

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
<b>Tízórai</b>	<b>Tejescávé (1;7;)</b> EN:129.8kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:18.8g CK:17.5g FH:6.8g SÓ:0.2g <b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Póréhagymás tojáskrém (3;7;)</b> EN:64.5kcal ZS:5.3g TZS:2.8g SZH:0.8g CK:0.3g FH:2.2g SÓ:0.2g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:144.0kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:28.7g CK:0.1g FH:5.2g SÓ:0.8g <b>Kígyóuborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Erdei gyümölcs tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:111.2kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:2.2g CK:0.1g FH:7.9g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű zsemle (1;6;)</b> EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Gyümölcsös túrókrém (7;)</b> EN:48.8kcal ZS:1.6g TZS:1.1g SZH:4.9g CK:4.5g FH:3.4g SÓ:0.0g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:144.0kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:28.7g CK:0.1g FH:5.2g SÓ:0.8g	
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés raguleves (1;9;)</b> EN:140.1kcal ZS:4.7g TZS:1.0g SZH:11.8g CK:1.4g FH:11.1g SÓ:1.4g <b>Gránátos kocka (1;12;)</b> EN:428.9kcal ZS:5.2g TZS:0.7g SZH:78.8g CK:2.1g FH:12.2g SÓ:0.9g <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:24.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.0g CK:2.9g FH:1.0g SÓ:0.6g <b>banán</b> EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g	<b>Erőleves levestésztával (1;9;)</b> EN:58.8kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.4g FH:2.1g SÓ:1.0g <b>Fejtett babfőzelék (1;7;12;)</b> EN:277.1kcal ZS:8.4g TZS:2.3g SZH:29.3g CK:3.5g FH:14.2g SÓ:0.9g <b>teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:158.6kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.9g SÓ:0.8g <b>Sertés pörkölt</b> EN:179.6kcal ZS:9.7g TZS:2.2g SZH:2.6g CK:0.0g FH:18.9g SÓ:1.2g	<b>Meggyleves (1;7;)</b> EN:135.7kcal ZS:3.4g TZS:2.1g SZH:23.2g CK:16.9g FH:2.3g SÓ:0.4g <b>Panírozott dínófigura (1;3;6;7;9;10;)</b> EN:182.5kcal ZS:11.2g TZS:1.9g SZH:13.8g CK:0.5g FH:5.7g SÓ:0.8g <b>Rizs köret</b> EN:236.6kcal ZS:3.4g TZS:0.4g SZH:46.5g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g <b>Uborka saláta (házi)</b> EN:28.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.9g CK:4.4g FH:0.9g SÓ:0.6g	<b>Karfiolleves (1;)</b> EN:94.4kcal ZS:6.1g TZS:0.7g SZH:7.5g CK:0.3g FH:2.3g SÓ:0.0g <b>Paradicsom mártás (1;9;)</b> EN:190.1kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:40.6g CK:23.3g FH:3.7g SÓ:0.1g <b>Húsgombóc (sertés) (3;)</b> EN:166.7kcal ZS:5.2g TZS:3.9g SZH:15.6g CK:1.6g FH:14.0g SÓ:0.1g <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:148.1kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:29.0g CK:0.0g FH:3.9g SÓ:0.0g <b>teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:158.6kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.9g SÓ:0.8g	
<b>Uzsonna</b>	<b>Marha párizsi</b> EN:71.7kcal ZS:6.3g TZS:2.5g SZH:0.4g CK:0.1g FH:3.3g SÓ:0.6g <b>Margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű zsemle (1;6;)</b> EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g	<b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN:42.9kcal ZS:3.6g TZS:2.3g SZH:1.5g CK:1.5g FH:1.1g SÓ:0.4g <b>korpás zsemle (1;6;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:26.9g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:0.6g <b>Kefír (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	<b>Csicseriborsó krém (7;12;)</b> EN:96.3kcal ZS:4.3g TZS:2.2g SZH:8.9g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:0.6g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g	<b>Lapka sajt (7;)</b> EN:56.8kcal ZS:4.7g TZS:3.2g SZH:0.7g CK:0.7g FH:3.0g SÓ:0.5g <b>Margarin</b> EN:22.5kcal ZS:2.5g TZS:0.7g SÓ:0.1g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g <b>Kígyóuborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	