

|                | Hétfő<br>04.27  | Kedd<br>04.28  | Szerda<br>04.29   | Csütörtök<br>04.30  | Péntek<br>05.01   | Szombat<br>05.02  | Vasárnap<br>05.03  |
|----------------|---|--|---|---|---|---|--|
| <b>Reggeli</b> | <b>Forralt tej (7;)</b><br>EN:112.5kcal ZS:3.8g TZS:2.3g<br>SZH:11.5g CK:1.0g FH:7.5g SÓ:0.3g<br><br><b>Zöldfűszeres vajkrém (7;)</b><br>EN:86.4kcal ZS:8.0g TZS:5.2g<br>SZH:1.6g CK:1.0g FH:2.0g SÓ:0.4g<br><br><b>Falusi kenyér (1;)</b><br>EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g<br><br><b>TV paprika</b><br>EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g<br>SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g  | <b>Karamell (7;)</b><br>EN:156.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g<br>SZH:22.5g CK:22.5g FH:8.3g SÓ:0.3g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Foszlós kalács (1;3;6;7;13;)</b><br>EN:297.5kcal ZS:7.5g TZS:3.0g<br>SZH:51.9g CK:8.4g FH:8.3g SÓ:0.6g   | <b>Forralt tej (7;)</b><br>EN:112.5kcal ZS:3.8g TZS:2.3g<br>SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.5g SÓ:0.3g<br><br><b>Gyümölcsös túrókrém (7;)</b><br>EN:91.2kcal ZS:3.2g TZS:2.3g<br>SZH:8.0g CK:7.4g FH:6.8g SÓ:0.0g<br><br><b>Kifli (1;7;)</b><br>EN:249.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g<br>SZH:51.0g CK:0.3g FH:7.5g SÓ:1.4g  | <b>Citromos tea</b><br>EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Sajtos baromfipárizsi (7;)</b><br>EN:73.6kcal ZS:6.3g TZS:2.0g<br>SZH:0.4g CK:0.2g FH:5.3g SÓ:0.8g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b><br>EN:279.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g<br>SZH:56.7g CK:1.2g FH:10.7g SÓ:1.4g<br><br><b>Jégcsapretek</b><br>EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.7g | <b>Citromos tea</b><br>EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Gouda sajt (3;7;)</b><br>EN:137.2kcal ZS:10.4g TZS:7.1g<br>SZH:0.8g CK:0.8g FH:11.2g SÓ:0.8g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Burgonyás kenyér (1;6;12;)</b><br>EN:284.9kcal ZS:2.3g TZS:0.2g<br>SZH:55.1g CK:0.7g FH:8.8g SÓ:1.6g                         | <b>Tejeskávé (1;7;)</b><br>EN:164.8kcal ZS:3.8g TZS:2.5g<br>SZH:24.1g CK:22.5g FH:8.5g SÓ:0.3g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Sajtos kifli (1;7;)</b><br>EN:321.0kcal ZS:7.2g SZH:47.6g<br>FH:13.4g SÓ:1.0g  | <b>Citromos tea</b><br>EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Vajkrém (7;)</b><br>EN:139.2kcal ZS:14.0g TZS:9.1g<br>SZH:2.4g CK:0.9g FH:1.0g SÓ:0.4g<br><br><b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b><br>EN:251.5kcal ZS:1.7g TZS:0.1g<br>SZH:51.1g CK:1.1g FH:9.7g SÓ:1.3g<br><br><b>Jégcsapretek</b><br>EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.7g  |
| <b>Ebéd</b>    | <b>Magyaros zellerleves (1;9;)</b><br>EN:86.6kcal ZS:2.8g TZS:0.3g<br>SZH:12.5g CK:2.2g FH:2.4g SÓ:1.9g<br><br><b>Pincepörkölt (sertés) (12;)</b><br><br>EN:452.4kcal ZS:13.2g TZS:3.6g<br>SZH:48.9g CK:0.0g FH:27.6g SÓ:1.1g<br><br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g<br>SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g<br><br><b>Csokis gabonakeksz (1;6;7;)</b><br>EN:118.5kcal ZS:5.0g TZS:2.3g<br>SZH:15.6g CK:5.0g FH:2.1g SÓ:0.1g | <b>Tojásleves (1;3;)</b><br>EN:93.5kcal ZS:6.0g TZS:0.9g<br>SZH:7.2g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g<br><br><b>Eszterházy csirketokány (1;7;10;)</b><br>EN:199.6kcal ZS:8.0g TZS:3.9g<br>SZH:10.4g CK:0.7g FH:19.6g SÓ:0.9g<br><br><b>Bulgur köret (1;)</b><br>EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g<br>SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g<br>SÓ:1.1g<br><br><b>Alma</b><br>EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g<br>SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g | <b>Húsleves</b><br>EN:79.8kcal ZS:2.5g TZS:0.8g<br>SZH:5.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:0.8g<br><br><b>Levesbetét tészta (1;)</b><br><br>EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g<br>SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g<br><br><b>Párolt pulykacombfilé</b><br>EN:158.4kcal ZS:8.3g TZS:1.8g<br>SZH:0.1g CK:0.0g FH:20.6g SÓ:1.0g<br><br><b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b><br>EN:300.8kcal ZS:7.2g TZS:1.3g<br>SZH:36.6g CK:7.5g FH:17.0g SÓ:0.6g<br><br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g<br>SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g<br><br><b>Narancs</b><br>EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g | <b>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;)</b><br>EN:274.6kcal ZS:17.6g TZS:5.1g<br>SZH:21.9g CK:0.3g FH:6.5g SÓ:0.6g<br><br><b>Húsgombóc (3;12;)</b><br><br>EN:231.3kcal ZS:12.5g TZS:4.3g<br>SZH:16.5g CK:0.0g FH:13.3g SÓ:0.4g<br><br><b>Paradicsommártás (1;9;)</b><br>EN:133.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g<br>SZH:27.7g CK:13.4g FH:3.2g SÓ:0.6g<br><br><b>Főtt burgonya (12;)</b><br>EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g<br>SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g                 | <b>Újházi tyúkhúsleves (9;)</b><br>EN:32.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g<br>SZH:6.5g CK:2.4g FH:1.2g SÓ:0.7g<br><br><b>Túró (7;)</b><br><br>EN:58.8kcal ZS:2.8g TZS:2.0g<br>SZH:1.5g CK:1.5g FH:6.4g SÓ:0.0g<br><br><b>Tejföl (7;)</b><br>EN:103.0kcal ZS:10.0g TZS:6.6g<br>SZH:1.2g CK:1.2g FH:1.4g SÓ:0.0g<br><br><b>Főtt tészta (1;)</b><br>EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g<br>SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g | <b>Magyaros karfiolleves (1;3;9;)</b><br>EN:106.5kcal ZS:5.2g TZS:0.6g<br>SZH:10.4g CK:0.0g FH:4.3g SÓ:1.4g<br><br><b>Stefánia vagdalt (1;3;6;7;10;)</b><br><br>EN:310.2kcal ZS:15.1g TZS:5.0g<br>SZH:23.2g CK:0.7g FH:18.0g SÓ:1.7g<br><br><b>Zöldséges bulgur (1;)</b><br>EN:383.9kcal ZS:9.1g TZS:0.8g<br>SZH:62.5g CK:10.6g FH:12.1g<br>SÓ:0.6g | <b>Csontleves</b><br>EN:97.4kcal ZS:4.2g TZS:1.2g<br>SZH:8.2g CK:3.2g FH:5.9g SÓ:0.6g<br><br><b>Levesbetét tészta (1;)</b><br><br>EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g<br>SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g<br><br><b>Rántott csirkemáj (1;3;)</b><br>EN:583.4kcal ZS:35.5g TZS:5.1g<br>SZH:36.6g CK:1.8g FH:26.6g SÓ:1.2g<br><br><b>Tepsis burgonya (12;)</b><br>EN:280.6kcal ZS:5.6g TZS:0.5g<br>SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.2g<br><br><b>Savanyúság (10;)</b><br>EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g<br>SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g |
| <b>Uzsonna</b> | <b>Csirkemellsonka</b><br>EN:54.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g<br>SZH:1.0g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:1.1g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g  | <b>Zöldhagymás szendvicsskrém (7;)</b><br>EN:127.6kcal ZS:12.0g TZS:7.6g<br>SZH:1.5g CK:1.1g FH:1.0g SÓ:0.1g<br><br><b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b><br>EN:279.4kcal ZS:1.9g TZS:0.1g<br>SZH:56.7g CK:1.2g FH:10.7g SÓ:1.4g  | <b>Trappista sajt (7;)</b><br>EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g<br>SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g   | <b>Sajtos pogácsa (1;3;7;)</b><br>EN:343.0kcal ZS:17.1g TZS:9.3g<br>SZH:38.0g CK:1.4g FH:8.2g SÓ:2.2g   | <b>Habos puding (1;7;)</b><br>EN:162.8kcal ZS:4.2g TZS:2.8g<br>SZH:28.7g CK:22.8g FH:2.1g SÓ:0.1g   | <b>Körte kompót</b><br>EN:129.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:30.6g CK:14.8g FH:0.6g SÓ:0.0g  | <b>Alma</b><br>EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g<br>SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g<br><br><b>Omlós keksz (1;3;6;7;)</b><br>EN:96.0kcal ZS:4.2g TZS:1.9g<br>SZH:13.2g CK:4.3g FH:1.3g SÓ:0.1g   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.



|                | Hétfő<br>04.27  | Kedd<br>04.28  | Szerda<br>04.29   | Csütörtök<br>04.30   | Péntek<br>05.01   | Szombat<br>05.02  | Vasárnap<br>05.03  |
|----------------|---|--|---|--|---|---|--|
| <b>Uzsonna</b> | <b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b><br>EN:251.5kcal ZS:1.7g TZS:0.1g<br>SZH:51.1g CK:1.1g FH:9.7g SÓ:1.3g   | <b>Hónapos retek</b><br>EN:75.0kcal ZS:0.5g TZS:0.0g<br>SZH:11.0g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.0g  | <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b><br>EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g<br>SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g<br><b>Kígyóborka</b><br>EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g<br>SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g   |  |   |   |  |
| <b>Vacsora</b> | <b>Citromos tea</b><br>EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Edami sajt (7;)</b><br>EN:126.4kcal ZS:9.4g TZS:6.4g<br>SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.3g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Falusi kenyér (1;)</b><br>EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g | <b>Majonézes virslisaláta (3;7;10;12;)</b><br>EN:433.1kcal ZS:22.4g TZS:8.1g<br>SZH:40.6g CK:7.1g FH:12.4g SÓ:1.7g<br><br><b>Falusi kenyér (1;)</b><br>EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g | <b>Citromos tea</b><br>EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Sertéspárizsi</b><br>EN:92.0kcal ZS:8.0g TZS:3.2g<br>SZH:1.0g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.8g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Falusi kenyér (1;)</b><br>EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g | <b>Citromos tea</b><br>EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Kördobozos kockasajt (7;)</b><br>EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g<br>SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g<br><br><b>Kifli (1;7;)</b><br>EN:249.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g<br>SZH:51.0g CK:0.3g FH:7.5g SÓ:1.4g | <b>Citromos tea</b><br>EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Turista felvágott</b><br>EN:172.5kcal ZS:15.5g TZS:6.0g<br>SZH:0.0g CK:0.0g FH:8.0g SÓ:1.3g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Vizes zsemle (1;)</b><br>EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g<br>SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g<br><br><b>Paradicsom</b><br>EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g<br>SZH:2.4g CK:1.6g FH:0.6g SÓ:0.0g | <b>Citromos tea</b><br>EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Csirkemellsonka</b><br>EN:54.5kcal ZS:2.3g TZS:0.7g<br>SZH:1.0g CK:0.2g FH:7.5g SÓ:1.1g<br><br><b>Margarin</b><br>EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g<br>SÓ:0.1g<br><br><b>Falusi kenyér (1;)</b><br>EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g<br><br><b>Kígyóborka</b><br>EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g<br>SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g | <b>Citromos tea</b><br>EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g<br>SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g<br><br><b>Magyaros szendvicsskrém (7;)</b><br>EN:139.2kcal ZS:14.0g TZS:9.1g<br>SZH:2.4g CK:0.9g FH:1.0g SÓ:0.4g<br><br><b>Falusi kenyér (1;)</b><br>EN:263.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g<br>SZH:53.7g CK:1.8g FH:10.0g SÓ:0.6g |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.