

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
<b>Reggeli</b>	<p><b>Tejeskávé (1;7;)</b> EN:152.8kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:21.3g CK:20.0g FH:8.4g SÓ:0.3g</p> <p><b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:327.6kcal ZS:8.5g TZS:3.0g SZH:56.7g CK:9.3g FH:8.8g SÓ:0.6g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g</p> <p><b>Póréhagymás tojáskrém (3;7;)</b> EN:89.6kcal ZS:7.5g TZS:4.1g SZH:1.2g CK:0.4g FH:2.9g SÓ:0.2g</p> <p><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:266.4kcal ZS:1.4g TZS:0.3g SZH:52.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:1.4g</p> <p><b>Kigyóborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Erdei gyümölcs tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Kockasajt, natúr (7;)</b> EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g</p> <p><b>Paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g</p> <p><b>Kifli (1;7;)</b> EN:219.2kcal ZS:3.1g TZS:1.2g SZH:40.7g CK:2.2g FH:5.8g SÓ:0.9g</p>	<p><b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g</p> <p><b>Gyümölcsös túrókrém (7;)</b> EN:61.8kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:6.3g CK:5.7g FH:4.3g SÓ:0.0g</p> <p><b>fehér kenyér (1;)</b> EN:192.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:38.3g CK:0.1g FH:6.9g SÓ:1.0g</p>	
<b>Tízórai</b>	<p><b>Gyümölcsös joghurt (7;)</b> EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Korpás kifli (1;7;)</b> EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g</p> <p><b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:148.3kcal ZS:10.4g TZS:6.5g SZH:2.9g CK:0.1g FH:10.6g SÓ:0.6g</p> <p><b>Paradicsom</b> EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p> <p><b>Margarin</b> EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Gyümölcslé</b> EN:92.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:22.6g CK:21.6g FH:0.0g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Natúr vajkrém (7;)</b> EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g</p> <p><b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g</p> <p><b>Paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p><b>Sertés raguleves (1;9;)</b> EN:193.1kcal ZS:6.8g TZS:1.5g SZH:15.1g CK:1.4g FH:15.9g SÓ:1.7g</p> <p><b>Gránátos kocka (1;12;)</b> EN:503.9kcal ZS:6.7g TZS:0.9g SZH:91.6g CK:2.5g FH:14.2g SÓ:1.1g</p> <p><b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g</p> <p><b>banán</b> EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g</p>	<p><b>Erőleves levestésztával (1;9;)</b> EN:76.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:1.6g FH:2.7g SÓ:2.0g</p> <p><b>Fejtett babfőzelék (1;7;12;)</b> EN:320.4kcal ZS:10.7g TZS:2.9g SZH:33.0g CK:3.9g FH:15.6g SÓ:1.0g</p> <p><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g</p> <p><b>Sertés pörkölt</b> EN:223.1kcal ZS:12.2g TZS:2.8g SZH:3.3g CK:0.0g FH:23.2g SÓ:1.5g</p>	<p><b>Meggyleves (1;7;)</b> EN:167.9kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:28.5g CK:20.5g FH:2.9g SÓ:0.6g</p> <p><b>Panírozott dínófigura (1;3;6;7;9;10;)</b> EN:364.9kcal ZS:22.4g TZS:3.9g SZH:27.6g CK:1.0g FH:11.4g SÓ:1.5g</p> <p><b>Rizs köret</b> EN:314.1kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:62.0g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:0.0g</p> <p><b>Uborka saláta (házi)</b> EN:35.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.4g CK:5.6g FH:1.1g SÓ:0.8g</p>	<p><b>Karfiolleves (1;)</b> EN:123.7kcal ZS:7.8g TZS:0.8g SZH:10.1g CK:0.3g FH:3.0g SÓ:0.0g</p> <p><b>Paradicsom mártás (1;9;)</b> EN:195.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:23.8g FH:4.0g SÓ:0.1g</p> <p><b>Húsgombóc (sertés) (3;)</b> EN:214.3kcal ZS:6.6g TZS:5.0g SZH:20.0g CK:2.0g FH:18.0g SÓ:0.2g</p> <p><b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:190.3kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:37.3g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.0g</p> <p><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:211.4kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:41.4g CK:0.7g FH:7.8g SÓ:1.0g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p><b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g</p> <p><b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:266.4kcal ZS:1.4g TZS:0.3g SZH:52.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:1.4g</p> <p><b>Paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g</p>	<p><b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g</p> <p><b>korpás zsemle (1;6;)</b> EN:282.1kcal ZS:1.6g TZS:0.1g SZH:53.8g CK:2.0g FH:9.5g SÓ:1.1g</p> <p><b>Főtt tojás karika (3;)</b> EN:36.7kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:0.2g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.1g</p>	<p><b>Csicszeriborsó krém (7;12;)</b> EN:137.9kcal ZS:5.7g TZS:2.9g SZH:13.3g CK:0.9g FH:6.0g SÓ:0.8g</p> <p><b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:307.4kcal ZS:2.1g TZS:0.1g SZH:62.4g CK:1.4g FH:11.8g SÓ:1.5g</p> <p><b>Paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g</p>	<p><b>Lapka sajt (7;)</b> EN:56.8kcal ZS:4.7g TZS:3.2g SZH:0.7g CK:0.7g FH:3.0g SÓ:0.5g</p> <p><b>Margarin</b> EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g</p> <p><b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g</p>	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
<b>Uzsonna</b>				<b>Kígyóuborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	
<b>Vacsora</b>	<b>Marha párizsi</b> EN:95.6kcal ZS:8.4g TZS:3.4g SZH:0.6g CK:0.2g FH:4.4g SÓ:0.8g <b>Teavaj (7;)</b> EN:144.6kcal ZS:16.0g TZS:11.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g <b>Kígyóuborka</b> EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Hamburger (marha) (1;3;10;)</b> EN:271.8kcal ZS:5.9g TZS:1.5g SZH:31.6g CK:1.6g FH:22.3g SÓ:1.5g <b>Vegyes saláta</b> EN:46.5kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.0g	<b>Dejós búrkifli (1;7;)</b> EN:464.0kcal ZS:20.2g TZS:8.6g SZH:48.2g CK:22.6g FH:7.9g SÓ:0.3g <b>Mandarin</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:7.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Mátrai csemege szalámi</b> EN:120.0kcal ZS:11.3g TZS:4.8g SZH:0.2g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:278.7kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:60.0g CK:1.7g FH:8.7g SÓ:1.1g <b>Paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:1.9g FH:0.6g <b>Margarin</b> EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g	