

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
<b>Tízórai</b>	<b>Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10;)</b> EN:53.6kcal ZS:3.5g TZS:1.4g SZH:0.9g CK:0.1g FH:4.6g SÓ:0.7g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:196.0kcal ZS:2.6g TZS:0.2g SZH:37.1g CK:0.6g FH:4.1g SÓ:1.2g	<b>Tej (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.6g CK:9.6g FH:6.4g SÓ:0.2g <b>Vaj (7;)</b> EN:111.3kcal ZS:12.3g TZS:7.9g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g	<b>Petrezselymes tojáskrém (3;7;10;)</b> EN:91.7kcal ZS:7.8g TZS:2.3g SZH:2.1g CK:1.1g FH:2.7g SÓ:0.5g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:196.0kcal ZS:2.6g TZS:0.2g SZH:37.1g CK:0.6g FH:4.1g SÓ:1.2g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.6g CK:9.6g FH:6.4g SÓ:0.2g <b>Olasz felvágott</b> EN:82.6kcal ZS:7.0g TZS:2.6g SZH:0.7g CK:0.0g FH:4.2g SÓ:0.8g <b>Vaj (7;)</b> EN:111.3kcal ZS:12.3g TZS:7.9g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:196.0kcal ZS:2.6g TZS:0.2g SZH:37.1g CK:0.6g FH:4.1g SÓ:1.2g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.8g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7;)</b> EN:87.7kcal ZS:6.0g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.5g FH:5.9g SÓ:0.3g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:196.0kcal ZS:2.6g TZS:0.2g SZH:37.1g CK:0.6g FH:4.1g SÓ:1.2g
<b>Ebéd</b>	<b>Csirkeraguleves (1;9;12;)</b> EN:442.0kcal ZS:34.1g TZS:6.4g SZH:18.5g CK:0.7g FH:14.3g SÓ:1.2g <b>Durum tészta levesbetét (1;3;)</b> <b>Tejbedara (1;7;)</b> EN:434.8kcal ZS:10.4g TZS:6.0g SZH:70.1g CK:40.0g FH:10.3g SÓ:0.6g <b>Fahéjszórat</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Alma</b> EN:21.7kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:4.9g CK:2.8g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;7;)</b> EN:245.6kcal ZS:7.7g TZS:0.8g SZH:15.0g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:2.0g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g <b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:454.4kcal ZS:13.2g TZS:3.5g SZH:53.0g CK:3.7g FH:22.5g SÓ:2.4g <b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:312.4kcal ZS:18.9g TZS:3.3g SZH:13.6g CK:0.0g FH:20.4g SÓ:2.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g <b>Gesztenyerúd</b> EN:62.6kcal ZS:2.9g TZS:2.6g SZH:7.6g CK:6.1g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:172.6kcal ZS:2.5g TZS:1.5g SZH:33.7g CK:20.3g FH:2.3g SÓ:0.5g <b>Rántott halfilé (1;3;4;)</b> EN:521.7kcal ZS:34.1g TZS:4.5g SZH:33.4g CK:0.3g FH:18.8g SÓ:2.1g <b>Sárgarépás rizs</b> EN:300.4kcal ZS:8.4g TZS:1.0g SZH:50.6g CK:0.0g FH:6.1g SÓ:0.9g <b>Vegyesvágott savanyú - R</b> EN:54.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:11.3g CK:6.0g FH:1.5g SÓ:0.5g	<b>Reszelttészta leves (1;9;12;)</b> EN:111.3kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:14.2g CK:0.5g FH:2.7g SÓ:1.0g <b>Rakott kelkáposzta sertéshússal (1;7;12;)</b> EN:414.5kcal ZS:17.4g TZS:4.8g SZH:36.5g CK:1.0g FH:26.0g SÓ:2.0g <b>Fehér kenyér -1/2 adag (1;)</b> EN:96.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:0.1g FH:3.5g SÓ:0.5g	<b>Paradicsomleves (1;9;)</b> EN:503.8kcal ZS:19.1g TZS:2.2g SZH:75.8g CK:41.4g FH:4.4g SÓ:0.7g <b>Tarhonyás hús pulykahússal (1;12;)</b> EN:770.4kcal ZS:32.0g TZS:4.5g SZH:88.4g CK:4.3g FH:31.0g SÓ:2.5g <b>Csemege uborka</b> EN:8.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g
<b>Uzsonna</b>	<b>Kockasajt 2 db (7;)</b> EN:72.5kcal ZS:5.6g TZS:3.5g SZH:1.6g CK:1.4g FH:3.9g SÓ:0.3g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:168.0kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:33.5g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:0.9g <b>Kígyóuborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Tavaszi felvágott</b> EN:99.8kcal ZS:8.4g TZS:3.5g SZH:1.2g CK:0.2g FH:4.2g SÓ:0.6g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:168.0kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:33.5g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:0.9g	<b>Zabszelet (1;)</b> EN:229.0kcal ZS:9.8g TZS:4.5g SZH:28.7g CK:7.8g FH:6.0g SÓ:0.4g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs joghurt (7;)</b> EN:62.0kcal ZS:1.6g TZS:1.0g SZH:8.4g CK:8.2g FH:3.4g SÓ:0.1g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:115.6kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:22.9g CK:1.1g FH:3.5g SÓ:0.4g	<b>Edami sajt (7;)</b> EN:126.4kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.3g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.

Hétfő  
04.20Kedd  
04.21Szerda  
04.22Csütörtök  
04.23Péntek  
04.24

Uzsonna

Kaliforniai paprika

EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g  
FH:0.4g SÓ:0.0g

Jégcsapretek

EN:4.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g  
FH:0.4g SÓ:0.0g