



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
<b>Ebéd A</b>	<b>Legényfogyó leves (1;7;)</b> EN:592.8kcal ZS:43.8g TZS:12.9g SZH:20.7g CK:2.9g FH:28.1g SÓ:3.4g	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:261.2kcal ZS:20.2g TZS:4.0g SZH:15.1g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.8g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:196.5kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:39.6g CK:32.5g FH:2.2g SÓ:0.7g	<b>Árpagyöngyleves (1;)</b> EN:193.5kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:25.1g CK:4.4g FH:4.3g SÓ:1.7g	<b>Magyaros karalábéleves (1;3;)</b> EN:273.9kcal ZS:15.2g TZS:1.8g SZH:29.6g CK:0.2g FH:5.7g SÓ:0.6g	<b>Francia hagymaleves (7;)</b> EN:197.3kcal ZS:15.3g TZS:4.3g SZH:12.1g CK:1.1g FH:2.4g SÓ:1.1g	<b>Csontleves</b> EN:53.3kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.9g CK:3.8g FH:2.3g SÓ:2.1g
	<b>Mák szórat</b> EN:239.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g SZH:27.2g CK:20.3g FH:6.3g SÓ:0.0g	<b>Pírított tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	<b>Rántott halszelet (1;3;4;)</b> EN:849.3kcal ZS:54.5g TZS:9.1g SZH:59.2g CK:0.4g FH:37.6g SÓ:3.0g	<b>Sült csirkemell</b> EN:139.5kcal ZS:5.4g TZS:1.2g SZH:0.1g CK:0.1g FH:21.2g SÓ:0.7g	<b>Bácsi bulgur (1;)</b> EN:706.2kcal ZS:31.3g TZS:8.0g SZH:73.8g CK:10.0g FH:31.6g SÓ:1.9g	<b>Sült májas hurka (1;6;7;9;10;)</b> EN:404.0kcal ZS:22.8g SZH:8.2g FH:29.2g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g
	<b>Metélt tészta (1;)</b> EN:476.6kcal ZS:11.4g TZS:1.8g SZH:77.7g CK:2.9g FH:13.7g SÓ:1.0g	<b>Sertéspörkölt</b> EN:520.1kcal ZS:42.9g TZS:10.4g SZH:9.5g CK:0.0g FH:23.5g SÓ:2.3g	<b>Petrezselymes burgonya (12;)</b> EN:539.5kcal ZS:28.3g TZS:3.1g SZH:56.1g CK:0.1g FH:8.2g SÓ:0.8g	<b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:320.2kcal ZS:13.4g TZS:4.4g SZH:41.4g CK:18.8g FH:7.7g SÓ:1.8g	<b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:11.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.4g FH:0.8g SÓ:1.8g	<b>Tört burgonya 1/2 (12;)</b> EN:203.4kcal ZS:4.2g TZS:0.4g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:1.4g	<b>Rakott karfiol (sertéshússal) (7;)</b> EN:441.1kcal ZS:26.9g TZS:8.6g SZH:28.0g CK:1.4g FH:21.2g SÓ:0.3g
	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Lencsefőzelék (1;7;10;)</b> EN:653.0kcal ZS:21.8g TZS:4.0g SZH:81.9g CK:19.7g FH:24.2g SÓ:1.7g	<b>Csikisaláta * (3;7;10;)</b> EN:141.2kcal ZS:6.8g TZS:2.5g SZH:18.9g CK:16.6g FH:1.2g SÓ:1.6g <b>Gesztenyerúd</b> EN:89.4kcal ZS:3.1g TZS:2.8g SZH:14.0g CK:8.7g FH:1.1g SÓ:0.0g	<b>Körte</b> EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Párolt káposzta 1/2</b> EN:111.3kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:12.4g CK:5.0g FH:2.1g SÓ:1.3g	<b>Nektarin</b> EN:73.5kcal SZH:17.1g FH:0.6g
<b>Ebéd B</b>	<b>Legényfogyó leves (1;7;)</b> EN:592.8kcal ZS:43.8g TZS:12.9g SZH:20.7g CK:2.9g FH:28.1g SÓ:3.4g	<b>Zellerkrémleves (1;7;9;)</b> EN:261.2kcal ZS:20.2g TZS:4.0g SZH:15.1g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.8g	<b>Vegyes gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:196.5kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:39.6g CK:32.5g FH:2.2g SÓ:0.7g	<b>Árpagyöngyleves (1;)</b> EN:193.5kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:25.1g CK:4.4g FH:4.3g SÓ:1.7g	<b>Magyaros karalábéleves (1;3;)</b> EN:273.9kcal ZS:15.2g TZS:1.8g SZH:29.6g CK:0.2g FH:5.7g SÓ:0.6g	<b>Francia hagymaleves (7;)</b> EN:197.3kcal ZS:15.3g TZS:4.3g SZH:12.1g CK:1.1g FH:2.4g SÓ:1.1g	<b>Csontleves</b> EN:53.3kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.9g CK:3.8g FH:2.3g SÓ:2.1g
	<b>Sonkás kocka (1;3;7;)</b> EN:617.0kcal ZS:21.5g TZS:9.8g SZH:75.1g CK:6.0g FH:30.6g SÓ:4.6g	<b>Pírított tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	<b>Zöldséges bulgur sertéshússal (1;)</b> EN:479.0kcal ZS:16.9g TZS:4.1g SZH:62.3g CK:9.3g FH:23.9g SÓ:1.8g	<b>Sült debreceni kolbász</b> EN:360.0kcal ZS:32.4g TZS:13.2g SZH:0.2g CK:0.2g FH:18.8g SÓ:3.0g	<b>Vadasmártás (1;7;10;)</b> EN:228.5kcal ZS:14.8g TZS:4.3g SZH:20.2g CK:9.1g FH:3.3g SÓ:0.3g	<b>Tavaszi csirkerizottó (9;)</b> EN:575.9kcal ZS:9.8g TZS:2.0g SZH:90.4g CK:3.2g FH:28.5g SÓ:1.8g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g
	<b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	<b>Zöldfűszeres csirkemell</b> EN:136.8kcal ZS:4.1g TZS:1.1g SZH:0.0g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:2.8g	<b>Uborkasaláta</b> EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g	<b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:223.6kcal ZS:12.1g TZS:3.0g SZH:18.3g CK:6.2g FH:7.9g SÓ:1.4g	<b>Sertés sült</b> EN:506.8kcal ZS:42.4g TZS:7.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:31.5g SÓ:0.3g	<b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:42.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:5.0g FH:1.8g SÓ:1.1g	<b>Sertés paprikás (1;7;)</b> EN:362.3kcal ZS:27.8g TZS:8.7g SZH:11.3g CK:0.7g FH:16.4g SÓ:1.4g
	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Párolt rizs fél adag</b> EN:246.6kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:44.2g CK:0.0g FH:4.7g SÓ:1.4g	<b>Gesztenyerúd</b> EN:89.4kcal ZS:3.1g TZS:2.8g SZH:14.0g CK:8.7g FH:1.1g SÓ:0.0g	<b>Körte</b> EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Tészta köret (1;)</b> EN:436.5kcal ZS:10.7g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.4g	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Galuska köret (1;3;)</b> EN:602.9kcal ZS:20.5g TZS:2.1g SZH:129.0g CK:0.0g FH:36.0g SÓ:1.4g <b>Nektarin</b> EN:73.5kcal SZH:17.1g FH:0.6g
<b>Napi összesítés</b>	EN: 2727.6 kcal; ZS: 138.9 g; TZS: 42.3 g; SZH: 249.8 g; CK: 51.5 g; FH: 113.5 g; SÓ: 12.7 g;	EN: 2297.7 kcal; ZS: 118.4 g; TZS: 24.7 g; SZH: 204.0 g; CK: 31.1 g; FH: 89.8 g; SÓ: 13.6 g;	EN: 2627.7 kcal; ZS: 118.3 g; TZS: 28.4 g; SZH: 312.8 g; CK: 114.4 g; FH: 79.7 g; SÓ: 9.9 g;	EN: 1690.3 kcal; ZS: 79.2 g; TZS: 23.6 g; SZH: 170.3 g; CK: 41.7 g; FH: 66.3 g; SÓ: 10.3 g;	EN: 2577.3 kcal; ZS: 131.3 g; TZS: 25.2 g; SZH: 255.0 g; CK: 39.5 g; FH: 92.5 g; SÓ: 6.8 g;	EN: 1731.2 kcal; ZS: 73.5 g; TZS: 11.5 g; SZH: 178.7 g; CK: 15.4 g; FH: 70.9 g; SÓ: 7.7 g;	EN: 1735.0 kcal; ZS: 77.2 g; TZS: 19.9 g; SZH: 235.1 g; CK: 10.2 g; FH: 81.9 g; SÓ: 8.1 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.