

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
Reggeli	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Soproni felvágott EN:34.8kcal ZS:2.8g TZS:1.2g SZH:0.5g CK:0.2g FH:1.8g SÓ:0.3g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g</p> <p>Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Tejeskávé (1;7;) EN:114.5kcal ZS:4.2g TZS:3.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:5.1g SÓ:0.2g</p> <p>Teavaj (7;) EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g</p>	<p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Sült húskrém (7;) EN:68.9kcal ZS:3.2g TZS:3.0g SZH:0.4g CK:0.3g FH:3.0g SÓ:0.2g</p> <p>Burgonyás kenyér (1;6;12;) EN:114.0kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:22.0g CK:0.3g FH:3.5g SÓ:0.6g</p> <p>Zöldhagyma EN:38.0kcal ZS:0.3g SZH:0.9g FH:2.2g</p>	<p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Méz EN:15.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.1g CK:4.1g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g</p>	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Vaníliás tej (7;) EN:95.5kcal ZS:4.2g TZS:3.0g SZH:9.6g CK:9.6g FH:4.9g SÓ:0.2g</p> <p>Körözött (7;) EN:26.4kcal ZS:1.8g TZS:1.2g SZH:0.8g CK:0.4g FH:1.8g SÓ:0.1g</p> <p>Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g</p> <p>Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>
Tízórai	<p>Körte EN:31.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Kiwi EN:41.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:4.8g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>	<p>Gyümölcshaláta darált magvakkal EN:80.1kcal ZS:4.9g TZS:0.7g SZH:6.4g CK:3.7g FH:2.1g SÓ:0.0g</p>	<p>Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Narancs EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.8g CK:9.8g FH:0.9g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Csirkeraguleves (1;9;) EN:97.9kcal ZS:2.7g TZS:0.6g SZH:9.2g CK:0.3g FH:8.4g SÓ:0.4g</p> <p>Tejben dara (1;7;) EN:200.8kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:38.4g CK:16.5g FH:6.8g SÓ:0.2g</p> <p>Kakaó szórat EN:60.8kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:12.4g CK:12.0g FH:0.7g SÓ:0.1g</p>	<p>Pilisi sertésragu (9;) EN:99.8kcal ZS:5.1g TZS:1.1g SZH:3.8g CK:0.9g FH:8.9g SÓ:0.2g</p> <p>Tört burgonya (12;) EN:182.5kcal ZS:4.9g TZS:0.5g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:0.2g</p> <p>Narancs EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.8g CK:9.8g FH:0.9g SÓ:0.0g</p>	<p>Sertés pörkölt EN:98.0kcal ZS:5.9g TZS:1.2g SZH:2.0g CK:0.0g FH:8.6g SÓ:0.4g</p> <p>Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:83.5kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:10.1g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:0.8g</p> <p>Menü süti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g</p>	<p>Zöldséges sertésrizseshús EN:249.6kcal ZS:4.7g TZS:1.0g SZH:37.8g CK:0.0g FH:13.6g SÓ:0.6g</p> <p>Körte EN:31.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.9g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Húsos rakott burgonya (1;7;12;) EN:319.6kcal ZS:14.1g TZS:4.1g SZH:30.2g CK:0.6g FH:14.0g SÓ:0.4g</p> <p>Kiwi EN:41.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:4.8g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>
Uzsonna	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Zöldhagymás sajtkrém (7;) EN:47.9kcal ZS:4.5g TZS:2.8g SZH:0.6g CK:0.4g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p>Vizes zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p> <p>Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Tavaszi felvágott EN:41.6kcal ZS:3.6g TZS:1.5g SZH:0.5g CK:0.1g FH:1.8g SÓ:0.3g</p> <p>Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Falusi kenyér (1;) EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g</p> <p>Kápia paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Magyaros szendvicsskrém (7;) EN:52.2kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:0.9g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.1g</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g</p> <p>Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g</p>	<p>Citromos tea EN:20.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Réteges joghurt (7;) EN:165.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:28.3g CK:27.2g FH:5.3g SÓ:0.0g</p> <p>Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g</p>	<p>Gyümölcs tea (12;) EN:20.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Forralt tej (7;) EN:58.0kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:5.0g FH:3.3g SÓ:0.1g</p> <p>Kördobozos kockasajt (7;) EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g</p> <p>TV paprika EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.