

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
<b>Tízórai</b>	<b>Tejeskávé (1;7;)</b> EN:150.3kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:20.3g CK:19.0g FH:7.7g SÓ:0.3g <b>Foszlós kalács (1;3;6;7;13;)</b> EN:208.3kcal ZS:5.2g TZS:2.1g SZH:36.4g CK:5.9g FH:5.8g SÓ:0.4g <b>Margarin (7;)</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g	<b>Meggyes tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Házi sertésmájkrém</b> EN:57.1kcal ZS:3.9g TZS:2.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:1.5g <b>Teljeskiórlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:183.4kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:35.7g CK:1.2g FH:5.8g SÓ:1.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Fürdői sonka</b> EN:186.8kcal ZS:1.6g TZS:0.6g SZH:2.0g CK:0.2g FH:5.6g SÓ:1.0g <b>Margarin (7;)</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g  <b>Korpás kenyér (1;6;)</b> EN:158.4kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:29.6g CK:0.6g FH:6.2g SÓ:1.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Csokis gabonagyógyó (1;7;)</b> EN:158.0kcal ZS:1.2g TZS:0.4g SZH:32.8g CK:12.8g FH:3.1g SÓ:0.2g	<b>Epres tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Paprikás csemege szalámi</b> EN:122.3kcal ZS:11.1g TZS:3.9g SZH:0.7g CK:0.1g FH:5.3g SÓ:0.9g <b>Margarin (7;)</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g  <b>Kukoricás kenyér (1;)</b> EN:191.8kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:39.9g CK:0.8g FH:5.5g SÓ:1.0g <b>TV paprika</b> EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Zöldséges burgonyagombóc leves (1;12;)</b> EN:98.9kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:12.0g CK:4.1g FH:1.4g SÓ:0.1g <b>Vadas sertés tokány (1;7;9;10;)</b> EN:282.5kcal ZS:13.9g TZS:3.5g SZH:19.1g CK:9.7g FH:18.4g SÓ:1.7g <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g <b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Magyaros gombaleves (1;3;)</b> EN:140.3kcal ZS:9.3g TZS:1.5g SZH:10.2g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:2.6g <b>Húsgombóc (szárnyas) (3;)</b> EN:249.6kcal ZS:8.9g TZS:1.6g SZH:23.8g CK:0.0g FH:18.1g SÓ:1.1g <b>Karalábefőzelék (1;7;)</b> EN:240.6kcal ZS:11.5g TZS:2.2g SZH:26.9g CK:17.7g FH:4.6g SÓ:1.1g <b>Teljes kiórlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	<b>Sajtkrémleves (7;)</b> EN:277.5kcal ZS:18.0g TZS:10.5g SZH:15.7g CK:15.0g FH:12.1g SÓ:2.1g <b>Pirított zsemlekokca (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g <b>Rizseshús</b> EN:396.1kcal ZS:7.4g TZS:2.0g SZH:56.4g CK:0.0g FH:25.3g SÓ:1.5g <b>Cékla * (10;)</b> EN:28.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:3.4g FH:1.2g SÓ:0.7g	<b>Kókuszos ribizli krémleves (1;7;)</b> EN:175.3kcal ZS:7.8g TZS:5.8g SZH:20.7g CK:15.6g FH:2.5g SÓ:1.2g <b>Pincepörkölt (12;)</b> EN:529.2kcal ZS:22.8g TZS:4.7g SZH:48.3g CK:0.0g FH:25.5g SÓ:1.4g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:7.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.2g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Zöldségleves (1;)</b> EN:147.8kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:22.1g CK:0.7g FH:2.7g SÓ:1.1g <b>Füstölt-főtt tarja kokca</b> EN:208.8kcal ZS:16.0g TZS:6.4g SZH:1.0g CK:0.4g FH:15.3g SÓ:3.1g <b>Fejtett babfőzelék (1;7;)</b> EN:366.8kcal ZS:21.5g TZS:4.8g SZH:26.8g CK:2.4g FH:11.4g SÓ:1.3g <b>Teljes kiórlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g
<b>Uzsonna</b>	<b>Álomsonka</b> EN:29.6kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:1.1g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:0.8g <b>Margarin (7;)</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g  <b>Teljeskiórlésű zsemle (1;)</b> EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g <b>Kápia paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Edami sajt (7;)</b> EN:126.4kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.3g <b>Margarin (7;)</b> EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g  <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g <b>Kígyóborka</b> EN:6.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Natúr vajkrém (7;)</b> EN:139.2kcal ZS:14.0g TZS:9.1g SZH:2.4g CK:0.9g FH:1.0g SÓ:0.4g <b>Teljeskiórlésű zsemle (1;)</b> EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g <b>Paradicsom</b> EN:11.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	<b>Házi szárnyashúskrém (7;)</b> EN:69.7kcal ZS:4.8g TZS:2.2g SZH:1.4g CK:1.2g FH:5.1g SÓ:0.4g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:1.2g <b>Lilahagyma</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcsjoghurt (7;)</b> EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.