

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
Ebéd	<p>Lenцsegulyás leves (1;) EN: 326.9 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 1.7 g; SZH: 32.3 g; CK: 1.0 g; FH: 24.4 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Piskóta kocka (1;3;) EN: 286.6 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.1 g; SZH: 53.4 g; CK: 23.3 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.4 g;</p> <p>Csokoládé öntet (7;) EN: 189.3 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 2.6 g; SZH: 28.7 g; CK: 19.2 g; FH: 7.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 240.0 mg;</p> <p>Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN: 158.6 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Erőleves (1;) EN: 149.8 kcal; ZS: 4.4 g; TZS: 1.3 g; SZH: 19.0 g; CK: 3.7 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Csirkepörkölt EN: 213.1 kcal; ZS: 11.5 g; TZS: 2.0 g; SZH: 4.6 g; CK: 0.0 g; FH: 21.7 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Petrezselymes zöldborsófőzelék (1;7;) EN: 348.1 kcal; ZS: 8.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 45.7 g; CK: 9.8 g; FH: 17.5 g; SÓ: 0.3 g; CA: 48.0 mg;</p> <p>Félbarna kenyér (1;) EN: 159.4 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 5.6 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Paradicsomleves betűtésztával (1;9;) EN: 220.7 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.3 g; SZH: 41.3 g; CK: 25.1 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Kukoricás sertésragu (1;) EN: 200.6 kcal; ZS: 9.6 g; TZS: 2.1 g; SZH: 9.3 g; CK: 2.5 g; FH: 17.8 g; SÓ: 0.2 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Tészta köret (1;) EN: 392.5 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 0.9 g; SZH: 72.0 g; CK: 3.5 g; FH: 12.2 g; SÓ: 0.1 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Körte EN: 41.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 1.2 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Daragaluska leves (1;3;9;) EN: 196.3 kcal; ZS: 9.1 g; TZS: 1.3 g; SZH: 23.1 g; CK: 2.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Főtt tojás (3;) EN: 146.7 kcal; ZS: 8.8 g; TZS: 2.7 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.4 g; FH: 9.9 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Sóskamártás (1;7;) EN: 236.6 kcal; ZS: 10.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 28.7 g; CK: 14.5 g; FH: 4.2 g; SÓ: 1.6 g; CA: 36.0 mg;</p> <p>Főtt burgonya 1/2 adag (12;) EN: 169.2 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.0 g; SZH: 33.1 g; CK: 0.0 g; FH: 4.5 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg;</p>	<p>Ivólé EN: 0.9 kcal; SZH: 0.2 g; CK: 0.2 g;</p> <p>Bundázott hal (1;4;) EN: 172.6 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.4 g; SZH: 23.4 g; CK: 0.8 g; FH: 13.2 g; SÓ: 1.8 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Párolt rizsköret EN: 404.0 kcal; ZS: 6.7 g; TZS: 0.8 g; SZH: 77.5 g; CK: 0.0 g; FH: 9.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg;</p> <p>Csiki mártás * (3;7;10;12;) EN: 95.3 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 2.2 g; SZH: 16.7 g; CK: 15.3 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.2 g; CA: 27.0 mg;</p> <p>Túró rudi (6;7;) EN: 105.6 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 4.2 g; SZH: 11.7 g; CK: 10.8 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.0 g;</p>