ:3.3g	Roston tarja EN:185.0kcal ZS:9.5g TZS:3.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:24.8g SÓ:0.9g
	Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Köményes sertésragu EN:191.4kcal ZS:10.8g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:0.2g FH:19.8g SÓ:1.6g	Rizs köret EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g	Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:263.6kcal ZS:14.8g TZS:4.4g SZH:24.1g CK:7.9g FH:6.3g SÓ:1.5g	Porcukor szórát EN:246.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:60.0g CK:60.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Burgonyapüré (7;12;) EN:270.9kcal ZS:6.2g TZS:2.9g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g	
	Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	Paradicsomos káposzta (1;) EN:204.2kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:30.5g CK:12.2g FH:5.1g SÓ:0.7g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g		Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g
	Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g		Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g			
Vacsora	Panírozott sajt (1;7;) EN:372.8kcal ZS:27.7g TZS:8.3g SZH:16.4g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:1.2g	Halfasírt (1;3;4;6;7;10;) EN:273.0kcal ZS:12.6g TZS:1.7g SZH:19.0g CK:0.4g FH:20.2g SÓ:2.6g	Rizseshús EN:677.7kcal ZS:18.2g TZS:3.8g SZH:95.9g CK:0.7g FH:32.3g SÓ:1.7g	Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;) EN:205.5kcal ZS:7.2g TZS:2.3g SZH:12.2g CK:3.1g FH:20.6g SÓ:1.2g	Pásztor pite Mechanika (1;3;7;12;) EN:629.3kcal ZS:29.9g TZS:12.9g SZH:53.7g CK:3.9g FH:31.1g SÓ:0.9g	Túrógombóc (1;3;7;12;) EN:687.0kcal ZS:19.5g TZS:8.0g SZH:92.5g CK:22.9g FH:31.9g SÓ:1.6g Édes tejföl (7;) EN:83.4kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:5.2g CK:5.2g FH:1.5g SÓ:0.0g	Főtt virsli EN:137.0kcal ZS:12.5g TZS:3.9g FH:6.5g SÓ:1.1g
	Rizi-bizi EN:385.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:67.6g CK:0.0g FH:10.8g SÓ:1.5g	Petrezselymes burgonya (7;12;) EN:290.3kcal ZS:2.4g TZS:0.8g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g		Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g			Ketchup EN:13.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.0g CK:2.0g FH:0.2g SÓ:0.3g
	Tartármártás (3;7;10;) EN:75.3kcal ZS:5.9g TZS:3.2g SZH:3.7g CK:3.6g FH:1.3g SÓ:0.9g	Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g					Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g