

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
<b>Ebéd</b>	<b>Legényfogó leves (1;7;9;)</b> EN:202.8kcal ZS:10.9g TZS:2.8g SZH:9.5g CK:0.5g FH:15.4g SÓ:0.9g <b>Tejben dara (1;7;)</b> EN:384.9kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:72.1g CK:28.3g FH:13.9g SÓ:0.4g <b>Kakaó szórat</b> EN:80.9kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:15.6g CK:15.0g FH:1.1g SÓ:0.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	<b>Zöldségkrémleves (1;7;9;)</b> EN:76.4kcal ZS:3.3g TZS:2.0g SZH:9.2g CK:1.0g FH:2.0g SÓ:0.5g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:75.0kcal ZS:4.2g TZS:2.0g SZH:7.9g CK:0.9g FH:1.2g SÓ:0.1g <b>Pilisi sertésragu (9;)</b> EN:188.9kcal ZS:9.2g TZS:2.1g SZH:7.1g CK:1.6g FH:17.8g SÓ:1.2g <b>Tört burgonya (12;)</b> EN:276.4kcal ZS:5.1g TZS:0.5g SZH:46.0g CK:0.0g FH:6.3g SÓ:0.5g <b>Narancs</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g	<b>Reszelttészta leves (1;9;)</b> EN:117.5kcal ZS:5.9g TZS:0.6g SZH:13.5g CK:2.1g FH:2.5g SÓ:1.2g <b>Sertés pörkölt</b> EN:162.7kcal ZS:9.0g TZS:2.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:16.9g SÓ:0.8g <b>Kelkáposztafőzelék (1;12;)</b> EN:182.3kcal ZS:6.2g TZS:0.6g SZH:22.7g CK:0.0g FH:7.1g SÓ:0.6g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g <b>Menü süti (7;)</b> EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g	<b>Gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:148.6kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:24.5g CK:17.5g FH:2.0g SÓ:0.6g <b>Zöldséges sertésrizesshús</b> EN:489.7kcal ZS:9.8g TZS:2.0g SZH:75.5g CK:0.0g FH:24.5g SÓ:0.9g <b>Körte</b> EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Sajtkrémleves (1;7;)</b> EN:169.9kcal ZS:10.3g TZS:6.7g SZH:13.2g CK:2.3g FH:5.6g SÓ:0.8g <b>Pirított tökmag</b> EN:162.3kcal ZS:13.7g TZS:2.6g SZH:5.3g CK:0.3g FH:7.3g SÓ:0.0g <b>Tonhalas penne (1;4;)</b> EN:552.2kcal ZS:12.8g TZS:1.8g SZH:79.0g CK:5.5g FH:28.8g SÓ:1.3g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g