

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
Ebéd	Reszelt tésztaleves (1;) EN:161.2kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:17.5g CK:3.7g FH:3.1g SÓ:1.2g Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:156.9kcal ZS:6.4g TZS:2.9g SZH:16.7g CK:4.9g FH:6.3g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Korpagalus kaleves (1;3;9;) EN:97.9kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:19.1g CK:3.2g FH:3.4g SÓ:2.0g Fokhagymás csirkeapró (1;) EN:237.7kcal ZS:14.2g TZS:3.4g SZH:8.2g CK:0.0g FH:18.3g SÓ:1.7g Sárgaborsófőzelék (1;) EN:345.3kcal ZS:10.5g TZS:1.7g SZH:44.3g CK:4.1g FH:16.6g SÓ:1.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Csirke raguleves (1;7;9;) EN:214.7kcal ZS:9.1g TZS:2.4g SZH:14.9g CK:2.4g FH:15.8g SÓ:1.1g Darásmetélt (1;) EN:572.5kcal ZS:10.8g TZS:1.6g SZH:101.0g CK:4.2g FH:16.5g SÓ:0.6g Sárgabaracklekvár EN:72.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:17.4g CK:15.3g FH:0.2g SÓ:0.0g Porcukor szórat EN:123.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:30.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Gombaleves (1;) EN:120.3kcal ZS:4.5g TZS:0.5g SZH:13.9g CK:0.3g FH:5.8g SÓ:0.6g Sertés aprópecsenye (1;) EN:288.1kcal ZS:14.8g TZS:3.1g SZH:2.7g CK:0.0g FH:33.8g SÓ:1.9g Finomfőzelék (1;7;) EN:390.1kcal ZS:13.9g TZS:2.0g SZH:49.4g CK:13.2g FH:13.6g SÓ:1.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g	Paradicsomleves (1;9;) EN:193.9kcal ZS:4.6g TZS:0.5g SZH:34.5g CK:20.4g FH:2.7g SÓ:0.6g Rántott csirkemell (1;3;) EN:564.1kcal ZS:34.4g TZS:4.4g SZH:39.0g CK:0.4g FH:22.9g SÓ:2.2g Petrezselymes burgonya (12;) EN:302.8kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.2g Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g