

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01	Szombat 05.02	Vasárnap 05.03
Ebéd	Magyaros zellerleves (1;9;) EN:86.6kcal ZS:2.8g TZS:0.3g SZH:12.5g CK:2.2g FH:2.4g SÓ:1.9g Pincepörkölt (sertés) (12;) EN:452.4kcal ZS:13.2g TZS:3.6g SZH:48.9g CK:0.0g FH:27.6g SÓ:1.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g Csokis gabonakeksz (1;6;7;) EN:118.5kcal ZS:5.0g TZS:2.3g SZH:15.6g CK:5.0g FH:2.1g SÓ:0.1g	Tojásleves (1;3;) EN:93.5kcal ZS:6.0g TZS:0.9g SZH:7.2g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g Eszterházy csirkeokány (1;7;10;) EN:199.6kcal ZS:8.0g TZS:3.9g SZH:10.4g CK:0.7g FH:19.6g SÓ:0.9g Bulgur köret (1;) EN:452.2kcal ZS:4.3g TZS:0.2g SZH:86.6g CK:12.4g FH:16.1g SÓ:1.1g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Húsleves EN:79.8kcal ZS:2.5g TZS:0.8g SZH:5.0g CK:2.0g FH:8.8g SÓ:0.8g Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g Párolt pulykacombfilé EN:158.4kcal ZS:8.3g TZS:1.8g SZH:0.1g CK:0.0g FH:20.6g SÓ:1.0g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:300.8kcal ZS:7.2g TZS:1.3g SZH:36.6g CK:7.5g FH:17.0g SÓ:0.6g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:244.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:50.0g FH:7.3g SÓ:1.5g Narancs EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;) EN:274.6kcal ZS:17.6g TZS:5.1g SZH:21.9g CK:0.3g FH:6.5g SÓ:0.6g Húsgombóc (3;12;) EN:231.3kcal ZS:12.5g TZS:4.3g SZH:16.5g CK:0.0g FH:13.3g SÓ:0.4g Paradicsommártás (1;9;) EN:133.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:27.7g CK:13.4g FH:3.2g SÓ:0.6g Főtt burgonya (12;) EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g	Újházi tyúkhúsleves (9;) EN:32.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:2.4g FH:1.2g SÓ:0.7g Túró (7;) EN:58.8kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:1.5g CK:1.5g FH:6.4g SÓ:0.0g Tejföl (7;) EN:103.0kcal ZS:10.0g TZS:6.6g SZH:1.2g CK:1.2g FH:1.4g SÓ:0.0g Főtt tészta (1;) EN:428.7kcal ZS:9.8g TZS:1.3g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.0g	Magyaros karfiolleves (1;3;9;) EN:106.5kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:10.4g CK:0.0g FH:4.3g SÓ:1.4g Stefánia vagdalt (1;3;6;7;10;) EN:310.2kcal ZS:15.1g TZS:5.0g SZH:23.2g CK:0.7g FH:18.0g SÓ:1.7g Zöldséges bulgur (1;) EN:383.9kcal ZS:9.1g TZS:0.8g SZH:62.5g CK:10.6g FH:12.1g SÓ:0.6g	Csontleves EN:97.4kcal ZS:4.2g TZS:1.2g SZH:8.2g CK:3.2g FH:5.9g SÓ:0.6g Levesbetét tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.3g SÓ:0.0g Rántott csirkemáj (1;3;) EN:583.4kcal ZS:35.5g TZS:5.1g SZH:36.6g CK:1.8g FH:26.6g SÓ:1.2g Tepsis burgonya (12;) EN:280.6kcal ZS:5.6g TZS:0.5g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.2g Savanyúság (10;) EN:22.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:1.6g FH:2.0g SÓ:0.8g