

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
<b>Tízórai</b>	<b>Tejeskávé (1;7;)</b> EN:150.3kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:20.3g CK:19.0g FH:7.7g SÓ:0.3g <b>Foszlós kalács (1;3;6;7;13;)</b> EN:208.3kcal ZS:5.2g TZS:2.1g SZH:36.4g CK:5.9g FH:5.8g SÓ:0.4g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g	<b>Meggyes tea (12;)</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Házi sertésmájkrém</b> EN:57.1kcal ZS:3.9g TZS:2.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:1.5g <b>Teljeskiórlésű rozsos kenyér (1;)</b> EN:183.4kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:35.7g CK:1.2g FH:5.8g SÓ:1.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Fürdői sonka</b> EN:140.1kcal ZS:1.2g TZS:0.4g SZH:1.5g CK:0.2g FH:4.2g SÓ:0.8g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g  <b>Korpás kenyér (1;6;)</b> EN:158.4kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:29.6g CK:0.6g FH:6.2g SÓ:1.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g <b>Csokis gabonagolyó (1;7;)</b> EN:118.5kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:24.6g CK:9.6g FH:2.3g SÓ:0.2g	<b>Epres tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Paprikás csemege szalámi</b> EN:73.3kcal ZS:6.6g TZS:2.3g SZH:0.4g CK:0.0g FH:3.2g SÓ:0.6g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g  <b>Kukoricás kenyér (1;)</b> EN:191.8kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:39.9g CK:0.8g FH:5.5g SÓ:1.0g <b>TV paprika</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g
<b>Ebéd A</b>	<b>Zöldséges burgonyagombóc leves (1;12;)</b> EN:89.3kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:11.1g CK:3.7g FH:1.3g SÓ:0.1g <b>Vadas sertés tokány (1;7;9;10;)</b> EN:225.4kcal ZS:10.6g TZS:2.7g SZH:16.9g CK:8.6g FH:14.0g SÓ:1.7g <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:302.3kcal ZS:7.5g TZS:0.9g SZH:50.2g CK:2.5g FH:8.8g SÓ:1.3g <b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Magyaros gombaleves (1;3;)</b> EN:132.8kcal ZS:8.3g TZS:2.0g SZH:10.2g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.7g <b>Húsgombóc (szárnyas) (3;)</b> EN:212.0kcal ZS:7.1g TZS:1.4g SZH:19.9g CK:0.0g FH:16.5g SÓ:1.1g <b>Karalábéfőzelék (1;7;)</b> EN:160.4kcal ZS:4.5g TZS:1.4g SZH:23.6g CK:17.3g FH:3.9g SÓ:0.9g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	<b>Sajtkrémleves (7;)</b> EN:211.5kcal ZS:12.5g TZS:7.9g SZH:13.8g CK:13.1g FH:10.2g SÓ:1.7g <b>Pirított zsemlekočka (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g <b>Rizseshús</b> EN:347.9kcal ZS:6.8g TZS:1.8g SZH:48.6g CK:0.0g FH:22.3g SÓ:1.5g <b>Cékla * (10;)</b> EN:24.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.0g CK:2.9g FH:1.0g SÓ:0.6g	<b>Kókuszos ribizli krémleves (1;7;)</b> EN:169.7kcal ZS:7.8g TZS:5.8g SZH:19.8g CK:14.9g FH:2.4g SÓ:1.1g <b>Pincepörkölt (12;)</b> EN:399.1kcal ZS:15.6g TZS:3.2g SZH:39.1g CK:0.0g FH:20.0g SÓ:1.2g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:7.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.2g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	<b>Zöldségleves (1;)</b> EN:89.5kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:10.3g CK:0.2g FH:0.8g SÓ:1.0g <b>Füstölt-főtt tarja kocka</b> EN:156.6kcal ZS:12.0g TZS:4.8g SZH:0.7g CK:0.3g FH:11.5g SÓ:2.3g <b>Fejlett babfőzelék (1;7;)</b> EN:261.1kcal ZS:12.8g TZS:3.1g SZH:23.3g CK:1.8g FH:9.1g SÓ:1.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g
<b>Ebéd B</b>	<b>Zöldséges burgonyagombóc leves (1;12;)</b> EN:89.3kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:11.1g CK:3.7g FH:1.3g SÓ:0.1g <b>Panírozott sajt (1;7;)</b> EN:281.6kcal ZS:17.6g TZS:7.2g SZH:16.4g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:1.2g <b>Rizi-bizi</b> EN:316.2kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:52.1g CK:0.0g FH:8.9g SÓ:1.5g <b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Magyaros gombaleves (1;3;)</b> EN:132.8kcal ZS:8.3g TZS:2.0g SZH:10.2g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.7g <b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:400.8kcal ZS:33.4g TZS:4.6g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g <b>Tökfőzelék (1;7;)</b> EN:197.8kcal ZS:7.4g TZS:2.4g SZH:27.3g CK:4.8g FH:4.7g SÓ:1.1g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	<b>Sajtkrémleves (7;)</b> EN:211.5kcal ZS:12.5g TZS:7.9g SZH:13.8g CK:13.1g FH:10.2g SÓ:1.7g <b>Pirított zsemlekočka (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g <b>Paradicsomos halas penne (1;4;)</b> EN:360.1kcal ZS:5.9g TZS:0.9g SZH:51.8g CK:5.8g FH:24.2g SÓ:1.7g	<b>Kókuszos ribizli krémleves (1;7;)</b> EN:169.7kcal ZS:7.8g TZS:5.8g SZH:19.8g CK:14.9g FH:2.4g SÓ:1.1g <b>Budapest sertésragu</b> EN:212.5kcal ZS:14.9g TZS:4.7g SZH:3.7g CK:0.0g FH:15.2g SÓ:1.2g <b>Párolt bulgur (1;)</b> EN:250.6kcal ZS:1.9g TZS:0.1g SZH:49.0g CK:7.0g FH:9.1g SÓ:0.7g	<b>Zöldségleves (1;)</b> EN:89.5kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:10.3g CK:0.2g FH:0.8g SÓ:1.0g <b>Csirkemell roston sütvé</b> EN:112.6kcal ZS:4.4g TZS:1.0g SZH:0.1g CK:0.1g FH:17.0g SÓ:0.5g <b>Sárgaborsó főzelék (1;)</b> EN:257.0kcal ZS:9.3g TZS:1.8g SZH:31.0g CK:2.3g FH:11.2g SÓ:0.3g <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g
<b>Uzsonna</b>	<b>Álomsonka</b> EN:29.6kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:1.1g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:0.8g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g  <b>Teljeskiórlésű zsemle (1;)</b> EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g	<b>Edami sajt (7;)</b> EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g <b>Margarin (7;)</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g  <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	<b>Natúr vajkrém (7;)</b> EN:104.4kcal ZS:10.5g TZS:6.8g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.7g SÓ:0.3g <b>Teljeskiórlésű zsemle (1;)</b> EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g <b>Paradicsom</b> EN:9.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.6g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Házi szárnyashúskrém (7;)</b> EN:65.7kcal ZS:4.5g TZS:2.1g SZH:1.4g CK:1.2g FH:4.6g SÓ:0.4g <b>Teljeskiórlésű kenyér (1;)</b> EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:1.2g <b>Lilahagyma</b> EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Gyümölcsjoghurt (7;)</b> EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g <b>Teljeskiórlésű kifli (1;6;)</b> EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfű; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszármazékot tartalmaz.

## Uzsonna

## Kápia paprika

EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g  
FH:0.4g SÓ:0.0g

## Kígyóuborka

EN:4.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.0g  
FH:0.4g SÓ:0.0g