

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
Ebéd A	Zöldborsó krémleves (1;7;) EN:263.0kcal ZS:10.8g TZS:5.2g SZH:21.9g CK:3.0g FH:15.8g SÓ:1.7g Pirított kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Vadas sertéssült (7;9;10;) EN:299.2kcal ZS:12.1g TZS:5.3g SZH:14.4g CK:11.9g FH:30.0g SÓ:1.9g Zsemlegombóc (1;3;6;) EN:383.8kcal ZS:11.3g TZS:1.7g SZH:58.5g CK:0.6g FH:10.2g SÓ:1.9g Kenyer 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Paradicsomleves/K (1;9;) EN:306.6kcal ZS:7.1g TZS:0.8g SZH:54.9g CK:36.2g FH:4.5g SÓ:1.5g Bakonyi sertéstokány (1;7;) EN:393.4kcal ZS:29.7g TZS:10.3g SZH:9.5g CK:0.5g FH:21.5g SÓ:1.7g Főtt száraztészta (orsó) 10 dkg (1;) EN:433.9kcal ZS:10.4g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.5g Kenyer 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Babgulyás * /Alk./ (1;3;7;) EN:565.2kcal ZS:32.9g TZS:10.9g SZH:37.9g CK:4.2g FH:26.4g SÓ:3.4g Csúsztatott palacsinta (1;3;7;) EN:717.3kcal ZS:26.1g TZS:5.4g SZH:98.7g CK:42.2g FH:18.7g SÓ:0.6g Kenyer 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Lencseleves (gyulai kolbásszal) (1;7;10;) EN:699.5kcal ZS:37.2g TZS:14.6g SZH:43.9g CK:5.3g FH:41.1g SÓ:2.2g Almás lepény/F 2 db/adag (1;3;7;) EN:1410.9kcal ZS:47.3g TZS:21.7g SZH:220.3g CK:119.2g FH:16.6g SÓ:0.7g Kenyer 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	
Napi összesítés	EN: 1114.7 kcal; ZS: 34.8 g; TZS: 12.4 g; SZH: 128.4 g; CK: 16.6 g; FH: 62.0 g; SÓ: 6.6 g;	EN: 1254.4 kcal; ZS: 47.7 g; TZS: 12.6 g; SZH: 160.4 g; CK: 41.0 g; FH: 42.5 g; SÓ: 5.5 g;	EN: 1402.9 kcal; ZS: 59.5 g; TZS: 16.4 g; SZH: 160.6 g; CK: 47.2 g; FH: 49.4 g; SÓ: 4.8 g;	EN: 2230.9 kcal; ZS: 85.0 g; TZS: 36.4 g; SZH: 288.2 g; CK: 125.3 g; FH: 62.0 g; SÓ: 3.6 g;	

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
Ebéd B	Csontleves (finom metélt) Alk. (1;) EN:115.3kcal ZS:2.3g TZS:0.5g SZH:18.5g CK:2.9g FH:4.4g SÓ:1.6g Sült debreceni kolbász 16 dkg/adag EN:492.5kcal ZS:44.3g TZS:13.7g SZH:5.9g CK:0.9g FH:18.7g SÓ:3.7g Burgonyafőzelék-Alk./F. (1;7;) EN:464.0kcal ZS:14.0g TZS:3.8g SZH:68.3g CK:0.6g FH:9.8g SÓ:1.5g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Magyaros gombaleves/* (1;3;7;) EN:205.7kcal ZS:9.0g TZS:2.8g SZH:20.8g CK:1.5g FH:9.0g SÓ:1.6g Cornflakes csirkemell Alk (1;3;7;) EN:920.5kcal ZS:61.6g TZS:8.4g SZH:49.5g CK:3.9g FH:38.9g SÓ:2.3g Majonézes burg.saláta Alk. (3;7;10;) EN:484.1kcal ZS:22.8g TZS:8.0g SZH:53.8g CK:5.8g FH:8.4g SÓ:2.3g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Babgulyás * /Alk./ (1;3;7;) EN:565.2kcal ZS:32.9g TZS:10.9g SZH:37.9g CK:4.2g FH:26.4g SÓ:3.4g Bolognai spagetti (1;7;) EN:796.5kcal ZS:35.0g TZS:11.2g SZH:81.6g CK:9.7g FH:37.9g SÓ:2.1g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	Csontleves eperlevéllel (1;3;) EN:99.6kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:14.0g CK:2.4g FH:2.5g SÓ:1.6g Sült hal (Hekk filé) (1;4;) EN:640.4kcal ZS:51.5g TZS:5.0g SZH:7.1g CK:0.0g FH:36.7g SÓ:2.0g Francia saláta (3;7;10;) EN:470.3kcal ZS:23.9g TZS:5.9g SZH:41.2g CK:13.6g FH:10.3g SÓ:3.7g Kenyér 0.05 KG (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g	
Napi összesítés	EN: 1192.2 kcal; ZS: 61.2 g; TZS: 18.1 g; SZH: 116.7 g; CK: 5.2 g; FH: 37.2 g; SÓ: 7.5 g;	EN: 1730.8 kcal; ZS: 93.9 g; TZS: 19.3 g; SZH: 148.1 g; CK: 12.0 g; FH: 60.6 g; SÓ: 6.9 g;	EN: 1482.2 kcal; ZS: 68.4 g; TZS: 22.2 g; SZH: 143.5 g; CK: 14.7 g; FH: 68.6 g; SÓ: 6.3 g;	EN: 1330.8 kcal; ZS: 79.4 g; TZS: 11.5 g; SZH: 86.2 g; CK: 16.8 g; FH: 53.8 g; SÓ: 8.0 g;	