

	Hétfő 05.04	Kedd 05.05	Szerda 05.06	Csütörtök 05.07	Péntek 05.08
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.3g <b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN:28.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.3g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Kígyóuborka</b> EN:2.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.3g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.3g <b>Méz</b> EN:45.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.4g CK:12.3g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Teavaj (7;)</b> EN:56.6kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g	<b>Citromos tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Magvas csirkemájkrém (7;)</b> EN:56.4kcal ZS:7.0g TZS:2.6g SZH:1.0g CK:0.4g FH:4.5g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g <b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Epres tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Mozzarellás sajtkrém (7;)</b> EN:36.8kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:1.0g CK:1.0g FH:1.4g SÓ:0.3g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:134.4kcal ZS:5.8g TZS:3.7g SZH:14.3g CK:14.2g FH:6.0g SÓ:0.3g <b>Marha párizsi</b> EN:48.0kcal ZS:4.2g TZS:1.7g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.2g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g <b>Paradicsom</b> EN:4.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.8g CK:0.5g FH:0.2g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Babgulyás leves sertéshúsból (1;3;9;)</b> EN:194.5kcal ZS:7.7g TZS:1.5g SZH:17.2g CK:0.6g FH:12.1g SÓ:0.3g <b>Tejberizs (7;)</b> EN:328.8kcal ZS:6.3g TZS:4.0g SZH:56.9g CK:18.1g FH:11.0g SÓ:0.4g <b>Fahéj szórat</b> EN:118.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:29.5g CK:28.6g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.1g CK:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g <b>Narancs</b> EN:57.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:9.1g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Zöldségkrémleves (1;7;)</b> EN:58.9kcal ZS:2.3g TZS:1.2g SZH:6.9g CK:0.9g FH:2.1g SÓ:0.2g <b>Piritott tökmag</b> EN:27.1kcal ZS:2.3g TZS:0.4g SZH:0.9g CK:0.1g FH:1.2g SÓ:0.0g <b>Mexikói sertésragu (1;)</b> EN:120.7kcal ZS:5.5g TZS:1.1g SZH:6.1g CK:0.7g FH:10.2g SÓ:0.4g <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:209.2kcal ZS:4.7g TZS:0.4g SZH:35.0g CK:5.0g FH:6.5g SÓ:0.2g <b>Csalamádé (10;)</b> EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.9g CK:1.4g FH:0.4g SÓ:0.6g <b>Mandarin</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Fahéjas almaleves (1;7;)</b> EN:136.7kcal ZS:1.6g TZS:0.9g SZH:25.4g CK:21.1g FH:3.9g SÓ:0.1g <b>Pincepörkölt (sertés) (12;)</b> EN:318.8kcal ZS:10.1g TZS:1.8g SZH:35.0g CK:0.1g FH:17.0g SÓ:0.2g <b>Csalamádé (10;)</b> EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.9g CK:1.4g FH:0.4g SÓ:0.6g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.1g CK:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g	<b>Reszelttészta leves (1;)</b> EN:90.5kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:13.1g CK:2.9g FH:2.4g SÓ:0.3g <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:142.4kcal ZS:10.3g TZS:1.6g SZH:6.5g CK:0.5g FH:5.5g SÓ:0.9g <b>Sárgarépa főzelék (1;7;)</b> EN:89.5kcal ZS:2.7g TZS:0.5g SZH:13.8g CK:0.7g FH:2.3g SÓ:0.8g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.1g CK:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Magyaros zellerleves (1;9;)</b> EN:62.9kcal ZS:2.9g TZS:0.3g SZH:7.8g CK:0.8g FH:1.3g SÓ:0.3g <b>Bundázott halpárna (1;4;)</b> EN:191.1kcal ZS:8.0g TZS:1.0g SZH:18.7g CK:0.6g FH:10.6g SÓ:1.5g <b>Burgonyapüré (7;12;)</b> EN:183.8kcal ZS:3.0g TZS:1.4g SZH:30.4g CK:2.8g FH:5.6g SÓ:0.3g <b>Menü süti (1;6;7;)</b> EN:98.3kcal ZS:3.8g TZS:1.6g SZH:14.8g CK:9.0g FH:1.3g SÓ:0.2g
<b>Uzsonna</b>	<b>Csirkemell sonka</b> EN:21.8kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.4g CK:0.1g FH:3.0g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Pucolt főtt tojás (3;)</b> EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g	<b>Zöldhagymás túrókrém (7;)</b> EN:33.6kcal ZS:2.2g TZS:1.4g SZH:0.5g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Sajtos pogácsa (1;3;7;)</b> EN:171.5kcal ZS:8.6g TZS:4.7g SZH:19.0g CK:0.7g FH:4.1g SÓ:1.1g