

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	<b>Vanília tej (7;)</b> EN:135.4kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:17.5g CK:17.5g FH:8.3g SÓ:0.3g <b>Álomsonka</b> EN:29.6kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:1.1g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:0.8g <b>Margarin (7;)</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:183.4kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:35.7g CK:1.2g FH:5.8g SÓ:1.0g	<b>Mézes tea</b> EN:30.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.2g CK:8.2g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Csicseriborsó krém (7;)</b> EN:56.3kcal ZS:3.8g TZS:2.4g SZH:3.1g CK:1.5g FH:1.9g SÓ:1.2g <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:181.3kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:37.8g CK:0.2g FH:5.4g SÓ:1.1g <b>TV paprika</b> EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Edami sajt (7;)</b> EN:126.4kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.3g <b>Margarin (7;)</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:1.2g <b>Hónapos retek</b> EN:1.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g	
<b>Ebéd A</b>	<b>Sertésraguleves (1;7;9;)</b> EN:193.6kcal ZS:11.9g TZS:5.1g SZH:10.5g CK:0.7g FH:10.2g SÓ:2.6g <b>Gránátos kocka (1;12;)</b> EN:427.4kcal ZS:5.8g TZS:0.8g SZH:77.9g CK:2.5g FH:12.3g SÓ:1.0g <b>Cékla * (10;)</b> EN:28.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:3.4g FH:1.2g SÓ:0.7g <b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Húsleves (9;)</b> EN:68.1kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:6.6g CK:2.3g FH:6.3g SÓ:0.9g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:118.0kcal ZS:9.3g TZS:1.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.3g <b>Köményes sertésragu</b> EN:163.4kcal ZS:9.1g TZS:2.0g SZH:1.1g CK:0.2g FH:17.4g SÓ:1.2g <b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:261.9kcal ZS:9.9g TZS:1.1g SZH:36.8g CK:17.2g FH:5.0g SÓ:0.7g <b>Teljes kiórlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	<b>Meggyleves (1;7;)</b> EN:173.4kcal ZS:4.2g TZS:2.6g SZH:29.5g CK:18.9g FH:3.2g SÓ:0.5g <b>Panírozott csirkemell (1;)</b> EN:360.8kcal ZS:25.3g TZS:2.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g <b>Rizs köret</b> EN:373.6kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:74.4g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:0.3g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:7.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.2g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:59.2kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:3.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g <b>Házi fasírt golyó (1;3;)</b> EN:151.1kcal ZS:6.7g TZS:1.4g SZH:10.9g CK:0.6g FH:10.9g SÓ:1.0g <b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:260.6kcal ZS:14.8g TZS:4.4g SZH:23.6g CK:8.4g FH:6.2g SÓ:1.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g <b>Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;)</b> EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	
<b>Ebéd B</b>	<b>Sertésraguleves (1;7;9;)</b> EN:193.6kcal ZS:11.9g TZS:5.1g SZH:10.5g CK:0.7g FH:10.2g SÓ:2.6g <b>Káposztás tészta (1;)</b> EN:373.1kcal ZS:4.9g TZS:0.7g SZH:69.5g CK:7.8g FH:11.7g SÓ:1.6g <b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Húsleves (9;)</b> EN:68.1kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:6.6g CK:2.3g FH:6.3g SÓ:0.9g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:118.0kcal ZS:9.3g TZS:1.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.3g <b>Halfasírt (1;3;4;6;7;10;)</b> EN:177.9kcal ZS:8.5g TZS:1.1g SZH:12.1g CK:0.2g FH:12.9g SÓ:1.7g <b>Burgonyafőzelék (1;7;12;)</b> EN:276.4kcal ZS:6.0g TZS:2.7g SZH:44.7g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:2.5g <b>Teljes kiórlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	<b>Meggyleves (1;7;)</b> EN:173.4kcal ZS:4.2g TZS:2.6g SZH:29.5g CK:18.9g FH:3.2g SÓ:0.5g <b>Rakott brokkoli (7;)</b> EN:597.8kcal ZS:38.8g TZS:15.9g SZH:35.1g CK:4.9g FH:30.9g SÓ:1.7g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:59.2kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:3.6g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:1.5g <b>Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;)</b> EN:156.4kcal ZS:5.4g TZS:1.8g SZH:9.3g CK:2.5g FH:16.0g SÓ:1.0g <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:314.8kcal ZS:5.3g TZS:0.4g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:0.8g <b>Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;)</b> EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	
<b>Uzsonna</b>	<b>Baromfi párizsi</b> EN:60.9kcal ZS:5.1g TZS:1.8g SZH:0.5g CK:0.3g FH:3.3g SÓ:0.6g	<b>Natúr szendvicskrém (7;)</b> EN:116.8kcal ZS:12.0g TZS:7.6g SZH:1.2g CK:1.1g FH:1.0g SÓ:0.4g	<b>Mozzarella (7;)</b> EN:130.8kcal ZS:10.0g TZS:6.5g SZH:0.2g CK:0.2g FH:10.4g SÓ:0.5g	<b>Sajtos rúd (1;3;7;)</b> EN:192.0kcal ZS:10.5g TZS:5.5g SZH:20.5g CK:0.9g FH:3.9g SÓ:0.9g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő  
04.27Kedd  
04.28Szerda  
04.29Csütörtök  
04.30Péntek  
05.01

Uzsonna

Teavaj (7;)

EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.7g SZH:0.0g CK:0.0g  
FH:0.0g SÓ:0.0g

Teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g  
FH:8.4g SÓ:1.2g

Korpás kifli (1;7;)

EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g  
FH:5.0g SÓ:0.7g

Paradicsom

EN:11.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:0.0g  
FH:0.5g SÓ:0.0g

Margarin (7;)

EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g

Teljeskiőrlésű zsemle (1;)

EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g  
FH:4.2g SÓ:0.7g