

	Hétfő 04.20	Kedd 04.21	Szerda 04.22	Csütörtök 04.23	Péntek 04.24
Tízórai	Gyümölcs tea (12;) EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Soproni felvágott EN:46.4kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:0.7g CK:0.3g FH:2.4g SÓ:0.4g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g Paradicsom EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g	Tejeskávé (1;7;) EN:127.7kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:18.3g CK:17.0g FH:6.8g SÓ:0.2g Teavaj (7;) EN:72.3kcal ZS:8.0g TZS:5.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g	Citromos tea EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Sült húskrém (7;) EN:88.3kcal ZS:7.9g TZS:3.7g SZH:0.4g CK:0.3g FH:3.9g SÓ:0.2g Burgonyás kenyér (1;6;12;) EN:142.5kcal ZS:1.2g TZS:0.1g SZH:27.6g CK:0.4g FH:4.4g SÓ:0.8g Zöldhagyma EN:38.0kcal ZS:0.3g SZH:0.9g FH:2.2g	Forralt tej (7;) EN:90.0kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:9.2g CK:9.2g FH:6.0g SÓ:0.2g Méz EN:15.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:4.1g CK:4.1g FH:0.0g SÓ:0.0g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Vaníliás tej (7;) EN:93.0kcal ZS:2.7g TZS:1.8g SZH:11.5g CK:11.5g FH:5.9g SÓ:0.2g Körözött (7;) EN:35.2kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g Falusi kenyér (1;) EN:131.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:26.9g CK:0.9g FH:5.0g SÓ:0.3g Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g
Ebéd	Legényfogyó leves (1;7;9;) EN:139.4kcal ZS:7.9g TZS:2.2g SZH:7.4g CK:0.5g FH:8.7g SÓ:0.6g Tejben dara (1;7;) EN:202.0kcal ZS:2.1g TZS:1.4g SZH:38.7g CK:16.8g FH:6.8g SÓ:0.2g Kakaó szórát EN:60.8kcal ZS:0.6g TZS:0.4g SZH:12.4g CK:12.0g FH:0.7g SÓ:0.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g	Zöldségkrémleves (1;7;9;) EN:53.1kcal ZS:2.2g TZS:1.4g SZH:6.5g CK:0.8g FH:1.4g SÓ:0.3g Levesgyöngy (1;3;7;) EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g Pilisi sertésragu (9;) EN:122.7kcal ZS:6.1g TZS:1.3g SZH:4.7g CK:1.1g FH:11.1g SÓ:0.3g Tört burgonya (12;) EN:229.4kcal ZS:5.0g TZS:0.5g SZH:36.8g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.2g Narancs EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:17.0g CK:13.0g FH:1.2g SÓ:0.0g	Reszelttészta leves (1;9;) EN:76.9kcal ZS:3.9g TZS:0.4g SZH:8.7g CK:1.3g FH:1.6g SÓ:0.8g Sertés pörkölt EN:111.6kcal ZS:6.4g TZS:1.3g SZH:2.0g CK:0.0g FH:10.7g SÓ:0.4g Kelkáposztafőzelék (1;12;) EN:125.6kcal ZS:4.1g TZS:0.4g SZH:16.1g CK:0.0g FH:4.7g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:97.6kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:20.0g FH:2.9g SÓ:0.6g Menü süti (7;) EN:105.8kcal ZS:3.7g SZH:16.9g FH:1.3g	Gyümölcsleves (1;7;) EN:111.7kcal ZS:3.1g TZS:2.0g SZH:18.3g CK:11.2g FH:1.7g SÓ:0.4g Zöldséges sertésrizseshús EN:304.3kcal ZS:5.6g TZS:1.3g SZH:46.1g CK:0.0g FH:16.6g SÓ:0.6g Körte EN:93.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:21.6g CK:2.7g FH:0.7g SÓ:0.0g	Sajtkrémleves (1;7;) EN:106.1kcal ZS:6.9g TZS:4.5g SZH:7.3g CK:1.5g FH:3.4g SÓ:0.5g Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Tonhalas penne (1;4;) EN:343.7kcal ZS:8.3g TZS:1.2g SZH:47.9g CK:3.6g FH:18.4g SÓ:0.9g Alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g
Uzsonna	Zöldhagymás sajtkrém (7;) EN:63.8kcal ZS:6.0g TZS:3.8g SZH:0.8g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:0.1g Vizes zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g Kígyóborka EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	Tavaszi felvágott EN:55.4kcal ZS:4.8g TZS:2.0g SZH:0.7g CK:0.1g FH:2.4g SÓ:0.4g Margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	Magyaros szendvicssaláta (7;) EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;) EN:139.7kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:28.4g CK:0.6g FH:5.4g SÓ:0.7g	Réteges joghurt (7;) EN:165.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:28.3g CK:27.2g FH:5.3g SÓ:0.0g Kifli (1;7;) EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g	Körömbuzos kockasajt (7;) EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g