

	Hétfő 04.27	Kedd 04.28	Szerda 04.29	Csütörtök 04.30	Péntek 05.01
<b>Tízórai</b>	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Zöldfűszeres vajkrém (7;)</b> EN:64.8kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.2g CK:0.8g FH:1.5g SÓ:0.3g <b>Falusi kenyér (1;)</b> EN:157.8kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:32.2g CK:1.1g FH:6.0g SÓ:0.4g <b>TV paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Karamell (7;)</b> EN:128.9kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:19.0g CK:19.0g FH:6.6g SÓ:0.2g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Foszlós kalács (1;3;6;7;13;)</b> EN:178.5kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:31.2g CK:5.1g FH:5.0g SÓ:0.4g	<b>Forralt tej (7;)</b> EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Gyümölcsös túrókrém (7;)</b> EN:50.0kcal ZS:1.6g TZS:1.2g SZH:4.9g CK:4.5g FH:3.4g SÓ:0.0g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g	<b>Citromos tea</b> EN:36.9kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Sajtos baromfipárizsi (7;)</b> EN:55.2kcal ZS:4.7g TZS:1.5g SZH:0.3g CK:0.1g FH:4.0g SÓ:0.6g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g <b>Jégcsapretek</b> EN:4.5kcal ZS:0.0g SZH:0.7g FH:0.4g	
<b>Ebéd</b>	<b>Magyaros zellerleves (1;9;)</b> EN:56.9kcal ZS:1.8g TZS:0.2g SZH:8.3g CK:1.4g FH:1.6g SÓ:1.2g <b>Pincepörkölt (sertés) (12;)</b> EN:374.2kcal ZS:12.0g TZS:3.2g SZH:38.9g CK:0.0g FH:22.1g SÓ:0.8g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g <b>Csokis gabonakeksz (1;6;7;)</b> EN:118.5kcal ZS:5.0g TZS:2.3g SZH:15.6g CK:5.0g FH:2.1g SÓ:0.1g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:67.8kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:3.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.1g <b>Eszterházy csirke tokány (1;7;10;)</b> EN:185.0kcal ZS:7.5g TZS:3.8g SZH:10.1g CK:0.7g FH:17.5g SÓ:0.7g <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:258.8kcal ZS:2.8g TZS:0.1g SZH:49.0g CK:7.0g FH:9.1g SÓ:0.7g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Húsleves</b> EN:63.8kcal ZS:1.9g TZS:0.6g SZH:4.5g CK:1.8g FH:6.7g SÓ:0.7g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:24.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.0g CK:0.2g FH:0.9g SÓ:0.0g <b>Párolt pulykacombfilé</b> EN:97.9kcal ZS:5.7g TZS:1.1g SZH:0.1g CK:0.0g FH:11.4g SÓ:0.7g <b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:261.4kcal ZS:6.0g TZS:1.0g SZH:32.4g CK:6.8g FH:14.8g SÓ:0.5g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g <b>Narancs</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g	<b>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12;)</b> EN:211.7kcal ZS:14.2g TZS:3.6g SZH:14.8g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.3g <b>Húsgombóc (3;12;)</b> EN:169.3kcal ZS:10.5g TZS:3.6g SZH:8.3g CK:0.0g FH:10.5g SÓ:0.3g <b>Paradicsommártás (1;9;)</b> EN:117.0kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:24.4g CK:12.9g FH:2.7g SÓ:0.4g <b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:229.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:36.8g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.5g	
<b>Uzsonna</b>	<b>Csirkemellsonka</b> EN:32.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g	<b>Zöldhagymás szendvicsskrém (7;)</b> EN:95.7kcal ZS:9.0g TZS:5.7g SZH:1.1g CK:0.8g FH:0.7g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g <b>Hónapos retek</b> EN:37.5kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:5.5g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:146.4kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:30.0g FH:4.4g SÓ:0.9g <b>Kígyóuborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Sajtos pogácsa (1;3;7;)</b> EN:171.5kcal ZS:8.6g TZS:4.7g SZH:19.0g CK:0.7g FH:4.1g SÓ:1.1g	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.