

| | Hétfő 04.20 | Kedd 04.21 | Szerda 04.22 | Csütörtök 04.23 | Péntek 04.24 | Szombat 04.25 | Vasárnap 04.26 |
|-------------|--|---|---|---|--|---|---|
| Ebéd | Legényfogyó leves (1;7;9;) EN:202.8kcal ZS:10.9g TZS:2.8g SZH:9.5g CK:0.5g FH:15.4g SÓ:0.9g | Zöldségkrémleves (1;7;9;) EN:90.1kcal ZS:4.3g TZS:2.7g SZH:10.0g CK:1.1g FH:2.3g SÓ:0.5g | Reszelttészta leves (1;9;) EN:126.1kcal ZS:6.8g TZS:0.7g SZH:13.5g CK:2.1g FH:2.5g SÓ:1.4g | Gyümölcsleves (1;7;) EN:149.0kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:24.6g CK:17.6g FH:2.0g SÓ:0.7g | Sajtkrémleves (1;7;) EN:170.2kcal ZS:10.3g TZS:6.7g SZH:13.2g CK:2.3g FH:5.6g SÓ:0.9g | Paradicsomleves (1;) EN:253.6kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:37.2g CK:22.7g FH:3.1g SÓ:0.3g | Karalábé krémleves (1;7;) EN:139.0kcal ZS:7.7g TZS:3.5g SZH:14.4g CK:1.4g FH:4.0g SÓ:1.6g |
| | Káposztás kocka (1;) EN:555.3kcal ZS:15.2g TZS:1.9g SZH:88.9g CK:13.5g FH:14.1g SÓ:0.7g | Levesgyöngy (1;3;7;) EN:100.0kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:10.6g CK:1.2g FH:1.6g SÓ:0.2g | Sertés pörkölt EN:162.7kcal ZS:9.0g TZS:2.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:16.9g SÓ:0.8g | Zöldséges sertésrizseshús EN:493.5kcal ZS:9.8g TZS:2.0g SZH:76.3g CK:0.0g FH:24.7g SÓ:0.9g | Pirított tökmag EN:189.4kcal ZS:16.0g TZS:3.0g SZH:6.2g CK:0.4g FH:8.6g SÓ:0.0g | Brassói aprópecsenye EN:277.1kcal ZS:23.3g TZS:7.3g SZH:1.6g CK:0.0g FH:15.1g SÓ:0.8g | Pirított kenyérkocka (1;) EN:61.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:12.4g CK:0.6g FH:2.0g SÓ:0.1g |
| | Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g | Pilisi sertésragu (9;) EN:193.6kcal ZS:9.3g TZS:2.1g SZH:7.9g CK:1.8g FH:18.0g SÓ:1.7g | Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:182.3kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:22.7g CK:0.0g FH:7.1g SÓ:0.6g | Körte EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g | Tonhalas penne (1;4;) EN:552.3kcal ZS:12.8g TZS:1.8g SZH:79.0g CK:5.5g FH:28.8g SÓ:1.5g | Rozmaringos pirított burgonya (12;) EN:359.4kcal ZS:14.3g TZS:1.5g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g | Vasi sertés karaj (1;7;) EN:262.3kcal ZS:14.0g TZS:3.9g SZH:11.0g CK:1.1g FH:23.1g SÓ:0.9g |
| | | Tört burgonya (12;) EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g | Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g | | Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g | | Petrezselymes rizs EN:429.8kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:77.7g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:1.0g |
| | | Narancs EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g | Menü süti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g | | | | |