

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
Ebéd	<p>Sertés raguleves (1;9;) EN:197.3kcal ZS:7.3g TZS:1.6g SZH:15.1g CK:1.4g FH:15.9g SÓ:1.7g</p> <p>Gránátos kocka (1;12;) EN:511.0kcal ZS:7.4g TZS:1.1g SZH:91.6g CK:2.5g FH:14.2g SÓ:1.3g</p> <p>Cékla saláta * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g</p> <p>banán EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g</p>	<p>Erőleves levestésztával (1;9;) EN:83.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:17.0g CK:1.9g FH:2.9g SÓ:2.0g</p> <p>Fejtett babfőzelék (1;7;12;) EN:335.7kcal ZS:11.7g TZS:3.3g SZH:34.1g CK:4.0g FH:15.8g SÓ:1.1g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g</p> <p>Sertés pörkölt EN:231.3kcal ZS:12.9g TZS:2.8g SZH:3.7g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:1.7g</p>	<p>Meggyleves (1;7;) EN:186.1kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:31.6g CK:22.7g FH:3.2g SÓ:0.6g</p> <p>Panírozott dínófigura (1;3;6;7;9;10;) EN:364.9kcal ZS:22.4g TZS:3.9g SZH:27.6g CK:1.0g FH:11.4g SÓ:1.5g</p> <p>Rizs köret EN:318.3kcal ZS:4.8g TZS:0.6g SZH:62.0g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:0.0g</p> <p>Uborka saláta (házi) EN:39.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:8.2g CK:6.1g FH:1.2g SÓ:0.8g</p>	<p>Karfiolleves (1;) EN:135.0kcal ZS:8.6g TZS:0.9g SZH:10.9g CK:0.4g FH:3.1g SÓ:0.0g</p> <p>Paradicsom mártás (1;9;) EN:198.6kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:41.9g CK:24.0g FH:4.1g SÓ:0.1g</p> <p>Húsgombóc (sertés) (3;) EN:238.1kcal ZS:7.4g TZS:5.6g SZH:22.2g CK:2.3g FH:20.0g SÓ:0.2g</p> <p>Főtt burgonya 1/2 (12;) EN:211.5kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:41.4g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g</p>	
Vacsora	<p>Marha párizsi EN:95.6kcal ZS:8.4g TZS:3.4g SZH:0.6g CK:0.2g FH:4.4g SÓ:0.8g</p> <p>Teavaj (7;) EN:144.6kcal ZS:16.0g TZS:11.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g</p> <p>Kígyóuborka EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Hamburger (marha) (1;3;10;) EN:299.0kcal ZS:6.5g TZS:1.6g SZH:34.8g CK:1.8g FH:24.5g SÓ:1.7g</p> <p>Vegyes saláta EN:51.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Dejős búrkifli (1;7;) EN:464.0kcal ZS:20.2g TZS:8.6g SZH:48.2g CK:22.6g FH:7.9g SÓ:0.3g</p> <p>Mandarin EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:7.8g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Mátraí csemege szalámi EN:120.0kcal ZS:11.3g TZS:4.8g SZH:0.2g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g</p> <p>Paprika EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g</p> <p>Margarin EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g</p>	