

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	<b>Vanília tej (7;)</b> EN:135.4kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:17.5g CK:17.5g FH:8.3g SÓ:0.3g <b>Álomsonka</b> EN:29.6kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:1.1g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:0.8g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:183.4kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:35.7g CK:1.2g FH:5.8g SÓ:1.0g	<b>Mézes tea</b> EN:27.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.4g CK:7.4g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Csicseriborsó krém (7;)</b> EN:34.4kcal ZS:2.3g TZS:1.4g SZH:1.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.9g <b>Burgonyás kenyér (1;)</b> EN:181.3kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:37.8g CK:0.2g FH:5.4g SÓ:1.1g <b>TV paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Edami sajt (7;)</b> EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>Hónapos retek</b> EN:1.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.2g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.0g	
<b>Ebéd A</b>	<b>Sertésraguleves (1;7;9;)</b> EN:176.0kcal ZS:10.5g TZS:4.6g SZH:10.5g CK:0.7g FH:9.0g SÓ:2.6g <b>Gránátos kocka (1;12;)</b> EN:371.9kcal ZS:5.0g TZS:0.7g SZH:67.7g CK:2.1g FH:10.7g SÓ:0.9g <b>Cékla * (10;)</b> EN:24.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.0g CK:2.9g FH:1.0g SÓ:0.6g <b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Húsleves (9;)</b> EN:66.3kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:6.3g CK:2.3g FH:6.2g SÓ:0.8g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:118.0kcal ZS:9.3g TZS:1.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.3g <b>Köményes sertésragu</b> EN:145.4kcal ZS:8.1g TZS:1.7g SZH:1.1g CK:0.2g FH:15.3g SÓ:1.1g <b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:178.6kcal ZS:6.1g TZS:0.6g SZH:25.9g CK:12.2g FH:3.8g SÓ:0.7g <b>Teljes kiórlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	<b>Meggyleves (1;7;)</b> EN:135.7kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:23.2g CK:16.9g FH:2.3g SÓ:0.4g <b>Panírozott csirkemell (1;)</b> EN:360.8kcal ZS:25.3g TZS:2.8g SZH:20.0g CK:0.8g FH:13.0g SÓ:1.6g <b>Rizs köret</b> EN:307.9kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:59.7g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:0.3g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:7.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.2g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:55.9kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:2.9g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:1.5g <b>Házi fasírt golyó (1;3;)</b> EN:86.2kcal ZS:4.5g TZS:1.1g SZH:1.7g CK:0.1g FH:9.1g SÓ:0.9g <b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:231.0kcal ZS:12.0g TZS:4.1g SZH:23.8g CK:10.3g FH:5.3g SÓ:1.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g <b>Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;)</b> EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	
<b>Ebéd B</b>	<b>Sertésraguleves (1;7;9;)</b> EN:176.0kcal ZS:10.5g TZS:4.6g SZH:10.5g CK:0.7g FH:9.0g SÓ:2.6g <b>Káposztás tészta (1;)</b> EN:329.0kcal ZS:4.3g TZS:0.6g SZH:61.4g CK:7.5g FH:10.2g SÓ:1.4g <b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Húsleves (9;)</b> EN:66.3kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:6.3g CK:2.3g FH:6.2g SÓ:0.8g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:118.0kcal ZS:9.3g TZS:1.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.3g <b>Halfasírt (1;3;4;6;7;10;)</b> EN:175.9kcal ZS:8.3g TZS:1.1g SZH:12.1g CK:0.2g FH:12.9g SÓ:1.7g <b>Burgonyafőzelék (1;7;12;)</b> EN:276.4kcal ZS:6.0g TZS:2.7g SZH:44.7g CK:0.4g FH:6.6g SÓ:2.5g <b>Teljes kiórlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	<b>Meggyleves (1;7;)</b> EN:135.7kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:23.2g CK:16.9g FH:2.3g SÓ:0.4g <b>Rakott brokkoli (7;)</b> EN:505.1kcal ZS:30.7g TZS:12.9g SZH:34.0g CK:4.4g FH:26.5g SÓ:1.4g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:55.9kcal ZS:4.0g TZS:0.7g SZH:2.9g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:1.5g <b>Eszterházy csirkeragu (1;7;9;10;)</b> EN:138.9kcal ZS:4.9g TZS:1.6g SZH:8.1g CK:2.2g FH:14.0g SÓ:0.9g <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:244.8kcal ZS:2.7g TZS:0.1g SZH:46.2g CK:6.6g FH:8.6g SÓ:0.7g <b>Müzli szelet (1;5;6;8;11;12;)</b> EN:82.6kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:14.6g CK:7.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	
<b>Uzsonna</b>	<b>Baromfi párizsi</b> EN:60.9kcal ZS:5.1g TZS:1.8g SZH:0.5g CK:0.3g FH:3.3g SÓ:0.6g	<b>Natúr szendvicskrém (7;)</b> EN:87.6kcal ZS:9.0g TZS:5.7g SZH:0.9g CK:0.8g FH:0.8g SÓ:0.3g	<b>Mozzarella (7;)</b> EN:98.1kcal ZS:7.5g TZS:4.9g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.8g SÓ:0.4g	<b>Sajtos rúd (1;3;7;)</b> EN:192.0kcal ZS:10.5g TZS:5.5g SZH:20.5g CK:0.9g FH:3.9g SÓ:0.9g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

## Uzsonna

## Teavaj (7;)

EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.7g SZH:0.0g CK:0.0g  
FH:0.0g SÓ:0.0g

## Teljeskiőrlésű kenyér (1;)

EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g  
FH:8.4g SÓ:1.2g

## Korpás kifli (1;7;)

EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g  
FH:5.0g SÓ:0.7g

## Paradicsom

EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:0.0g  
FH:0.4g SÓ:0.0g

## Margarin (7;)

EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g

## Teljeskiőrlésű zsemle (1;)

EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g  
FH:4.2g SÓ:0.7g