

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
Ebéd	Tej 0 csurgatott tojásleves (1;3;) EN:120.2kcal ZS:6.0g TZS:0.9g SZH:13.3g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.3g Tej 0 rakott karfiol* (1;3;) EN:425.9kcal ZS:22.7g TZS:5.5g SZH:30.3g CK:5.9g FH:22.7g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Alma /F 0.10 KG EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Zöldségleves* eperlevéllel (1;3;) EN:122.7kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:18.7g CK:4.2g FH:3.3g SÓ:1.0g Húsgombóc (bet.) (3;) EN:283.2kcal ZS:16.4g TZS:5.3g SZH:18.6g CK:0.0g FH:15.4g SÓ:0.2g Tej 0 almamártás/B (1;) EN:218.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:48.6g CK:36.0g FH:1.7g SÓ:1.0g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Tej 0 almaleves/B (1;) EN:148.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:33.7g CK:27.6g FH:0.8g SÓ:0.9g Grill csirke /comb egész/ Alk EN:382.5kcal ZS:27.4g TZS:8.6g SZH:0.2g CK:0.0g FH:31.2g SÓ:1.8g Petr. burg. (280 g) EN:369.4kcal ZS:9.8g TZS:1.0g SZH:56.3g CK:0.0g FH:7.7g SÓ:1.5g Csemege uborka EN:7.8kcal ZS:0.1g SZH:1.4g CK:1.1g FH:0.4g SÓ:0.9g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Pulykaragu lev. (comb) * zöld (1;3;) EN:154.6kcal ZS:3.7g TZS:1.2g SZH:9.4g CK:2.1g FH:20.2g SÓ:1.6g Káposztás kocka/F (1;) EN:416.2kcal ZS:17.6g TZS:2.0g SZH:53.7g CK:3.9g FH:9.8g SÓ:1.6g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	
Napi összesítés	EN: 701.7 kcal; ZS: 29.6 g; TZS: 6.6 g; SZH: 74.6 g; CK: 10.7 g; FH: 30.2 g; SÓ: 3.6 g;	EN: 745.2 kcal; ZS: 20.8 g; TZS: 5.9 g; SZH: 109.9 g; CK: 41.0 g; FH: 24.7 g; SÓ: 3.0 g;	EN: 1028.9 kcal; ZS: 38.0 g; TZS: 9.7 g; SZH: 115.6 g; CK: 29.6 g; FH: 44.3 g; SÓ: 5.9 g;	EN: 691.3 kcal; ZS: 21.8 g; TZS: 3.4 g; SZH: 87.1 g; CK: 6.8 g; FH: 34.3 g; SÓ: 3.9 g;	