

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Reggeli	Erdei gyümölcs tea (12;) EN:13.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:2.5g FH:0.0g SÓ:0.0g Olasz felvágott EN:118.0kcal ZS:10.0g TZS:3.8g SZH:1.1g CK:0.1g FH:6.0g SÓ:1.1g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	Forralt tej (7;) EN:112.5kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:11.5g CK:11.5g FH:7.5g SÓ:0.3g Tojáskrém (3;7;) EN:58.6kcal ZS:2.6g TZS:0.9g SZH:3.9g CK:1.2g FH:3.2g SÓ:0.1g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Tavaszi felvágott EN:138.5kcal ZS:12.0g TZS:5.0g SZH:1.7g CK:0.3g FH:6.0g SÓ:1.1g Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g Paradicsom EN:18.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.2g CK:2.1g FH:0.8g SÓ:0.0g	Kakaó (7;) EN:142.5kcal ZS:4.7g TZS:2.8g SZH:14.9g CK:14.8g FH:9.2g SÓ:0.3g Vaj (7;) EN:150.6kcal ZS:16.6g TZS:10.8g SZH:0.2g CK:0.2g FH:0.1g Briós (1;3;6;7;) EN:327.6kcal ZS:8.5g TZS:3.0g SZH:56.7g CK:9.3g FH:8.8g SÓ:0.6g	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Körözött (7;) EN:105.6kcal ZS:7.2g TZS:4.7g SZH:3.0g CK:1.4g FH:7.2g SÓ:0.6g Fehér kenyér (1;) EN:216.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:43.0g CK:0.1g FH:7.8g SÓ:1.2g Paradicsom EN:18.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.2g CK:2.1g FH:0.8g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Lecsó EN:40.8kcal ZS:1.9g TZS:0.2g SZH:4.9g CK:0.0g FH:0.9g SÓ:1.5g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	Tejeskávé (1;7;) EN:129.3kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:15.1g CK:13.5g FH:7.8g SÓ:0.3g Magyaros vajkrém (7;) EN:208.8kcal ZS:21.0g TZS:13.7g SZH:3.6g CK:1.4g FH:1.4g SÓ:0.6g Fehér kenyér (1;) EN:216.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:43.0g CK:0.1g FH:7.8g SÓ:1.2g
Ebéd A	Legényfogyó leves (1;7;) EN:592.8kcal ZS:43.8g TZS:12.9g SZH:20.7g CK:2.9g FH:28.1g SÓ:3.4g Mák szórat EN:239.0kcal ZS:11.4g TZS:1.5g SZH:27.2g CK:20.3g FH:6.3g SÓ:0.0g Metélt tészta (1;) EN:476.6kcal ZS:11.4g TZS:1.8g SZH:77.7g CK:2.9g FH:13.7g SÓ:1.0g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:261.2kcal ZS:20.2g TZS:4.0g SZH:15.1g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.8g Pirított tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g Sertéspörkölt EN:520.1kcal ZS:42.9g TZS:10.4g SZH:9.5g CK:0.0g FH:23.5g SÓ:2.3g Lencsefőzelék (1;7;10;) EN:653.0kcal ZS:21.8g TZS:2.5g SZH:81.9g CK:19.7g FH:24.2g SÓ:1.7g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:196.5kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:39.6g CK:32.5g FH:2.2g SÓ:0.7g Rántott halszelet (1;3;4;) EN:849.3kcal ZS:54.5g TZS:9.1g SZH:59.2g CK:0.4g FH:37.6g SÓ:3.0g Petrezselymes burgonya (12;) EN:539.5kcal ZS:28.3g TZS:3.1g SZH:56.1g CK:0.1g FH:8.2g SÓ:0.8g Csikicalátá * (3;7;10;) EN:141.2kcal ZS:6.8g TZS:2.5g SZH:18.9g CK:16.6g FH:1.2g SÓ:1.6g Gesztenyerúd EN:89.4kcal ZS:3.1g TZS:2.8g SZH:14.0g CK:8.7g FH:1.1g SÓ:0.0g	Árpagyöngyleves (1;) EN:193.5kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:25.1g CK:4.4g FH:4.3g SÓ:1.7g Sült csirkemell EN:139.5kcal ZS:5.4g TZS:1.2g SZH:0.1g CK:0.1g FH:21.2g SÓ:0.7g Finomfőzelék (1;7;) EN:320.2kcal ZS:13.4g TZS:4.4g SZH:41.4g CK:18.8g FH:7.7g SÓ:1.8g Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	Magyaros karalábéleves (1;3;) EN:273.9kcal ZS:15.2g TZS:1.8g SZH:29.6g CK:0.2g FH:5.7g SÓ:0.6g Bácskai bulgur (1;) EN:706.2kcal ZS:31.3g TZS:8.0g SZH:73.8g CK:10.0g FH:31.6g SÓ:1.9g Csemege uborka * (10;12;) EN:11.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.4g FH:0.8g SÓ:1.8g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Francia hagymaleves (7;) EN:197.3kcal ZS:15.3g TZS:4.3g SZH:12.1g CK:1.1g FH:2.4g SÓ:1.1g Sült májas hurka (1;6;7;9;10;) EN:404.0kcal ZS:22.8g SZH:8.2g FH:29.2g Tört burgonya 1/2 (12;) EN:203.4kcal ZS:4.2g TZS:0.4g SZH:33.1g CK:0.0g FH:4.5g SÓ:1.4g Párolt káposzta 1/2 EN:111.3kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:12.4g CK:5.0g FH:2.1g SÓ:1.3g	Csontleves EN:53.3kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.9g CK:3.8g FH:2.3g SÓ:2.1g Levesbetét tészta (1;) EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g Rakott karfiol (sertéshússal) (7;) EN:441.1kcal ZS:26.9g TZS:8.6g SZH:28.0g CK:1.4g FH:21.2g SÓ:0.3g Nektarin EN:73.5kcal SZH:17.1g FH:0.6g
Ebéd B	Legényfogyó leves (1;7;) EN:592.8kcal ZS:43.8g TZS:12.9g SZH:20.7g CK:2.9g FH:28.1g SÓ:3.4g Sonkás kocka (1;3;7;) EN:617.0kcal ZS:21.5g TZS:9.8g SZH:75.1g CK:6.0g FH:30.6g SÓ:4.6g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:261.2kcal ZS:20.2g TZS:4.0g SZH:15.1g CK:1.9g FH:3.2g SÓ:1.8g Pirított tészta (1;) EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:196.5kcal ZS:2.6g TZS:2.1g SZH:39.6g CK:32.5g FH:2.2g SÓ:0.7g Zöldséges bulgur sertéshússal (1;) EN:479.0kcal ZS:16.9g TZS:4.1g SZH:62.3g CK:9.3g FH:23.9g SÓ:1.8g	Árpagyöngyleves (1;) EN:193.5kcal ZS:7.9g TZS:0.9g SZH:25.1g CK:4.4g FH:4.3g SÓ:1.7g Sült debreceni kolbász EN:360.0kcal ZS:32.4g TZS:13.2g SZH:0.2g CK:0.2g FH:18.8g SÓ:3.0g	Magyaros karalábéleves (1;3;) EN:273.9kcal ZS:15.2g TZS:1.8g SZH:29.6g CK:0.2g FH:5.7g SÓ:0.6g Vadasmártás (1;7;10;) EN:228.5kcal ZS:14.8g TZS:4.3g SZH:20.2g CK:9.1g FH:3.3g SÓ:0.3g	Francia hagymaleves (7;) EN:197.3kcal ZS:15.3g TZS:4.3g SZH:12.1g CK:1.1g FH:2.4g SÓ:1.1g Tavaszi csirkerizzottó (9;) EN:575.9kcal ZS:9.8g TZS:2.0g SZH:90.4g CK:3.2g FH:28.5g SÓ:1.8g	Csontleves EN:53.3kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:8.9g CK:3.8g FH:2.3g SÓ:2.1g Levesbetét tészta (1;) EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítésszármazékot tartalmaz.



	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08	Szombat 05.09	Vasárnap 05.10
Ebéd B	Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	Zöldfűszeres csirkemell EN:136.8kcal ZS:4.1g TZS:1.1g SZH:0.0g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:2.8g	Uborkasaláta EN:46.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.0g CK:5.5g FH:2.1g SÓ:1.3g	Zöldbabfőzelék (1;7;) EN:223.6kcal ZS:12.1g TZS:3.0g SZH:18.3g CK:6.2g FH:7.9g SÓ:1.4g	Sertés sült EN:506.8kcal ZS:42.4g TZS:7.9g SZH:0.1g CK:0.0g FH:31.5g SÓ:0.3g	Cékla saláta * (10;) EN:42.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:5.0g FH:1.8g SÓ:1.1g	Sertés paprikás (1;7;) EN:362.3kcal ZS:27.8g TZS:8.7g SZH:11.3g CK:0.7g FH:16.4g SÓ:1.4g
	Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Párolt rizs fél adag EN:246.6kcal ZS:5.1g TZS:0.6g SZH:44.2g CK:0.0g FH:4.7g SÓ:1.4g	Gesztenyerúd EN:89.4kcal ZS:3.1g TZS:2.8g SZH:14.0g CK:8.7g FH:1.1g SÓ:0.0g	Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	Tészta köret (1;) EN:436.5kcal ZS:10.7g TZS:1.4g SZH:72.0g CK:3.5g FH:12.2g SÓ:1.4g		Galuska köret (1;3;) EN:602.9kcal ZS:20.5g TZS:2.1g SZH:129.0g CK:0.0g FH:36.0g SÓ:1.4g
		Párolt zöldségköret fél adag EN:148.6kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:23.8g CK:7.0g FH:5.3g SÓ:1.0g			Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g		Nektarin EN:73.5kcal SZH:17.1g FH:0.6g
Vacsora	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	Citromos tea EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:2.0g FH:0.0g SÓ:0.0g
	Snidlinges sajtkrém (7;) EN:78.7kcal ZS:6.6g TZS:4.3g SZH:2.8g CK:2.8g FH:2.1g SÓ:0.8g	Gépsonka EN:58.5kcal ZS:2.3g TZS:0.9g SZH:1.6g CK:0.1g FH:8.0g SÓ:1.2g	Pulyka húskrém (7;) EN:131.1kcal ZS:10.2g TZS:5.4g SZH:0.8g CK:0.7g FH:8.9g SÓ:1.7g	Csemege szalámi EN:240.0kcal ZS:22.5g TZS:9.5g SZH:0.4g CK:0.2g FH:9.0g SÓ:1.4g	Pozsonyi rakott tészta (1;3;7;) EN:838.4kcal ZS:27.8g TZS:9.8g SZH:123.4g CK:56.9g FH:20.1g SÓ:0.9g	Csirkemájkrém konzerv EN:79.2kcal ZS:6.6g TZS:1.6g SZH:1.5g FH:3.4g SÓ:0.4g	Füstölt-főtt császárszalonna EN:238.2kcal ZS:22.5g TZS:9.0g SZH:0.7g CK:0.3g FH:8.2g SÓ:1.3g
	Császár zsemle (1;6;) EN:305.4kcal ZS:3.4g TZS:0.1g SZH:58.9g CK:1.1g FH:9.4g SÓ:1.2g	Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	Margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.2g		Fehér kenyér (1;) EN:216.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:43.0g CK:0.1g FH:7.8g SÓ:1.2g	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g
	Paprika EN:24.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.8g CK:0.0g FH:1.1g SÓ:0.0g	Fehér kenyér (1;) EN:216.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:43.0g CK:0.1g FH:7.8g SÓ:1.2g	Paradicsom EN:18.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.2g CK:2.1g FH:0.8g SÓ:0.0g	teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g		Paradicsom EN:18.4kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:3.2g CK:2.1g FH:0.8g SÓ:0.0g	Lilahagyma EN:32.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.6g CK:0.0g FH:1.0g SÓ:0.0g
		Kígyóborka EN:9.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g		Zöldhagyma EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g			
Napi összesítés	EN: 3644.2 kcal; ZS: 164.8 g; TZS: 52.0 g; SZH: 385.8 g; CK: 59.8 g; FH: 144.1 g; SÓ: 17.8 g;	EN: 3292.9 kcal; ZS: 133.9 g; TZS: 31.0 g; SZH: 371.2 g; CK: 46.5 g; FH: 130.8 g; SÓ: 18.7 g;	EN: 3652.1 kcal; ZS: 148.5 g; TZS: 40.8 g; SZH: 455.7 g; CK: 123.6 g; FH: 120.2 g; SÓ: 16.3 g;	EN: 2935.6 kcal; ZS: 137.4 g; TZS: 51.4 g; SZH: 309.7 g; CK: 68.2 g; FH: 105.8 g; SÓ: 14.5 g;	EN: 3771.7 kcal; ZS: 167.4 g; TZS: 40.1 g; SZH: 431.6 g; CK: 104.1 g; FH: 128.4 g; SÓ: 9.5 g;	EN: 2434.6 kcal; ZS: 84.9 g; TZS: 14.1 g; SZH: 300.3 g; CK: 21.6 g; FH: 95.8 g; SÓ: 12.4 g;	EN: 2900.3 kcal; ZS: 127.4 g; TZS: 45.6 g; SZH: 371.3 g; CK: 27.5 g; FH: 120.0 g; SÓ: 13.1 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.