

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
Tízórai	Tejeskávé (1;7;) EN:150.3kcal ZS:3.8g TZS:2.3g SZH:20.3g CK:19.0g FH:7.7g SÓ:0.3g Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN:208.3kcal ZS:5.2g TZS:2.1g SZH:36.4g CK:5.9g FH:5.8g SÓ:0.4g Margarin (7;) EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g	Meggyes tea (12;) EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Házi sertésmájkrém EN:57.1kcal ZS:3.9g TZS:2.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:1.5g Teljeskiórlésű rozsos kenyér (1;) EN:183.4kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:35.7g CK:1.2g FH:5.8g SÓ:1.0g	Tej (7;) EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g Fürdői sonka EN:186.8kcal ZS:1.6g TZS:0.6g SZH:2.0g CK:0.2g FH:5.6g SÓ:1.0g Margarin (7;) EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g Korpás kenyér (1;6;) EN:158.4kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:29.6g CK:0.6g FH:6.2g SÓ:1.0g	Tej (7;) EN:110.0kcal ZS:3.8g TZS:2.5g SZH:11.8g FH:7.3g SÓ:0.3g Csokis gabonagolyó (1;7;) EN:158.0kcal ZS:1.2g TZS:0.4g SZH:32.8g CK:12.8g FH:3.1g SÓ:0.2g	Epres tea EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Paprikás csemege szalámi EN:122.3kcal ZS:11.1g TZS:3.9g SZH:0.7g CK:0.1g FH:5.3g SÓ:0.9g Margarin (7;) EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g Kukoricás kenyér (1;) EN:191.8kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:39.9g CK:0.8g FH:5.5g SÓ:1.0g TV paprika EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g
Ebéd A	Zöldséges burgonyagombóc leves (1;12;) EN:98.9kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:12.0g CK:4.1g FH:1.4g SÓ:0.1g Vadas sertés tokány (1;7;9;10;) EN:282.5kcal ZS:13.9g TZS:3.5g SZH:19.1g CK:9.7g FH:18.4g SÓ:1.7g Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Magyaros gombaleves (1;3;) EN:140.3kcal ZS:9.3g TZS:1.5g SZH:10.2g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:2.6g Húsgombóc (szárnyas) (3;) EN:249.6kcal ZS:8.9g TZS:1.6g SZH:23.8g CK:0.0g FH:18.1g SÓ:1.1g Karalábéfőzelék (1;7;) EN:240.6kcal ZS:11.5g TZS:2.2g SZH:26.9g CK:17.7g FH:4.6g SÓ:1.1g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Sajtkrémleves (7;) EN:277.5kcal ZS:18.0g TZS:10.5g SZH:15.7g CK:15.0g FH:12.1g SÓ:2.1g Pirított zsemlekočka (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g Rizseshús EN:396.1kcal ZS:7.4g TZS:2.0g SZH:56.4g CK:0.0g FH:25.3g SÓ:1.5g Cékla * (10;) EN:28.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:3.4g FH:1.2g SÓ:0.7g	Kókuszos ribizli krémleves (1;7;) EN:175.3kcal ZS:7.8g TZS:5.8g SZH:20.7g CK:15.6g FH:2.5g SÓ:1.2g Pincepörkölt (12;) EN:529.2kcal ZS:22.8g TZS:4.7g SZH:48.3g CK:0.0g FH:25.5g SÓ:1.4g Csemege uborka * (10;12;) EN:7.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.2g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	Zöldségleves (1;) EN:147.8kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:22.1g CK:0.7g FH:2.7g SÓ:1.1g Füstölt-főtt tarja kocka EN:208.8kcal ZS:16.0g TZS:6.4g SZH:1.0g CK:0.4g FH:15.3g SÓ:3.1g Fejlett babfőzelék (1;7;) EN:366.8kcal ZS:21.5g TZS:4.8g SZH:26.8g CK:2.4g FH:11.4g SÓ:1.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g
Ebéd B	Zöldséges burgonyagombóc leves (1;12;) EN:98.9kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:12.0g CK:4.1g FH:1.4g SÓ:0.1g Panírozott sajt (1;7;) EN:281.6kcal ZS:17.6g TZS:7.2g SZH:16.4g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:1.2g Rizi-bizi EN:361.2kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:61.2g CK:0.0g FH:10.7g SÓ:1.5g Alma EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	Magyaros gombaleves (1;3;) EN:140.3kcal ZS:9.3g TZS:1.5g SZH:10.2g CK:0.0g FH:3.4g SÓ:2.6g Fasírt golyó (1;6;) EN:459.5kcal ZS:37.1g TZS:5.3g SZH:16.3g CK:1.3g FH:13.8g SÓ:2.2g Tököfőzelék (1;7;) EN:230.1kcal ZS:8.6g TZS:3.0g SZH:32.0g CK:7.8g FH:5.2g SÓ:1.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Sajtkrémleves (7;) EN:277.5kcal ZS:18.0g TZS:10.5g SZH:15.7g CK:15.0g FH:12.1g SÓ:2.1g Pirított zsemlekočka (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g Paradicsomos halas penne (1;4;) EN:435.8kcal ZS:7.6g TZS:1.2g SZH:61.4g CK:6.7g FH:29.7g SÓ:2.0g	Kókuszos ribizli krémleves (1;7;) EN:175.3kcal ZS:7.8g TZS:5.8g SZH:20.7g CK:15.6g FH:2.5g SÓ:1.2g Budapest sertésragu EN:228.5kcal ZS:15.9g TZS:5.1g SZH:4.2g CK:0.0g FH:16.3g SÓ:1.3g Párolt bulgur (1;) EN:312.5kcal ZS:3.2g TZS:0.2g SZH:59.5g CK:8.5g FH:11.1g SÓ:0.8g	Zöldségleves (1;) EN:147.8kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:22.1g CK:0.7g FH:2.7g SÓ:1.1g Csirkemell roston sütvé EN:128.1kcal ZS:5.1g TZS:1.1g SZH:0.1g CK:0.1g FH:19.1g SÓ:0.6g Sárgaborsó főzelék (1;) EN:334.1kcal ZS:13.8g TZS:3.6g SZH:37.0g CK:2.7g FH:13.7g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g
Uzsonna	Álomsonka EN:29.6kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:1.1g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:0.8g Margarin (7;) EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g Teljeskiórlésű zsemle (1;) EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g	Edami sajt (7;) EN:126.4kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.3g Margarin (7;) EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g Vizes zsemle (1;) EN:125.0kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:30.0g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.6g	Natúr vajkrém (7;) EN:139.2kcal ZS:14.0g TZS:9.1g SZH:2.4g CK:0.9g FH:1.0g SÓ:0.4g Teljeskiórlésű zsemle (1;) EN:117.5kcal ZS:0.8g TZS:0.3g SZH:23.5g CK:0.1g FH:4.2g SÓ:0.7g Paradicsom EN:11.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.0g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	Házi szárnyashúskrém (7;) EN:69.7kcal ZS:4.8g TZS:2.2g SZH:1.4g CK:1.2g FH:5.1g SÓ:0.4g Teljeskiórlésű kenyér (1;) EN:233.1kcal ZS:1.3g TZS:0.3g SZH:45.5g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:1.2g Lilahagyma EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Gyümölcsjoghurt (7;) EN:103.8kcal ZS:2.5g TZS:1.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:3.1g SÓ:0.1g Teljeskiórlésű kifli (1;6;) EN:125.7kcal ZS:0.8g TZS:0.1g SZH:25.5g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:0.6g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

Uzsonna

Kápia paprika

EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g
FH:0.4g SÓ:0.0g

Kígyóuborka

EN:6.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g
FH:0.5g SÓ:0.0g