

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
<b>Ebéd</b>	<b>Zellerkrémleves galuskával (1;3;7;9;)</b> EN:263.9kcal ZS:8.4g TZS:2.5g SZH:36.9g CK:2.4g FH:6.9g SÓ:1.9g <b>Bolognai spagetti sertés (1;)</b> EN:733.3kcal ZS:26.5g TZS:7.8g SZH:90.6g CK:9.3g FH:33.2g SÓ:1.7g <b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:73.0kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:3.1g CK:0.0g FH:5.4g SÓ:0.4g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Kapros tökleves (1;7;)</b> EN:231.3kcal ZS:17.3g TZS:5.0g SZH:15.3g CK:2.3g FH:3.0g SÓ:1.4g <b>Pirított tökmag</b> EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g <b>Sajtos sertéskaraj (1;7;)</b> EN:223.1kcal ZS:9.9g TZS:3.7g SZH:10.2g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:2.2g <b>Burgonyapüré (7;)</b> EN:350.7kcal ZS:7.1g TZS:3.4g SZH:54.4g CK:8.3g FH:11.7g SÓ:1.8g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g <b>Házi csalamádé</b> EN:62.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:13.1g CK:7.6g FH:1.4g SÓ:1.3g	<b>Reszelttészta leves (1;3;9;)</b> EN:171.2kcal ZS:5.8g TZS:0.8g SZH:22.6g CK:1.2g FH:6.2g SÓ:1.4g <b>Sült csirkecomb filé</b> EN:238.2kcal ZS:14.5g TZS:2.5g SZH:0.7g CK:0.0g FH:25.1g SÓ:1.5g <b>Sárgaborsó főzelék (1;)</b> EN:392.3kcal ZS:9.0g TZS:0.9g SZH:55.0g CK:4.6g FH:20.8g SÓ:0.5g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g <b>alma</b> EN:17.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.5g CK:2.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:139.5kcal ZS:9.0g TZS:1.3g SZH:11.1g CK:0.0g FH:3.2g SÓ:1.3g <b>Sertés pörkölt (1;)</b> EN:343.5kcal ZS:27.0g TZS:7.6g SZH:6.6g CK:0.0g FH:18.3g SÓ:2.1g <b>Főtt burgonya</b> EN:253.8kcal ZS:0.5g SZH:49.7g FH:6.8g SÓ:1.1g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g <b>Csemege uborka * (10;)</b> EN:10.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:1.2g FH:0.8g SÓ:1.6g	<b>Májgombóc leves (1;3;9;)</b> EN:163.2kcal ZS:2.6g TZS:0.9g SZH:23.5g CK:5.2g FH:10.7g SÓ:1.8g <b>Tejberizs (7;)</b> EN:443.4kcal ZS:7.2g TZS:4.6g SZH:81.7g CK:25.2g FH:13.8g SÓ:1.0g <b>Kakaó szórat</b> EN:140.3kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:30.1g CK:29.5g FH:1.1g SÓ:0.1g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g <b>körte</b> EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g