

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01	Szombat 05.02	Vasárnap 05.03
<b>Reggeli</b>	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Sajtos rántotta (3;7;)</b>  EN:209.2kcal ZS:16.0g TZS:6.2g SZH:0.4g CK:0.4g FH:15.8g SÓ:1.2g <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:259.0kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:54.0g CK:0.3g FH:7.7g SÓ:1.5g	<b>Vaníliás tej (7;)</b> EN:155.4kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:18.8g CK:18.8g FH:9.0g SÓ:0.3g  <b>Álomsonka</b> EN:49.4kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:1.8g CK:0.3g FH:8.4g SÓ:1.3g <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:262.0kcal ZS:2.8g TZS:1.0g SZH:51.0g CK:1.7g FH:8.3g SÓ:1.4g	<b>Mézes tea</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g  <b>Eurofood baromfifrém pástétom</b> EN:132.0kcal ZS:10.9g TZS:2.8g SZH:2.5g FH:5.7g SÓ:0.7g <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:259.0kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:54.0g CK:0.3g FH:7.7g SÓ:1.5g <b>TV paprika</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g  <b>Edami sajt (7;)</b> EN:158.0kcal ZS:11.8g TZS:8.0g SZH:1.0g CK:1.0g FH:13.0g SÓ:0.4g <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g  <b>Hónapos retek</b> EN:1.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Marha párizsi</b> EN:120.0kcal ZS:10.5g TZS:4.2g SZH:0.9g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.9g <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Citromos tea</b> EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g  <b>Löncshús (1;6;7;10;)</b> EN:146.5kcal ZS:13.0g TZS:4.7g SZH:1.0g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:1.4g <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g  <b>Paprikás csemege szalámi</b> EN:122.3kcal ZS:11.1g TZS:3.9g SZH:0.7g CK:0.1g FH:5.3g SÓ:0.9g <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g <b>Kukoricás kenyér (1;)</b> EN:274.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:57.0g CK:1.1g FH:7.8g SÓ:1.4g
<b>Tízórai</b>	<b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	<b>Kakaós jó reggelt (1;6;7;)</b> EN:220.0kcal ZS:7.5g TZS:1.9g SZH:33.0g CK:14.0g FH:3.9g SÓ:0.3g	<b>Réteges joghurt (7;)</b> EN:144.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:23.1g CK:22.5g FH:5.3g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Barack befőtt</b> EN:43.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.6g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Körte kompót</b> EN:25.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:6.8g CK:6.8g FH:0.4g SÓ:1.2g	<b>Babapiskóta (1;3;)</b> EN:69.4kcal ZS:0.7g SZH:14.1g CK:6.4g FH:1.6g
<b>Ebéd</b>	<b>Sertésraguleves (1;7;9;)</b> EN:213.8kcal ZS:13.5g TZS:5.7g SZH:10.5g CK:0.7g FH:11.7g SÓ:2.6g  <b>Gránátos kocka (1;12;)</b> EN:446.1kcal ZS:7.5g TZS:1.0g SZH:78.5g CK:2.5g FH:12.4g SÓ:1.4g  <b>Cékla * (10;)</b> EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g  <b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Húsleves (9;)</b> EN:76.3kcal ZS:1.6g TZS:0.5g SZH:8.1g CK:2.8g FH:6.7g SÓ:1.0g  <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g  <b>Köményes sertéssült</b> EN:175.5kcal ZS:9.0g TZS:2.8g SZH:1.5g CK:0.2g FH:19.8g SÓ:1.6g  <b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:204.2kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:30.5g CK:12.2g FH:5.1g SÓ:0.7g	<b>Meggyleves (1;7;)</b> EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g  <b>Panírozott csirkemell (1;)</b> EN:195.0kcal ZS:6.9g TZS:0.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g  <b>Rizs köret</b> EN:398.5kcal ZS:7.6g TZS:0.9g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g  <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:69.2kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:4.0g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:1.5g  <b>Házi fasírt golyó (1;3;)</b> EN:226.3kcal ZS:10.3g TZS:2.2g SZH:14.7g CK:0.9g FH:17.2g SÓ:1.5g  <b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:263.6kcal ZS:14.8g TZS:4.4g SZH:24.1g CK:7.9g FH:6.3g SÓ:1.5g	<b>Frankfurteleves (1;7;12;)</b> EN:363.1kcal ZS:25.8g TZS:7.5g SZH:20.9g CK:0.4g FH:10.3g SÓ:2.6g  <b>Morzásos nudli (1;3;)</b> EN:561.1kcal ZS:5.9g TZS:0.5g SZH:81.5g CK:0.9g FH:13.7g SÓ:2.2g  <b>Porcukor szórat</b> EN:246.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:60.0g CK:60.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12;)</b> EN:199.9kcal ZS:9.0g TZS:1.0g SZH:23.9g CK:1.3g FH:3.9g SÓ:0.8g  <b>Rakott burgonya kolbásszal (3;7;12;)</b> EN:712.2kcal ZS:41.6g TZS:16.8g SZH:56.1g CK:1.6g FH:20.7g SÓ:3.3g	<b>Görög raguleves</b> EN:29.4kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:4.8g CK:0.5g FH:1.7g SÓ:1.9g  <b>Roston tarja</b> EN:185.0kcal ZS:9.5g TZS:3.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:24.8g SÓ:0.9g  <b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:270.9kcal ZS:6.2g TZS:2.9g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g  <b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g
<b>Ebéd B</b>	<b>Kolbászos bableves (1;3;12;)</b> EN:374.2kcal ZS:23.5g TZS:7.1g SZH:19.8g CK:1.1g FH:18.0g SÓ:3.1g	<b>KarottakréMLEVES (1;7;)</b> EN:189.6kcal ZS:10.6g TZS:5.0g SZH:19.7g CK:1.7g FH:3.6g SÓ:1.2g	<b>Cékla leves (12;)</b> EN:43.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.9g CK:3.4g FH:1.8g SÓ:1.1g	<b>Sajtgaluska leves (1;3;7;9;)</b> EN:86.4kcal ZS:4.5g TZS:2.3g SZH:7.1g CK:3.5g FH:4.0g SÓ:1.4g	<b>Alföldi tésztaleves (1;9;12;)</b> EN:210.4kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:23.4g CK:2.1g FH:3.9g SÓ:1.4g	<b>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12;)</b> EN:199.9kcal ZS:9.0g TZS:1.0g SZH:23.9g CK:1.3g FH:3.9g SÓ:0.8g	<b>Görög raguleves</b> EN:29.4kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:4.8g CK:0.5g FH:1.7g SÓ:1.9g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01	Szombat 05.02	Vasárnap 05.03
<b>Ebéd B</b>	<b>Panírozott sajt (1;7;)</b> EN:372.8kcal ZS:27.7g TZS:8.3g SZH:16.4g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:1.2g  <b>Rizi-bizi</b> EN:385.4kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:67.6g CK:0.0g FH:10.8g SÓ:1.5g  <b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:75.3kcal ZS:5.9g TZS:3.2g SZH:3.7g CK:3.6g FH:1.3g SÓ:0.9g  <b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g  <b>Halfasírt (1;3;4;6;7;10;)</b> EN:273.0kcal ZS:12.6g TZS:1.7g SZH:19.0g CK:0.4g FH:20.2g SÓ:2.6g  <b>Petrezselymes burgonya (7;12;)</b> EN:290.3kcal ZS:2.4g TZS:0.8g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g  <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Sertéshúsos rakott brokkoli (7;)</b> EN:394.8kcal ZS:10.6g TZS:2.8g SZH:53.2g CK:5.1g FH:25.7g SÓ:1.8g	<b>Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;)</b> EN:205.5kcal ZS:7.2g TZS:2.3g SZH:12.2g CK:3.1g FH:20.6g SÓ:1.2g  <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g	<b>Pásztor pite Mechanika (1;3;7;12;)</b> EN:629.3kcal ZS:29.9g TZS:12.9g SZH:53.7g CK:3.9g FH:31.1g SÓ:0.9g	<b>Pacal pörkölt</b> EN:251.5kcal ZS:18.2g TZS:4.5g SZH:4.1g CK:0.0g FH:16.2g SÓ:1.7g  <b>Tarhonya (1;)</b> EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g  <b>Ecetes almapirika (10;12;)</b> EN:16.0kcal ZS:0.2g SZH:2.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:1.6g	<b>Csülök Pékné módra (12;)</b> EN:766.5kcal ZS:45.5g TZS:14.5g SZH:53.3g CK:0.0g FH:29.2g SÓ:1.8g  <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g
<b>Uzsonna</b>	<b>Alma kompót</b> EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g	<b>Banán</b> EN:157.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:36.3g CK:22.5g FH:2.0g SÓ:0.0g	<b>Meggy befőtt</b> EN:41.6kcal ZS:0.2g SZH:12.7g CK:12.0g FH:0.4g	<b>Sajtos rúd (1;3;7;)</b> EN:192.0kcal ZS:10.5g TZS:5.5g SZH:20.5g CK:0.9g FH:3.9g SÓ:0.9g	<b>Piskóta tekercs (1;3;)</b> EN:103.4kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:22.2g CK:17.2g FH:1.4g SÓ:0.1g	<b>Tejes szelet (1;3;6;7;)</b> EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g	<b>Vaníliás puding (1;7;)</b> EN:154.0kcal ZS:4.2g TZS:3.5g SZH:27.5g CK:21.7g FH:1.4g SÓ:0.3g
<b>Egyéb vacsora</b>	<b>Baromfi párizsi</b> EN:81.2kcal ZS:6.8g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.4g FH:4.4g SÓ:0.8g  <b>Teavaj (7;)</b> EN:144.6kcal ZS:16.0g TZS:11.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g  <b>Kukoricás kenyér (1;)</b> EN:274.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:57.0g CK:1.1g FH:7.8g SÓ:1.4g	<b>Natúr szendvicsskrém (7;)</b> EN:116.8kcal ZS:12.0g TZS:7.6g SZH:1.2g CK:1.1g FH:1.0g SÓ:0.4g  <b>Korpás kifli (1;7;)</b> EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g  <b>Paradicsom</b> EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Mozzarella (7;)</b> EN:163.5kcal ZS:12.5g TZS:8.1g SZH:0.3g CK:0.3g FH:13.0g SÓ:0.7g  <b>mini margarin (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g  <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;)</b> EN:235.0kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:47.0g CK:0.2g FH:8.3g SÓ:1.4g	<b>Házi kolbászkrem (7;)</b> EN:67.6kcal ZS:5.8g TZS:2.7g SZH:0.7g CK:0.7g FH:3.3g SÓ:0.4g  <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:250.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:60.0g CK:0.2g FH:7.8g SÓ:1.1g	<b>Kockasajt (7;)</b> EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g  <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g  <b>Kápia paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Soproni felvágott</b> EN:92.8kcal ZS:7.6g TZS:3.1g SZH:1.3g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.9g  <b>mini margarin (12;)</b> EN:63.0kcal ZS:7.0g TZS:1.4g SÓ:0.0g  <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:259.0kcal ZS:0.7g TZS:0.4g SZH:54.0g CK:0.3g FH:7.7g SÓ:1.5g	<b>Bryndza (7;)</b> EN:152.5kcal ZS:11.5g TZS:5.6g SZH:2.3g CK:2.3g FH:10.4g SÓ:0.0g  <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g  <b>TV paprika</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g