

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
Ebéd	Fahéjas szilvaleves (1;7;) EN:190.5kcal ZS:2.8g TZS:2.2g SZH:37.1g CK:29.2g FH:2.7g SÓ:0.0g Rántott halrúd (1;4;) EN:379.4kcal ZS:28.1g TZS:2.9g SZH:19.2g CK:0.6g FH:11.1g SÓ:0.6g Petrezselymes burgonya (12;) EN:302.8kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.2g Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	Magyaros zöldbableves (1;9;) EN:114.9kcal ZS:3.5g TZS:0.4g SZH:15.7g CK:3.2g FH:3.7g SÓ:1.2g Sertéspörkölt (1;) EN:227.8kcal ZS:14.7g TZS:2.7g SZH:4.8g CK:0.5g FH:16.9g SÓ:1.8g Majorannás burgonyafőzelék (1;7;12;) EN:273.5kcal ZS:2.9g TZS:1.6g SZH:50.0g CK:3.7g FH:7.0g SÓ:0.7g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Karfiolleves (1;9;) EN:145.5kcal ZS:8.1g TZS:1.0g SZH:13.0g CK:1.9g FH:4.0g SÓ:0.9g Milánói ragu EN:310.8kcal ZS:23.6g TZS:6.3g SZH:8.0g CK:5.0g FH:11.3g SÓ:1.5g Tésztaköret (1;) EN:469.0kcal ZS:10.5g TZS:1.4g SZH:79.2g CK:3.9g FH:13.4g SÓ:1.3g Reszelt sajt (7;) EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g Gyümölcs EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Sajtgaluska leves (1;3;7;) EN:157.4kcal ZS:5.9g TZS:2.5g SZH:18.8g CK:3.2g FH:6.9g SÓ:2.3g Mexikói ragu (1;) EN:214.8kcal ZS:10.5g TZS:2.1g SZH:12.5g CK:1.8g FH:16.9g SÓ:2.4g Párolt bulgur (1;) EN:456.4kcal ZS:9.5g TZS:0.8g SZH:77.8g CK:11.0g FH:14.4g SÓ:1.1g	Legényfogóleves (1;7;9;12;) EN:324.2kcal ZS:16.8g TZS:6.0g SZH:25.0g CK:1.3g FH:14.4g SÓ:0.8g túrós gombóc (1;7;) EN:919.9kcal ZS:32.6g TZS:4.8g SZH:135.8g CK:60.4g FH:20.0g SÓ:3.1g Porcukor szórat EN:123.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:30.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g