

	Hétfő 04.13	Kedd 04.14	Szerda 04.15	Csütörtök 04.16	Péntek 04.17	Szombat 04.18	Vasárnap 04.19
<b>Ebéd A</b>	<b>Lebbencsleves (1;9;12;)</b> EN:198.1kcal ZS:4.6g TZS:0.7g SZH:31.5g CK:4.2g FH:5.2g SÓ:1.5g  <b>Fokhagymás apró (1;)</b> EN:234.4kcal ZS:14.6g TZS:2.7g SZH:6.3g CK:1.6g FH:17.0g SÓ:2.2g  <b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:402.3kcal ZS:13.9g TZS:2.0g SZH:52.0g CK:13.2g FH:14.0g SÓ:1.6g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Pulykaragu leves (1;9;)</b> EN:188.0kcal ZS:6.1g TZS:1.3g SZH:14.8g CK:2.3g FH:17.1g SÓ:1.7g  <b>Piskóta kocka (1;3;)</b> EN:286.6kcal ZS:3.8g TZS:0.1g SZH:53.4g CK:23.3g FH:4.5g SÓ:0.4g  <b>Csokiöntet (7;)</b> EN:201.2kcal ZS:3.3g TZS:2.0g SZH:35.4g CK:23.2g FH:6.4g SÓ:0.3g  <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Karfiolleves (1;9;)</b> EN:172.3kcal ZS:9.9g TZS:1.2g SZH:14.8g CK:2.2g FH:4.7g SÓ:1.1g  <b>Fasírt (1;3;)</b> EN:426.5kcal ZS:33.3g TZS:5.0g SZH:9.3g CK:0.1g FH:20.2g SÓ:0.5g  <b>Majorannás burgonyafőzelék (1;7;12;)</b> EN:273.5kcal ZS:2.9g TZS:1.6g SZH:50.0g CK:3.7g FH:7.0g SÓ:0.9g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g  <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:153.3kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:7.7g CK:0.0g FH:3.2g SÓ:1.3g  <b>Rántott hal (1;3;4;)</b> EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g  <b>Párolt rizs</b> EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g  <b>Cékla * (10;)</b> EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	<b>Pandúrleves (1;7;9;12;)</b> EN:171.2kcal ZS:7.9g TZS:2.9g SZH:13.4g CK:1.1g FH:9.3g SÓ:2.1g  <b>Gránátos kocka (1;12;)</b> EN:575.9kcal ZS:15.2g TZS:1.9g SZH:91.7g CK:3.5g FH:14.9g SÓ:1.0g  <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Frankfurtileves (1;7;12;)</b> EN:350.1kcal ZS:25.1g TZS:7.4g SZH:18.9g CK:0.9g FH:11.4g SÓ:2.3g  <b>Aranygaluska (1;3;7;8;)</b>   <b>Vaníliaöntet (7;)</b> EN:217.3kcal ZS:3.1g TZS:1.9g SZH:40.3g CK:28.2g FH:6.2g SÓ:0.2g	<b>Sajtgaluskaleves (1;3;7;)</b> EN:178.8kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:22.9g CK:3.2g FH:7.6g SÓ:2.3g  <b>Rakott brokkoli (7;)</b> EN:509.3kcal ZS:33.0g TZS:11.1g SZH:30.8g CK:3.9g FH:26.4g SÓ:2.1g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g
<b>Ebéd B</b>	<b>Zöldségkrémleves (1;7;)</b> EN:110.2kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:15.0g CK:4.0g FH:4.9g SÓ:2.8g  <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g  <b>Rántott hal (1;3;4;)</b> EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g  <b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g  <b>Csikimártás * (3;7;10;)</b> EN:160.2kcal ZS:13.0g TZS:2.4g SZH:9.5g CK:5.4g FH:1.6g SÓ:1.1g	<b>Daragaluskaleves (1;3;9;)</b> EN:154.1kcal ZS:4.2g TZS:0.7g SZH:23.7g CK:3.7g FH:4.6g SÓ:2.0g  <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:36.7kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:0.2g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.1g  <b>Parajmártás (1;7;)</b> EN:98.0kcal ZS:3.3g TZS:0.7g SZH:11.1g CK:2.0g FH:4.1g SÓ:0.1g  <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g  <b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g  <b>Pásztortarhonya (1;12;)</b> EN:1071.1kcal ZS:59.9g TZS:20.0g SZH:100.5g CK:5.0g FH:30.7g SÓ:3.9g  <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:153.3kcal ZS:12.0g TZS:1.7g SZH:7.7g CK:0.0g FH:3.2g SÓ:1.3g  <b>Főtt virsli</b> EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g  <b>Paradicsomos káposztafőzelék (1;)</b> EN:141.9kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:23.1g CK:5.3g FH:5.0g SÓ:0.4g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Legényfogóleves (1;7;9;12;)</b> EN:351.3kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:27.8g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:0.9g  <b>Lekváros bukta (1;3;6;7;)</b> EN:310.0kcal ZS:7.2g TZS:3.1g SZH:56.5g CK:15.3g FH:7.4g SÓ:0.5g  <b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Karalábéleves (1;9;)</b> EN:174.7kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:23.8g CK:2.3g FH:3.9g SÓ:2.5g  <b>Lecsős csirkemáj</b> EN:319.1kcal ZS:20.0g TZS:3.8g SZH:5.8g CK:2.2g FH:26.6g SÓ:0.3g  <b>Párolt rizs</b> EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Tavaszi zöldségleves</b> EN:84.9kcal ZS:2.1g TZS:0.2g SZH:13.1g CK:1.6g FH:2.9g SÓ:1.4g  <b>Rántott karfiol (1;3;)</b> EN:608.4kcal ZS:47.7g TZS:5.3g SZH:35.4g CK:0.3g FH:8.3g SÓ:4.2g  <b>Majonézes burgonyasaláta (3;7;10;12;)</b> EN:462.8kcal ZS:17.6g TZS:5.4g SZH:61.4g CK:13.9g FH:7.9g SÓ:5.7g