

| | Hétfő 04.27 | Kedd 04.28 | Szerda 04.29 | Csütörtök 04.30 | Péntek 05.01 |
|---------------|---|--|---|--|-----------------|
| Ebéd | Sertésraguleves (1;7;9;) EN:213.8kcal ZS:13.5g TZS:5.7g SZH:10.5g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:2.6g Gránátos kocka (1;12;) EN:433.6kcal ZS:6.3g TZS:0.8g SZH:78.1g CK:2.5g FH:12.4g SÓ:1.1g Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g | Húsleves (9;) EN:74.4kcal ZS:1.6g TZS:0.5g SZH:7.8g CK:2.7g FH:6.6g SÓ:1.0g Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g Köményes sertésragu EN:183.3kcal ZS:10.2g TZS:2.2g SZH:1.3g CK:0.2g FH:19.5g SÓ:1.3g Paradicsomos káposzta (1;) EN:261.9kcal ZS:9.9g TZS:1.1g SZH:36.8g CK:17.2g FH:5.0g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g | Meggyleves (1;7;) EN:167.9kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:28.5g CK:20.5g FH:2.9g SÓ:0.6g Panírozott csirkemell (1;) EN:195.0kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g Rizs köret EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g | Tojásleves (1;3;) EN:69.2kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:4.0g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:1.5g Fasírt golyó (1;6;) EN:235.0kcal ZS:15.0g TZS:2.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:260.6kcal ZS:14.8g TZS:4.4g SZH:23.6g CK:8.4g FH:6.2g SÓ:1.0g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g | |
| Ebéd B | Sertésraguleves (1;7;9;) EN:213.8kcal ZS:13.5g TZS:5.7g SZH:10.5g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:2.6g Káposztás tészta (1;) EN:421.3kcal ZS:5.5g TZS:0.8g SZH:78.5g CK:9.2g FH:13.2g SÓ:1.7g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g | Húsleves (9;) EN:74.4kcal ZS:1.6g TZS:0.5g SZH:7.8g CK:2.7g FH:6.6g SÓ:1.0g Levesbetét tészta (1;) EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.3g Halfasírt (1;3;4;6;7;10;) EN:225.6kcal ZS:13.8g TZS:1.7g SZH:12.1g CK:0.2g FH:12.9g SÓ:1.0g Burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:276.4kcal ZS:6.0g TZS:2.7g SZH:44.7g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:2.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g | Meggyleves (1;7;) EN:167.9kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:28.5g CK:20.5g FH:2.9g SÓ:0.6g Rakott brokkoli (7;) EN:661.9kcal ZS:43.0g TZS:17.3g SZH:37.6g CK:5.6g FH:35.9g SÓ:1.9g | Tojásleves (1;3;) EN:69.2kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:4.0g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:1.5g Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;) EN:190.1kcal ZS:6.7g TZS:2.2g SZH:10.9g CK:2.8g FH:19.4g SÓ:1.1g Bulgur köret (1;) EN:368.6kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.9g Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;) EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g | |