

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
Tízórai	Meggyes tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Natúr vajkrém (7;) EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g	Karamellás tej (7;) EN:185.5kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:18.8g CK:18.8g FH:8.7g SÓ:0.4g Fonott kalács (1;3;6;7;) EN:223.7kcal ZS:5.4g TZS:2.2g SZH:39.6g CK:6.4g FH:6.3g SÓ:0.5g	Gyümölcs tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenőmájás (sertés) EN:87.6kcal ZS:7.4g TZS:3.3g SZH:1.7g CK:0.5g FH:3.6g SÓ:0.9g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:195.2kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:40.0g FH:5.8g SÓ:1.2g	Tej (7;) EN:137.5kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.3g SÓ:0.3g Fahéjas csiga (1;7;) EN:596.0kcal ZS:8.6g TZS:4.0g SZH:118.0g CK:30.0g FH:11.4g SÓ:1.4g	
Ebéd A	Burgonyás lebbencsleves (1;12;) EN:144.6kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:17.5g CK:0.6g FH:2.9g SÓ:0.3g Sertéspörkölt EN:206.1kcal ZS:12.1g TZS:2.5g SZH:4.0g CK:0.3g FH:18.4g SÓ:0.5g Sárgaborsó főzelék (1;) EN:396.8kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:55.2g CK:4.6g FH:20.8g SÓ:0.3g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Korpagaluska leves (1;3;) EN:231.1kcal ZS:14.9g TZS:4.2g SZH:19.6g CK:3.6g FH:5.2g SÓ:0.4g Carbonara csirkeragu (1;7;) EN:408.6kcal ZS:28.4g TZS:11.5g SZH:10.9g CK:1.1g FH:26.8g SÓ:3.8g Szarvacska tészta (1;) EN:417.3kcal ZS:9.3g TZS:0.8g SZH:64.0g CK:4.2g FH:15.0g SÓ:0.2g	Zöldséges rizsleves (6;9;12;) EN:163.5kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:21.6g CK:0.7g FH:3.5g SÓ:0.6g Sült virsli EN:160.4kcal ZS:13.9g TZS:5.0g SZH:1.7g FH:7.2g SÓ:1.3g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:240.6kcal ZS:14.1g TZS:4.8g SZH:18.3g CK:6.1g FH:7.7g SÓ:0.2g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Sütőtök krémleves (1;7;12;) EN:226.5kcal ZS:8.9g TZS:4.8g SZH:31.3g CK:13.9g FH:4.0g SÓ:0.4g Pírtott tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Bundázott sajtszósos halpárna (1;4;7;) EN:359.1kcal ZS:24.6g TZS:4.4g SZH:20.1g CK:0.3g FH:13.9g SÓ:1.7g Rizi-bizi EN:335.5kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:58.9g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:0.3g	
Ebéd B	Burgonyás lebbencsleves (1;12;) EN:144.6kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:17.5g CK:0.6g FH:2.9g SÓ:0.3g Zöldségvagdalt (1;) EN:124.8kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:17.1g CK:2.7g FH:3.2g SÓ:0.2g Sárgaborsó főzelék (1;) EN:396.8kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:55.2g CK:4.6g FH:20.8g SÓ:0.3g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Korpagaluska leves (1;3;) EN:231.1kcal ZS:14.9g TZS:4.2g SZH:19.6g CK:3.6g FH:5.2g SÓ:0.4g Carbonara gombaragu (1;7;) EN:249.6kcal ZS:17.7g TZS:7.2g SZH:9.8g CK:0.7g FH:12.0g SÓ:0.8g Szarvacska tészta (1;) EN:417.3kcal ZS:9.3g TZS:0.8g SZH:64.0g CK:4.2g FH:15.0g SÓ:0.2g	Zöldséges rizsleves (6;9;12;) EN:163.5kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:21.6g CK:0.7g FH:3.5g SÓ:0.6g Roston tofu (6;) EN:143.7kcal ZS:11.3g TZS:1.7g SZH:1.4g CK:0.1g FH:0.7g SÓ:9.0g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:240.6kcal ZS:14.1g TZS:4.8g SZH:18.3g CK:6.1g FH:7.7g SÓ:0.2g Félbarna kenyér (1;) EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g	Sütőtök krémleves (1;7;12;) EN:226.5kcal ZS:8.9g TZS:4.8g SZH:31.3g CK:13.9g FH:4.0g SÓ:0.4g Pírtott tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Bundázott sajtszósos halpárna (1;4;7;) EN:359.1kcal ZS:24.6g TZS:4.4g SZH:20.1g CK:0.3g FH:13.9g SÓ:1.7g Rizi-bizi EN:335.5kcal ZS:6.8g TZS:0.8g SZH:58.9g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:0.3g	
Uzsonna	Sárgabarack extradzsem EN:60.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.5g CK:12.8g FH:0.1g SÓ:0.0g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Vizes zsemle (1;) EN:337.0kcal ZS:8.5g SZH:52.9g FH:10.2g	Lapka sajt (7;) EN:113.6kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:1.3g CK:1.3g FH:6.0g SÓ:0.9g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g Teljeskiórlésű zsemle (1;6;) EN:279.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:56.7g CK:1.2g FH:10.7g SÓ:1.4g	Tonhalkrém (3;4;7;10;) EN:127.8kcal ZS:11.6g TZS:5.3g SZH:1.3g CK:1.1g FH:4.4g SÓ:0.5g stangli sima (1;6;7;13;) EN:291.0kcal ZS:12.2g TZS:0.5g SZH:37.5g CK:0.2g FH:5.6g SÓ:0.8g Kígyóuborka EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	Kockasajt, natúr (7;) EN:72.5kcal ZS:5.6g TZS:3.5g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g Teljeskiórlésű kifli (1;6;) EN:251.5kcal ZS:1.7g TZS:0.1g SZH:51.1g CK:1.1g FH:9.7g SÓ:1.3g Paradicsom EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:1.6g FH:0.6g SÓ:0.0g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(zsír: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Hétfő
04.27Kedd
04.28Szerda
04.29Csütörtök
04.30Péntek
05.01

Uzsonna

Paprika

EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g
FH:0.3g SÓ:0.0g