

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
<b>Reggeli</b>	<b>Citromos tea</b> EN:28.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Házi csirkemájkrém (7;)</b> EN:66.0kcal ZS:4.6g TZS:2.8g SZH:2.0g CK:1.6g FH:4.0g SÓ:2.0g <b>Teljeskiórlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:262.0kcal ZS:2.8g TZS:1.0g SZH:51.0g CK:1.7g FH:8.3g SÓ:1.4g	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g <b>Töltött bundás kenyér (1;3;7;)</b> EN:464.6kcal ZS:22.8g TZS:4.2g SZH:52.2g CK:0.2g FH:11.6g SÓ:2.4g	<b>Vaníliás tej (7;)</b> EN:155.4kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:18.8g CK:18.8g FH:9.0g SÓ:0.3g <b>Szendvicssonka</b> EN:34.8kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:1.1g FH:6.0g SÓ:0.5g <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Tej (7;)</b> EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g <b>Áfonya extradzsem</b> EN:63.5kcal SZH:15.0g CK:13.0g <b>Margarin (7;)</b> EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g <b>Fehér kenyér (1;)</b> EN:240.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:47.8g CK:0.2g FH:8.6g SÓ:1.3g	<b>Málna tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Tojáskrém (3;7;)</b> EN:82.7kcal ZS:7.2g TZS:4.0g SZH:0.7g CK:0.6g FH:2.4g SÓ:0.2g <b>Kukoricás kenyér (1;)</b> EN:274.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:57.0g CK:1.1g FH:7.8g SÓ:1.4g <b>TV paprika</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Húsleves (9;)</b> EN:76.3kcal ZS:1.6g TZS:0.5g SZH:8.1g CK:2.8g FH:6.7g SÓ:1.0g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:153.1kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:14.4g CK:0.7g FH:2.5g SÓ:0.4g <b>Lecsós sertésszelet</b> EN:172.3kcal ZS:9.0g TZS:2.0g SZH:4.2g CK:0.0g FH:17.2g SÓ:2.1g <b>Tört burgonya (12;)</b> EN:315.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.2g <b>Banán</b> EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g	<b>Fokhagyma krémleves (1;7;)</b> EN:289.3kcal ZS:22.5g TZS:4.4g SZH:16.6g CK:0.7g FH:4.3g SÓ:1.5g <b>Napraforgómag</b> EN:177.0kcal ZS:14.3g TZS:2.1g SZH:5.2g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.0g <b>Zöldfűszeres csirkemell szelet</b> EN:159.9kcal ZS:6.7g TZS:1.4g SZH:0.0g CK:0.0g FH:23.3g SÓ:0.9g <b>Párolt kukorica 1/2</b> EN:163.2kcal ZS:3.4g TZS:0.3g SZH:27.0g CK:14.9g FH:4.3g SÓ:0.7g <b>Rizs köret 1/2</b> EN:257.3kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:46.5g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:1.5g	<b>Fahéjas szilvaleves (1;7;)</b> EN:252.2kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:45.9g CK:38.1g FH:3.1g SÓ:0.0g <b>Parajos halas penne (1;4;)</b> EN:465.6kcal ZS:10.0g TZS:1.6g SZH:59.2g CK:2.5g FH:25.5g SÓ:2.0g <b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:138.8kcal ZS:10.8g TZS:6.8g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.5g	<b>Zeller leves (1;3;9;)</b> EN:74.7kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:9.1g CK:1.4g FH:2.4g SÓ:1.5g <b>Brassói sertés aprópecsenye</b> EN:521.7kcal ZS:19.0g TZS:5.7g SZH:61.5g CK:0.5g FH:22.1g SÓ:2.0g	<b>Lencseleves (1;7;10;)</b> EN:311.4kcal ZS:7.6g TZS:2.8g SZH:39.1g CK:3.5g FH:16.0g SÓ:1.4g <b>Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10;)</b> EN:190.7kcal ZS:4.1g TZS:1.7g SZH:13.2g CK:13.2g FH:21.9g SÓ:1.4g <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g
<b>Ebéd B</b>	<b>Jókai bableves (1;7;9;)</b> EN:439.2kcal ZS:34.8g TZS:13.5g SZH:17.3g CK:2.6g FH:11.8g SÓ:4.5g <b>Sárgabarack töltelékes gombóc (1;3;)</b> EN:596.0kcal ZS:8.2g TZS:2.0g SZH:72.8g CK:12.4g FH:8.7g SÓ:2.1g <b>Porcukor szórat</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teljes kiórlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g <b>Banán</b> EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g	<b>Meggyleves (1;7;)</b> EN:267.2kcal ZS:4.6g TZS:2.9g SZH:51.2g CK:41.4g FH:3.4g SÓ:0.7g <b>Sajtos rakott cukkini (7;)</b> EN:486.3kcal ZS:30.0g TZS:10.7g SZH:29.2g CK:4.3g FH:23.7g SÓ:2.7g	<b>Karottakrémleves (1;7;)</b> EN:189.6kcal ZS:10.6g TZS:5.0g SZH:19.7g CK:1.7g FH:3.6g SÓ:1.2g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g <b>Tarhonyás hús (1;)</b> EN:637.4kcal ZS:18.1g TZS:4.5g SZH:81.8g CK:4.6g FH:34.8g SÓ:2.5g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	<b>Kertészleves (1;)</b> EN:80.3kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:8.7g CK:1.8g FH:2.3g SÓ:3.0g <b>Csirke aprópecsenye</b> EN:283.1kcal ZS:21.6g TZS:5.8g SZH:1.4g CK:0.0g FH:19.2g SÓ:1.3g <b>Zöldbabfőzelék (1;7;)</b> EN:263.6kcal ZS:14.8g TZS:4.4g SZH:24.1g CK:7.9g FH:6.3g SÓ:1.5g <b>Teljes kiórlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Fahéjas almaleves (1;7;)</b> EN:264.5kcal ZS:5.2g TZS:3.3g SZH:49.1g CK:41.3g FH:2.9g SÓ:0.0g <b>Sült csirkecomb filé</b> EN:246.0kcal ZS:12.4g TZS:2.5g SZH:0.8g CK:0.0g FH:31.4g SÓ:1.7g <b>Petrezselymes burgonya (7;12;)</b> EN:290.3kcal ZS:2.4g TZS:0.8g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g <b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g