# ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

## Szociális
## VÖRÖSKER

**18.hét 2026.04.27.-2026.05.03.**

| | Hétfő 04.27 | Kedd 04.28 | Szerda 04.29 | Csütörtök 04.30 | Péntek 05.01 |
|---|---|---|---|---|---|
| **Ebéd** | **Sertés raguleves (1;9;)**<br>EN:197.4kcal ZS:7.3g TZS:1.6g SZH:15.1g CK:1.4g FH:15.9g SÓ:2.0g | **Fejtett babfőzelék (1;7;12;)**<br>EN:335.7kcal ZS:11.7g TZS:3.3g SZH:34.1g CK:4.0g FH:15.8g SÓ:1.1g<br>**Sertés pörkölt**<br>EN:239.4kcal ZS:13.6g TZS:2.9g SZH:4.1g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:1.8g | **Panírozott dínófigura (1;3;6;7;9;10;)**<br>EN:364.9kcal ZS:22.4g TZS:3.9g SZH:27.6g CK:1.0g FH:11.4g SÓ:1.5g<br>**Rizs köret**<br>EN:322.4kcal ZS:5.3g TZS:0.6g SZH:62.0g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:0.0g | **Paradicsom mártás (1;9;)**<br>EN:198.6kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:41.9g CK:24.0g FH:4.1g SÓ:0.1g<br>**Húsgombóc (sertés) (3;)**<br>EN:261.9kcal ZS:8.1g TZS:6.2g SZH:24.4g CK:2.5g FH:22.0g SÓ:0.2g<br>**Főtt burgonya 1/2 (12;)**<br>EN:232.7kcal ZS:0.5g TZS:0.0g SZH:45.5g CK:0.0g FH:6.2g SÓ:0.0g | |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kálcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámmag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszert tartalmaz.

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)



**Nyomtatva: 2026.02.25. 7:54**