

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01	Szombat 05.02	Vasárnap 05.03
<b>Ebéd A</b>	<b>Csontleves (9;)</b> EN:218.8kcal ZS:14.8g TZS:3.5g SZH:7.4g CK:3.2g FH:12.4g SÓ:1.0g	<b>Tarhonyaleves (1;9;)</b> EN:192.5kcal ZS:8.4g TZS:1.8g SZH:23.7g CK:4.5g FH:4.8g SÓ:1.7g	<b>Gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:234.8kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:40.4g CK:31.0g FH:2.3g SÓ:0.7g	<b>Karfiolleves (1;9;)</b> EN:172.3kcal ZS:9.9g TZS:1.2g SZH:14.8g CK:2.2g FH:4.7g SÓ:1.1g	<b>Fokhagymakrémléves (1;7;)</b> EN:239.6kcal ZS:7.9g TZS:2.7g SZH:31.1g CK:0.7g FH:9.2g SÓ:2.0g	<b>Tárkonyos raguleves (7;9;)</b> EN:285.8kcal ZS:16.1g TZS:4.5g SZH:11.9g CK:4.5g FH:20.8g SÓ:2.3g	<b>Tavaszi zöldségleves</b> EN:84.9kcal ZS:2.1g TZS:0.2g SZH:13.1g CK:1.6g FH:2.9g SÓ:1.4g
	<b>Cérnametélt (1;)</b> EN:17.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.6g CK:0.2g FH:0.6g SÓ:1.0g	<b>Fasírt (1;3;)</b> EN:426.5kcal ZS:33.3g TZS:5.0g SZH:9.3g CK:0.1g FH:20.2g SÓ:0.5g	<b>Rántott hal (1;3;4;)</b> EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	<b>Húsgombóc (3;)</b> EN:279.1kcal ZS:16.4g TZS:5.7g SZH:16.2g CK:0.2g FH:16.7g SÓ:1.5g	<b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:25.0kcal ZS:1.4g TZS:0.7g SZH:2.7g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Ízes derelye (1;3;)</b> EN:827.3kcal ZS:9.8g TZS:1.6g SZH:157.4g CK:27.0g FH:22.1g SÓ:3.3g	<b>Rakott kelkáposzta (7;)</b> EN:447.9kcal ZS:19.6g TZS:6.5g SZH:33.2g CK:1.3g FH:33.1g SÓ:2.7g
	<b>Parajos csirkés ragu (1;7;)</b> EN:341.8kcal ZS:27.7g TZS:5.2g SZH:6.4g CK:0.7g FH:15.1g SÓ:1.9g	<b>Kelkáposztafőzelék (1;12;)</b> EN:259.1kcal ZS:9.7g TZS:1.0g SZH:32.3g CK:0.0g FH:8.1g SÓ:0.9g	<b>Párolt rizs</b> EN:459.0kcal ZS:5.0g TZS:0.6g SZH:93.5g CK:0.0g FH:11.2g SÓ:1.0g	<b>Paradicsommártás (1;9;)</b> EN:189.7kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:41.8g CK:25.1g FH:3.1g SÓ:1.4g	<b>Vadas pulykaragu (1;7;10;)</b> EN:241.0kcal ZS:13.0g TZS:3.9g SZH:11.9g CK:4.1g FH:18.6g SÓ:0.9g	<b>Fahéj szórat</b> EN:120.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:29.1g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g
	<b>Tésztaköret (1;)</b> EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g	<b>Tésztaköret (1;)</b> EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g		
				<b>Ropi (sós) 45g (1;7;)</b>	<b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g		
<b>Ebéd B</b>	<b>Fahéjas szilvaleves (1;7;)</b> EN:227.7kcal ZS:3.0g TZS:2.3g SZH:45.2g CK:35.5g FH:3.2g SÓ:0.0g	<b>Magyaros zöldbableves (1;9;)</b> EN:128.2kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:17.2g CK:3.2g FH:3.9g SÓ:1.4g	<b>Karfiolleves (1;9;)</b> EN:172.3kcal ZS:9.9g TZS:1.2g SZH:14.8g CK:2.2g FH:4.7g SÓ:1.1g	<b>Sajtgaluskaleves (1;3;7;)</b> EN:178.8kcal ZS:6.1g TZS:2.6g SZH:22.9g CK:3.2g FH:7.6g SÓ:2.3g	<b>Legényfogóleves (1;7;9;12;)</b> EN:351.3kcal ZS:18.4g TZS:6.6g SZH:27.8g CK:1.5g FH:15.4g SÓ:0.9g	<b>Francia hagymaleves (7;)</b> EN:146.9kcal ZS:12.6g TZS:4.0g SZH:6.8g CK:1.1g FH:1.6g SÓ:1.1g	<b>Kertészleves (1;)</b> EN:90.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:18.1g CK:3.7g FH:3.5g SÓ:1.4g
	<b>Rántott hal (1;3;4;)</b> EN:341.1kcal ZS:30.3g TZS:4.4g SZH:7.7g CK:0.1g FH:12.4g SÓ:1.4g	<b>Sertéspörkölt (1;)</b> EN:296.8kcal ZS:18.7g TZS:3.5g SZH:6.2g CK:0.6g FH:23.2g SÓ:2.2g	<b>Milánói ragu</b> EN:323.4kcal ZS:24.6g TZS:6.6g SZH:8.0g CK:5.0g FH:12.2g SÓ:1.7g	<b>Mexikói ragu (1;)</b> EN:260.5kcal ZS:12.5g TZS:2.4g SZH:16.4g CK:2.3g FH:19.6g SÓ:2.9g	<b>túrós gombóc (1;7;)</b> EN:919.9kcal ZS:32.6g TZS:4.8g SZH:135.8g CK:60.4g FH:20.0g SÓ:3.1g	<b>Rakott zöldbab (7;)</b> EN:422.3kcal ZS:17.8g TZS:5.9g SZH:33.1g CK:7.8g FH:28.7g SÓ:1.8g	<b>Stroganoff tokány * (1;10;12;)</b> EN:332.3kcal ZS:22.9g TZS:3.0g SZH:11.2g CK:0.5g FH:18.9g SÓ:1.0g
	<b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:349.8kcal ZS:3.0g TZS:0.3g SZH:64.4g CK:0.0g FH:8.8g SÓ:2.0g	<b>Majorannás burgonyafőzelék (1;7;12;)</b> EN:273.5kcal ZS:2.9g TZS:1.6g SZH:50.0g CK:3.7g FH:7.0g SÓ:0.9g	<b>Tésztaköret (1;)</b> EN:504.1kcal ZS:10.6g TZS:1.5g SZH:86.4g CK:4.2g FH:14.6g SÓ:1.6g	<b>Párolt bulgur (1;)</b> EN:506.1kcal ZS:11.3g TZS:1.0g SZH:84.8g CK:12.0g FH:15.7g SÓ:1.3g	<b>Porcukor szórat</b> EN:123.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:30.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:161.7kcal ZS:2.6g TZS:0.3g SZH:27.6g CK:0.0g FH:3.8g SÓ:2.0g
	<b>Savanyúság * (10;)</b> EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g	<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g	<b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:59.4kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:0.3g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.4g		<b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g		
		<b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcs</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g		<b>Alma</b> EN:87.5kcal ZS:1.0g TZS:0.0g SZH:17.5g CK:10.0g FH:1.0g SÓ:0.0g		