

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01	
<b>Ebéd A</b>	<b>Bakonyi sertés betyárleves (1,7;)</b> EN:288.0kcal ZS:17.5g TZS:6.6g SZH:13.9g CK:2.3g FH:18.1g SÓ:1.3g <b>Tejberizs (7;)</b> EN:386.6kcal ZS:4.7g TZS:2.8g SZH:71.3g CK:24.8g FH:14.6g SÓ:0.9g <b>Fahéj szórat</b> EN:68.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:16.5g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Zöldséges tarhonyaleves (1;)</b> EN:151.3kcal ZS:8.3g TZS:1.6g SZH:15.4g CK:2.2g FH:3.0g SÓ:0.8g <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g <b>Parajfőzelék (1,7;)</b> EN:258.7kcal ZS:14.1g TZS:2.0g SZH:24.1g CK:2.3g FH:6.8g SÓ:1.0g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g <b>Gesztenyerúd</b> EN:89.4kcal ZS:3.1g TZS:2.8g SZH:14.0g CK:8.7g FH:1.1g SÓ:0.0g	<b>BrokkolikréMLEVES (1;7;)</b> EN:178.0kcal ZS:5.9g TZS:4.2g SZH:23.8g CK:1.5g FH:7.0g SÓ:1.4g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g <b>Zöldséges pulykaapró</b> EN:315.2kcal ZS:21.0g TZS:2.8g SZH:8.1g CK:0.4g FH:22.1g SÓ:1.4g <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:435.2kcal ZS:14.9g TZS:1.4g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:0.9g <b>Körte</b> EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Ivólé</b> EN:92.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:19.6g CK:17.8g FH:0.8g SÓ:0.0g <b>Rántott csirkemell (1;)</b> EN:668.0kcal ZS:55.0g TZS:6.0g SZH:26.0g CK:1.0g FH:16.9g SÓ:2.1g <b>Párolt rizs fél adag</b> EN:214.4kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:38.8g CK:0.0g FH:4.7g SÓ:1.1g <b>Majonézes kukorica 1/2 (3;7;10;)</b> EN:340.1kcal ZS:21.1g TZS:4.3g SZH:30.2g CK:18.6g FH:4.5g SÓ:0.8g		
<b>Ebéd B</b>	<b>Bakonyi sertés betyárleves (1,7;)</b> EN:288.0kcal ZS:17.5g TZS:6.6g SZH:13.9g CK:2.3g FH:18.1g SÓ:1.3g <b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:104.1kcal ZS:8.1g TZS:5.1g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.4g <b>Tejföl (7;)</b> EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g <b>Spagetti (1;)</b> EN:397.0kcal ZS:10.6g TZS:1.3g SZH:64.5g CK:3.1g FH:11.3g SÓ:1.3g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:99.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:20.8g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Zöldséges tarhonyaleves (1;)</b> EN:151.3kcal ZS:8.3g TZS:1.6g SZH:15.4g CK:2.2g FH:3.0g SÓ:0.8g <b>Sült csirkemell</b> EN:139.5kcal ZS:5.4g TZS:1.2g SZH:0.1g CK:0.1g FH:21.2g SÓ:0.6g <b>Paradicsomos káposzta (1;)</b> EN:313.5kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:58.8g CK:33.0g FH:5.9g SÓ:0.6g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g <b>Gesztenyerúd</b> EN:89.4kcal ZS:3.1g TZS:2.8g SZH:14.0g CK:8.7g FH:1.1g SÓ:0.0g	<b>BrokkolikréMLEVES (1;7;)</b> EN:178.0kcal ZS:5.9g TZS:4.2g SZH:23.8g CK:1.5g FH:7.0g SÓ:1.4g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g <b>Bolognai spagetti sertés (1;)</b> EN:768.3kcal ZS:27.6g TZS:9.4g SZH:94.2g CK:36.2g FH:35.2g SÓ:1.6g <b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g <b>Körte</b> EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Ivólé</b> EN:92.0kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:19.6g CK:17.8g FH:0.8g SÓ:0.0g <b>Stefánia vagdalt (1;3;)</b> EN:332.6kcal ZS:19.1g TZS:6.5g SZH:18.1g CK:0.1g FH:20.0g SÓ:1.4g <b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:406.4kcal ZS:11.0g TZS:6.1g SZH:57.8g CK:9.9g FH:13.0g SÓ:1.6g <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:42.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:5.0g FH:1.8g SÓ:1.1g		
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1852.9 kcal; ZS: 64.8 g; TZS: 26.6 g; SZH: 238.3 g; CK: 59.3 g; FH: 77.1 g; SÓ: 6.1 g;	EN: 1606.2 kcal; ZS: 57.8 g; TZS: 15.7 g; SZH: 194.5 g; CK: 57.7 g; FH: 61.7 g; SÓ: 5.5 g;	EN: 2304.1 kcal; ZS: 86.4 g; TZS: 27.9 g; SZH: 283.9 g; CK: 57.8 g; FH: 91.9 g; SÓ: 7.2 g;	EN: 2187.6 kcal; ZS: 112.3 g; TZS: 23.5 g; SZH: 220.6 g; CK: 70.3 g; FH: 62.4 g; SÓ: 8.0 g;		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.