

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
Tízórai	<p>Hideg tej (7;) EN:76.5kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:7.8g CK:7.8g FH:5.1g SÓ:0.2g</p> <p>Padlizsánkrém (3;7;10;) EN:83.9kcal ZS:8.1g TZS:4.5g SZH:1.7g CK:0.9g FH:0.9g SÓ:1.0g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p> <p>Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12;) EN:13.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:2.5g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Tonhalkrém (3;4;7;10;) EN:212.7kcal ZS:19.5g TZS:7.0g SZH:3.1g CK:2.3g FH:5.5g SÓ:0.9g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:124.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.1g FH:3.4g SÓ:0.6g</p> <p>Jégcsapretek EN:4.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Hideg tej (7;) EN:76.5kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:7.8g CK:7.8g FH:5.1g SÓ:0.2g</p> <p>Főtt virsli P EN:106.0kcal ZS:8.5g TZS:3.9g SZH:1.4g FH:6.0g SÓ:1.1g</p> <p>Mustár (10;) EN:17.8kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:0.7g CK:0.7g FH:0.5g SÓ:0.4g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p>	<p>Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Mustáros lencsekrém (7;10;) EN:104.1kcal ZS:3.4g TZS:1.9g SZH:11.0g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.2g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p>	
Ebéd	<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7;) EN:213.7kcal ZS:12.1g TZS:5.0g SZH:12.0g CK:2.2g FH:14.0g SÓ:1.0g</p> <p>Tejberizs (7;) EN:352.0kcal ZS:4.6g TZS:2.8g SZH:63.5g CK:24.8g FH:13.7g SÓ:0.8g</p> <p>Fahéj szórát EN:68.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:16.5g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g</p> <p>Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;) EN:143.9kcal ZS:7.7g TZS:1.4g SZH:14.9g CK:2.1g FH:2.9g SÓ:0.7g</p> <p>Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g</p> <p>Parajfőzelék (1;7;) EN:234.7kcal ZS:11.3g TZS:1.6g SZH:23.3g CK:1.8g FH:7.2g SÓ:1.1g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p> <p>Gesztenyerúd EN:89.4kcal ZS:3.1g TZS:2.8g SZH:14.0g CK:8.7g FH:1.1g SÓ:0.0g</p>	<p>Brokkolikrémeles (1;7;) EN:139.5kcal ZS:5.6g TZS:4.1g SZH:16.5g CK:1.5g FH:5.4g SÓ:1.1g</p> <p>Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g</p> <p>Zöldséges pulykaapró EN:313.7kcal ZS:21.0g TZS:2.8g SZH:7.8g CK:0.4g FH:22.0g SÓ:1.1g</p> <p>Bulgur köret (1;) EN:411.5kcal ZS:12.3g TZS:1.1g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:0.7g</p> <p>Körte EN:114.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:26.4g CK:3.3g FH:0.9g SÓ:0.0g</p>	<p>Ivólé EN:92.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:19.6g CK:17.8g FH:0.8g SÓ:0.0g</p> <p>Rántott csirkemell (1;) EN:668.0kcal ZS:55.0g TZS:6.0g SZH:26.0g CK:1.0g FH:16.9g SÓ:2.1g</p> <p>Párolt rizs fél adag EN:214.4kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:38.8g CK:0.0g FH:4.7g SÓ:0.9g</p> <p>Majonézes kukorica 1/2 (3;7;10;) EN:264.5kcal ZS:16.4g TZS:3.4g SZH:23.5g CK:14.5g FH:3.5g SÓ:0.6g</p>	
Uzsonna	<p>Paprikás csemege szalámi EN:144.0kcal ZS:13.5g TZS:5.7g SZH:0.2g CK:0.1g FH:5.4g SÓ:0.9g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g</p>	<p>Körözött (7;) EN:52.8kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:0.7g FH:3.6g SÓ:0.3g</p> <p>Zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g</p> <p>Zöldhagyma EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g</p>	<p>Natúr vajkrém (7;) EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.7g SÓ:0.3g</p> <p>Zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g</p> <p>Kígyóuborka EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7;) EN:192.0kcal ZS:10.5g TZS:5.5g SZH:20.5g CK:0.9g FH:3.9g SÓ:0.9g</p> <p>Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	
Napi összesítés	EN: 1407.5 kcal; ZS: 45.4 g; TZS: 20.5 g; SZH: 191.2 g; CK: 56.4 g; FH: 53.9 g; SÓ: 6.0 g;	EN: 1254.8 kcal; ZS: 55.6 g; TZS: 18.2 g; SZH: 136.2 g; CK: 18.7 g; FH: 41.9 g; SÓ: 4.9 g;	EN: 1628.9 kcal; ZS: 65.9 g; TZS: 22.1 g; SZH: 193.7 g; CK: 24.2 g; FH: 63.4 g; SÓ: 6.4 g;	EN: 1744.6 kcal; ZS: 91.9 g; TZS: 17.5 g; SZH: 180.8 g; CK: 40.5 g; FH: 41.6 g; SÓ: 5.5 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézség: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.