

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24	Szombat 04.25	Vasárnap 04.26
Ebéd A	Bakonyi betyárleves (1;7;9;) EN:218.4kcal ZS:11.0g TZS:4.0g SZH:13.4g CK:1.3g FH:15.0g SÓ:0.8g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g	Húsleves (1;9;) EN:95.1kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:16.4g CK:3.6g FH:5.0g SÓ:0.1g	Minesztroneleves (1;9;) EN:82.1kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:8.7g CK:1.1g FH:2.4g SÓ:1.4g	Haséleves (1;3;9;) EN:147.7kcal ZS:3.6g TZS:1.2g SZH:14.7g CK:1.1g FH:13.1g SÓ:2.6g	Vajgaluskaleves (1;3;9;) EN:190.6kcal ZS:4.1g TZS:1.0g SZH:31.2g CK:4.1g FH:5.6g SÓ:2.2g
	Tejbedara (1;7;) EN:615.9kcal ZS:12.0g TZS:6.2g SZH:106.7g CK:19.1g FH:18.8g SÓ:0.5g	Főtt virsli EN:164.4kcal ZS:15.0g TZS:4.6g FH:7.8g SÓ:1.3g	Rántott csirkemell (1;3;) EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g	Cérnametélt (1;) EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	Csirkepaprikás (1;7;12;) EN:409.5kcal ZS:31.9g TZS:10.3g SZH:9.0g CK:1.1g FH:20.1g SÓ:2.2g	Rántott gomba (1;3;) EN:857.7kcal ZS:63.4g TZS:7.2g SZH:54.1g CK:0.4g FH:16.5g SÓ:7.1g	Rakott burgonya (3;7;12;) EN:583.5kcal ZS:29.1g TZS:9.8g SZH:56.5g CK:0.2g FH:15.6g SÓ:1.6g
	Kakaószórat EN:120.8kcal ZS:2.1g TZS:1.3g SZH:21.3g CK:20.1g FH:2.2g SÓ:0.2g	Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:535.2kcal ZS:14.2g TZS:3.5g SZH:64.9g CK:4.6g FH:27.4g SÓ:0.1g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g	Pírtott pulykacsikok EN:178.8kcal ZS:10.1g TZS:2.0g SZH:0.9g CK:0.1g FH:20.7g SÓ:1.7g	Tésztaköret (1;) EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	Párolt rizs EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g	
	Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Csikimártás * (3;7;10;) EN:160.2kcal ZS:13.0g TZS:2.4g SZH:9.5g CK:5.4g FH:1.6g SÓ:1.1g	Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:288.6kcal ZS:4.6g TZS:1.1g SZH:41.0g CK:9.0g FH:15.8g SÓ:1.2g		Tartármártás (3;7;10;) EN:170.5kcal ZS:13.9g TZS:4.0g SZH:9.4g CK:8.3g FH:1.0g SÓ:0.7g	
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g			Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g		
Ebéd B	Reszelt tésztaleves (1;) EN:188.8kcal ZS:10.5g TZS:1.2g SZH:19.8g CK:3.8g FH:3.5g SÓ:1.4g	Korpagaluskaleves (1;3;9;) EN:119.3kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:23.2g CK:3.2g FH:4.1g SÓ:2.0g	Csirkeraguleves (1;7;9;) EN:255.0kcal ZS:10.7g TZS:2.6g SZH:17.8g CK:2.7g FH:18.9g SÓ:1.3g	Gombaleves (1;) EN:147.1kcal ZS:5.4g TZS:0.6g SZH:17.0g CK:0.3g FH:7.1g SÓ:0.7g	Paradicsomleves (1;9;) EN:236.5kcal ZS:5.6g TZS:0.6g SZH:42.1g CK:24.9g FH:3.3g SÓ:0.7g	Csirkemájás zöldborsóleves (1;) EN:200.4kcal ZS:9.0g TZS:1.4g SZH:16.0g CK:0.3g FH:11.6g SÓ:0.7g	Zöldségkrémleves (1;7;) EN:110.2kcal ZS:3.2g TZS:2.0g SZH:15.0g CK:4.0g FH:4.9g SÓ:2.8g
	Fasírt golyó (1;6;) EN:436.7kcal ZS:39.6g TZS:5.1g SZH:10.4g CK:0.8g FH:8.8g SÓ:1.4g	Fokhagymás csirkeapró (1;) EN:263.2kcal ZS:16.5g TZS:4.0g SZH:9.2g CK:0.0g FH:18.6g SÓ:1.7g	Darásmetélt (1;) EN:572.5kcal ZS:10.8g TZS:1.6g SZH:101.0g CK:4.2g FH:16.5g SÓ:0.6g	Sertés aprópecsenye (1;) EN:357.7kcal ZS:18.2g TZS:3.9g SZH:3.2g CK:0.0g FH:42.2g SÓ:2.3g	Rántott csirkemell (1;3;) EN:546.3kcal ZS:31.4g TZS:4.2g SZH:37.2g CK:0.4g FH:26.8g SÓ:2.0g	Rizsfelfújt (3;7;) EN:724.6kcal ZS:19.7g TZS:9.7g SZH:116.4g CK:23.4g FH:21.3g SÓ:1.7g	Levesgyöngy (1;3;7;) EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g
	Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:191.9kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:19.8g CK:5.2g FH:6.9g SÓ:0.7g	Sárgaborsófőzelék (1;) EN:472.2kcal ZS:14.4g TZS:2.3g SZH:60.4g CK:5.4g FH:22.8g SÓ:1.4g	Sárgabaracklekvár EN:72.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:17.4g CK:15.3g FH:0.2g SÓ:0.0g	Finomfőzelék (1;7;) EN:402.3kcal ZS:13.9g TZS:2.0g SZH:52.0g CK:13.2g FH:14.0g SÓ:1.6g	Petrezselymes burgonya (12;) EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Csülökpörkölt (1;) EN:405.6kcal ZS:33.6g TZS:9.3g SZH:10.7g CK:0.0g FH:14.4g SÓ:2.5g
	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Porcukor szórat EN:123.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:30.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:14.4kcal ZS:0.1g SZH:1.9g CK:0.8g FH:0.6g SÓ:1.6g		Főtt burgonya (12;) EN:302.7kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:2.0g
	Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g		Alma EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	Tejszelet (1;3;6;7;) EN:92.2kcal ZS:4.6g TZS:4.2g SZH:14.2g CK:8.1g FH:1.8g SÓ:0.0g		Savanyúság * (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.