

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
Ebéd A	Csontleves* (eperlevél) Alk. (1;3;) EN:134.7kcal ZS:2.1g TZS:0.5g SZH:22.5g CK:5.8g FH:5.0g SÓ:1.7g Sertéspörkölt EN:410.3kcal ZS:34.0g TZS:12.6g SZH:3.0g CK:0.0g FH:22.1g SÓ:2.0g Zöldborsófőzelék * (1;7;) EN:394.9kcal ZS:11.2g TZS:3.9g SZH:51.5g CK:10.7g FH:17.4g SÓ:1.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tarhonyaleves/* (1;) EN:239.8kcal ZS:7.1g TZS:1.4g SZH:35.6g CK:1.6g FH:5.5g SÓ:1.6g Konfitált csirkemell (18 dkg) EN:1037.0kcal ZS:96.7g TZS:11.7g SZH:0.4g CK:0.0g FH:38.3g SÓ:1.7g Tavaszi saláta EN:89.7kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:18.2g CK:15.5g FH:1.9g SÓ:1.5g Sült édes burgonya (150g) EN:470.7kcal ZS:37.8g TZS:3.0g SZH:29.3g CK:6.7g FH:3.8g SÓ:3.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Erdei gyümölcsleves/*mix (1;7;) EN:255.5kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:56.0g CK:44.4g FH:2.3g SÓ:1.5g Cigánypecsenye (tarja) (1;) EN:482.0kcal ZS:36.9g TZS:15.0g SZH:8.3g CK:0.0g FH:28.0g SÓ:2.1g Sült burgonya (280g)* EN:584.7kcal ZS:36.0g TZS:7.2g SZH:54.6g CK:1.1g FH:5.6g SÓ:1.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Sütőtök krémleves* (1;7;) EN:337.3kcal ZS:13.7g TZS:4.1g SZH:41.6g CK:18.5g FH:10.1g SÓ:1.6g Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Milánói sertésszelet* Alk (1;3;7;) EN:1272.2kcal ZS:73.8g TZS:16.8g SZH:96.4g CK:16.2g FH:54.7g SÓ:2.8g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Magyaros gombaleves/* (1;3;7;) EN:205.7kcal ZS:9.0g TZS:2.8g SZH:20.8g CK:1.5g FH:9.0g SÓ:1.6g Kárpáti borzaska (1;3;7;) EN:1222.9kcal ZS:84.0g TZS:19.9g SZH:63.4g CK:0.9g FH:50.9g SÓ:2.4g Rizi-bizi *borsó*/Alk./ EN:362.7kcal ZS:8.7g TZS:1.0g SZH:61.1g CK:0.0g FH:9.7g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g
Napi összesítés	EN: 1060.3 kcal; ZS: 47.9 g; TZS: 17.0 g; SZH: 101.1 g; CK: 17.3 g; FH: 48.8 g; SÓ: 6.1 g;	EN: 1957.6 kcal; ZS: 142.5 g; TZS: 16.2 g; SZH: 107.4 g; CK: 24.7 g; FH: 53.7 g; SÓ: 9.5 g;	EN: 1442.7 kcal; ZS: 74.3 g; TZS: 22.7 g; SZH: 142.9 g; CK: 46.3 g; FH: 40.2 g; SÓ: 6.1 g;	EN: 1784.1 kcal; ZS: 92.6 g; TZS: 21.8 g; SZH: 163.8 g; CK: 35.6 g; FH: 71.6 g; SÓ: 5.2 g;	EN: 1911.8 kcal; ZS: 102.2 g; TZS: 23.8 g; SZH: 169.4 g; CK: 3.2 g; FH: 73.9 g; SÓ: 6.3 g;

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
Ebéd B	<p>Húsgaluska leves * (1;3;)</p> <p>EN:263.6kcal ZS:15.4g TZS:4.7g SZH:16.4g CK:3.4g FH:13.6g SÓ:1.7g</p> <p>Rántott sajt (Trap) Alk (1;3;7;)</p> <p>EN:780.1kcal ZS:64.4g TZS:21.3g SZH:16.7g CK:0.1g FH:33.9g SÓ:2.5g</p> <p>Steak burgonya* (280 g)</p> <p>EN:623.9kcal ZS:35.2g TZS:6.6g SZH:67.5g CK:0.6g FH:6.2g SÓ:0.3g</p> <p>Tartármártás (3;7;10;)</p> <p>EN:243.0kcal ZS:22.0g TZS:8.0g SZH:7.6g CK:6.5g FH:1.8g SÓ:1.6g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</p> <p>EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Zöldborsóleves* eperlevéllel (1;3;)</p> <p>EN:216.8kcal ZS:6.6g TZS:1.0g SZH:24.6g CK:1.9g FH:11.2g SÓ:1.7g</p> <p>Zúzapörkölt</p> <p>EN:260.4kcal ZS:10.8g TZS:2.6g SZH:3.8g CK:0.0g FH:34.5g SÓ:2.1g</p> <p>Kapros galuska (1;3;)</p> <p>EN:613.8kcal ZS:12.3g TZS:2.2g SZH:105.9g CK:0.3g FH:16.6g SÓ:1.5g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</p> <p>EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Erdei gyümölcsleves/*mix (1;7;)</p> <p>EN:255.5kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:56.0g CK:44.4g FH:2.3g SÓ:1.5g</p> <p>Lasagne (sertéshússal) (1;7;)</p> <p>EN:741.9kcal ZS:36.8g TZS:14.7g SZH:63.2g CK:18.8g FH:37.9g SÓ:5.1g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</p> <p>EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Zöldbableves* (kapros) házi gal. Alk. (1;3;7;)</p> <p>EN:269.0kcal ZS:16.1g TZS:5.2g SZH:22.9g CK:6.4g FH:6.2g SÓ:1.5g</p> <p>Sült sertéscsülök</p> <p>EN:1399.1kcal ZS:133.0g TZS:35.5g SZH:1.0g CK:0.0g FH:48.0g SÓ:1.9g</p> <p>Tepsis burgonya</p> <p>EN:440.1kcal ZS:10.0g TZS:1.0g SZH:69.9g FH:9.5g SÓ:1.5g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</p> <p>EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>	<p>Csontleves (finom metélt) Alk. (1;)</p> <p>EN:115.3kcal ZS:2.3g TZS:0.5g SZH:18.5g CK:2.9g FH:4.4g SÓ:1.6g</p> <p>Pásztortarhonya (kolbász) (1;)</p> <p>EN:862.5kcal ZS:35.3g TZS:11.6g SZH:99.7g CK:2.9g FH:31.3g SÓ:2.6g</p> <p>Savanyított ecetes almapaprika (vödrös) 0,08 KG (10;12;)</p> <p>EN:16.0kcal ZS:0.2g SZH:2.4g CK:0.8g FH:1.0g SÓ:1.6g</p> <p>Kenyér 0.05 KG (1;6;)</p> <p>EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g</p>
Napi összesítés	EN: 2031.1 kcal; ZS: 137.5 g; TZS: 40.8 g; SZH: 132.2 g; CK: 11.4 g; FH: 59.8 g; SÓ: 6.9 g;	EN: 1211.5 kcal; ZS: 30.2 g; TZS: 6.0 g; SZH: 158.3 g; CK: 3.0 g; FH: 66.6 g; SÓ: 6.0 g;	EN: 1117.9 kcal; ZS: 38.2 g; TZS: 15.2 g; SZH: 143.2 g; CK: 64.0 g; FH: 44.5 g; SÓ: 7.4 g;	EN: 2228.7 kcal; ZS: 159.5 g; TZS: 41.8 g; SZH: 117.8 g; CK: 7.2 g; FH: 68.0 g; SÓ: 5.6 g;	EN: 1114.2 kcal; ZS: 38.2 g; TZS: 12.2 g; SZH: 144.6 g; CK: 7.4 g; FH: 40.9 g; SÓ: 6.5 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.