

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17
<b>Tízórai</b>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p><b>Gépsonka</b> EN:35.1kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.0g CK:0.1g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p><b>Margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SÓ:0.1g</p> <p><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:158.6kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.9g SÓ:0.8g</p> <p><b>Kígyóuborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Kakaó (7;)</b> EN:122.6kcal ZS:3.2g TZS:1.9g SZH:16.3g CK:16.2g FH:6.2g SÓ:0.2g</p> <p><b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p><b>Sárgaborsókrém (7;)</b> EN:106.5kcal ZS:6.2g TZS:3.8g SZH:8.6g CK:1.3g FH:3.8g SÓ:0.3g</p> <p><b>fehér kenyér (1;)</b> EN:144.0kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:28.7g CK:0.1g FH:5.2g SÓ:0.8g</p> <p><b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g</p> <p><b>Füstölt sajt (7;)</b> EN:142.0kcal ZS:10.8g TZS:7.0g SZH:0.8g CK:0.4g FH:10.4g SÓ:0.4g</p> <p><b>Margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SÓ:0.1g</p> <p><b>fehér kenyér (1;)</b> EN:144.0kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:28.7g CK:0.1g FH:5.2g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Barackos tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Zala felvágott</b> EN:72.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.7g</p> <p><b>Margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SÓ:0.1g</p> <p><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g</p>
<b>Ebéd</b>	<p><b>Halgaluska leves (1;3;4;9;)</b> EN:148.8kcal ZS:2.1g TZS:0.5g SZH:24.8g CK:3.6g FH:7.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Túrós derelye (1;3;7;)</b> EN:629.7kcal ZS:11.5g TZS:2.5g SZH:111.8g CK:12.5g FH:23.2g SÓ:2.0g</p> <p><b>Porcukor szórat</b> EN:164.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:40.0g CK:40.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Lebbencs leves (1;9;12;)</b> EN:203.0kcal ZS:6.5g TZS:1.2g SZH:29.7g CK:1.4g FH:5.1g SÓ:1.1g</p> <p><b>Bulgur köret (1;)</b> EN:258.8kcal ZS:2.8g TZS:0.1g SZH:49.0g CK:7.0g FH:9.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>Lecsós csirkeragu</b> EN:139.8kcal ZS:3.3g TZS:1.2g SZH:8.0g CK:1.3g FH:16.2g SÓ:0.9g</p> <p><b>Tejszelet (1;3;6;7;)</b> EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Csontleves tésztával (1;9;)</b> EN:85.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.5g CK:3.1g FH:3.3g SÓ:2.3g</p> <p><b>Paraj mártás (1;7;)</b> EN:141.4kcal ZS:2.7g TZS:1.2g SZH:22.7g CK:7.7g FH:5.9g SÓ:1.1g</p> <p><b>Főtt tojás (3;)</b> EN:56.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g FH:4.8g</p> <p><b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:148.1kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:29.0g CK:0.0g FH:3.9g SÓ:0.0g</p> <p><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g</p>	<p><b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:90.2kcal ZS:6.5g TZS:1.5g SZH:2.5g CK:0.0g FH:5.2g SÓ:0.9g</p> <p><b>Hentes tokány (sertés) * (1;10;12;)</b> EN:166.4kcal ZS:7.2g TZS:2.7g SZH:4.7g CK:0.5g FH:19.4g SÓ:1.5g</p> <p><b>Rizs köret</b> EN:236.6kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:46.5g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g</p> <p><b>Házi káposztasaláta (12;)</b> EN:20.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:0.9g SÓ:1.7g</p>	<p><b>Tejfölös zöldbabeleves (1;3;7;)</b> EN:105.1kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:9.2g CK:1.3g FH:2.2g SÓ:1.1g</p> <p><b>Milánói ragu</b> EN:221.3kcal ZS:12.7g TZS:2.1g SZH:6.3g CK:5.0g FH:14.2g SÓ:0.6g</p> <p><b>Főtt tészta (1;)</b> EN:265.0kcal ZS:6.8g TZS:0.9g SZH:43.2g CK:2.1g FH:7.3g SÓ:0.0g</p> <p><b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p><b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:111.2kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:2.2g CK:0.1g FH:7.9g SÓ:0.4g</p>
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:111.2kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:2.2g CK:0.1g FH:7.9g SÓ:0.4g</p> <p><b>Margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SÓ:0.1g</p> <p><b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g</p>	<p><b>Sertés húskrém (házi)</b> EN:51.8kcal ZS:4.0g TZS:1.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:0.1g</p> <p><b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g</p> <p><b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Paprikás csemege szalámi</b> EN:97.8kcal ZS:8.9g TZS:3.1g SZH:0.5g CK:0.0g FH:4.2g SÓ:0.7g</p> <p><b>korpás zsemle (1;6;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:26.9g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:0.6g</p> <p><b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN:42.9kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:1.5g FH:1.1g SÓ:0.4g</p> <p><b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Kenőmájás (sertés)</b> EN:65.7kcal ZS:5.5g TZS:2.5g SZH:1.3g CK:0.4g FH:2.7g SÓ:0.7g</p> <p><b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g</p> <p><b>Jégcsapretek</b> EN:4.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Kakaós csiga (1;3;6;13;)</b> EN:199.4kcal ZS:8.6g TZS:4.0g SZH:31.5g CK:11.5g FH:3.8g SÓ:0.2g</p> <p><b>Mandarin</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:7.8g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.