

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
Ebéd A	Babgulyás leves sertés (1;3;9;) EN:412.1kcal ZS:24.0g TZS:5.0g SZH:27.3g CK:2.7g FH:18.0g SÓ:1.7g Parajos penne (1;7;) EN:405.4kcal ZS:4.9g TZS:1.1g SZH:75.7g CK:5.8g FH:13.6g SÓ:1.2g Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Zöldségkrémleves (1;7;9;) EN:160.5kcal ZS:3.3g TZS:2.2g SZH:24.4g CK:3.3g FH:6.8g SÓ:2.4g Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Mexikói sertésragu (1;) EN:301.7kcal ZS:21.4g TZS:6.2g SZH:10.4g CK:1.7g FH:16.6g SÓ:0.8g Bulgur köret (1;) EN:435.2kcal ZS:14.9g TZS:1.4g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:0.9g	Vajgaluskaleves (1;3;) EN:60.0kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:11.2g CK:2.7g FH:2.3g SÓ:2.0g Sertés sült EN:483.1kcal ZS:39.8g TZS:7.6g SZH:0.0g CK:0.0g FH:31.5g SÓ:0.3g Meggymártás (1;7;) EN:271.1kcal ZS:5.6g TZS:4.5g SZH:52.4g CK:48.4g FH:2.5g SÓ:0.8g Főtt burgonya (12;) EN:300.8kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:58.9g CK:0.0g FH:8.0g SÓ:0.9g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:153.5kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:13.9g CK:2.8g FH:2.6g SÓ:1.2g Milánói spagetti sertés (1;) EN:991.8kcal ZS:43.3g TZS:15.9g SZH:108.7g CK:35.5g FH:41.4g SÓ:2.1g Reszelt sajt (7;) EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Magyaros zellerleves (1;9;) EN:65.4kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:9.6g CK:1.2g FH:1.7g SÓ:4.3g Sertés vagdalt (1;3;) EN:523.6kcal ZS:35.6g TZS:7.4g SZH:32.2g CK:0.8g FH:18.4g SÓ:1.9g Burgonyapüré (7;12;) EN:406.4kcal ZS:11.0g TZS:6.1g SZH:57.8g CK:9.9g FH:13.0g SÓ:1.6g Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g
Ebéd B	Babgulyás leves sertés (1;3;9;) EN:412.1kcal ZS:24.0g TZS:5.0g SZH:27.3g CK:2.7g FH:18.0g SÓ:1.7g Rizsfelfújt (1;3;7;) EN:664.1kcal ZS:13.1g TZS:5.3g SZH:117.2g CK:46.4g FH:19.7g SÓ:0.9g Eperöntet EN:104.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:25.2g CK:22.4g FH:0.2g SÓ:0.0g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Zöldségkrémleves (1;7;9;) EN:160.5kcal ZS:3.3g TZS:2.2g SZH:24.4g CK:3.3g FH:6.8g SÓ:2.4g Pirított tökmag EN:54.1kcal ZS:4.6g TZS:0.9g SZH:1.8g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.0g Serpenyős burgonya virslivel (12;) EN:468.4kcal ZS:22.8g TZS:2.9g SZH:45.8g CK:0.4g FH:14.8g SÓ:3.0g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g	Vajgaluskaleves (1;3;) EN:60.0kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:11.2g CK:2.7g FH:2.3g SÓ:2.0g Budapest sertésragu EN:227.7kcal ZS:15.3g TZS:4.3g SZH:6.4g CK:0.0g FH:15.1g SÓ:1.4g Párolt rizs köret EN:387.5kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:77.5g CK:0.0g FH:9.3g SÓ:1.1g	Reszelt tésztaleves (1;) EN:153.5kcal ZS:9.5g TZS:1.1g SZH:13.9g CK:2.8g FH:2.6g SÓ:1.2g Rakott karfiol (sertéshússal) (7;) EN:402.1kcal ZS:24.4g TZS:7.8g SZH:24.7g CK:1.1g FH:20.9g SÓ:0.3g Túró rudi (6;7;) EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	Magyaros zellerleves (1;9;) EN:65.4kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:9.6g CK:1.2g FH:1.7g SÓ:4.3g Főtt tojás (3;) EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g Sóska mártás (1;7;) EN:113.2kcal ZS:1.5g TZS:0.8g SZH:19.3g CK:5.1g FH:4.4g SÓ:9.9g Főtt burgonya (12;) EN:300.8kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:58.9g CK:0.0g FH:8.0g SÓ:0.9g Körte EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g
Napi összesítés	EN: 2473.9 kcal; ZS: 74.5 g; TZS: 20.1 g; SZH: 353.1 g; CK: 96.4 g; FH: 85.8 g; SÓ: 7.1 g;	EN: 1643.4 kcal; ZS: 75.1 g; TZS: 16.6 g; SZH: 172.9 g; CK: 18.0 g; FH: 62.2 g; SÓ: 10.7 g;	EN: 1790.3 kcal; ZS: 67.0 g; TZS: 17.2 g; SZH: 217.8 g; CK: 53.8 g; FH: 71.0 g; SÓ: 8.4 g;	EN: 1981.6 kcal; ZS: 102.3 g; TZS: 37.6 g; SZH: 185.0 g; CK: 64.3 g; FH: 78.6 g; SÓ: 5.0 g;	EN: 1881.5 kcal; ZS: 62.1 g; TZS: 17.5 g; SZH: 248.0 g; CK: 26.1 g; FH: 59.1 g; SÓ: 23.2 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.