

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17
Ebéd	Halgaluska leves (1;3;4;9;) EN:204.8kcal ZS:2.8g TZS:0.7g SZH:34.3g CK:5.1g FH:9.6g SÓ:0.2g Túrós derelye (1;3;7;) EN:816.7kcal ZS:15.3g TZS:3.2g SZH:144.0g CK:15.9g FH:29.8g SÓ:2.7g Porcukor szórat EN:205.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:50.0g CK:50.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Lebbencs leves (1;9;12;) EN:205.3kcal ZS:9.0g TZS:1.6g SZH:25.1g CK:1.2g FH:4.4g SÓ:1.6g Bulgur köret (1;) EN:368.6kcal ZS:3.8g TZS:0.2g SZH:70.0g CK:10.0g FH:13.0g SÓ:0.0g Lecsós csirkeragu EN:171.4kcal ZS:4.1g TZS:1.5g SZH:9.3g CK:1.6g FH:20.2g SÓ:1.3g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g	Csontleves tésztával (1;9;) EN:117.4kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:22.7g CK:4.3g FH:4.5g SÓ:3.1g Paraj mártás (1;7;) EN:148.6kcal ZS:2.9g TZS:1.2g SZH:24.0g CK:8.9g FH:6.2g SÓ:1.1g Főtt tojás (3;) EN:112.0kcal ZS:8.0g TZS:2.4g FH:9.6g Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:211.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:41.4g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:266.4kcal ZS:1.4g TZS:0.3g SZH:52.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:1.4g	Tojásleves (1;3;) EN:161.0kcal ZS:11.6g TZS:2.8g SZH:3.6g CK:0.0g FH:10.1g SÓ:1.2g Hentes tokány (sertés) * (1;10;12;) EN:207.6kcal ZS:8.5g TZS:3.2g SZH:6.8g CK:0.6g FH:24.3g SÓ:2.4g Rizs köret EN:318.3kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:62.0g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:0.0g Házi káposztasaláta (12;) EN:25.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.4g CK:2.0g FH:1.1g SÓ:2.1g	Tejfölös zöldbableves (1;3;7;) EN:149.7kcal ZS:9.0g TZS:1.9g SZH:13.1g CK:1.8g FH:3.1g SÓ:1.5g Milánói ragu EN:250.5kcal ZS:13.8g TZS:2.5g SZH:6.8g CK:5.0g FH:18.4g SÓ:1.1g Főtt tészta (1;) EN:393.6kcal ZS:9.7g TZS:1.3g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:0.0g Alma EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g Reszelt sajt (1;7;) EN:148.3kcal ZS:10.4g TZS:6.5g SZH:2.9g CK:0.1g FH:10.6g SÓ:0.6g