

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
Ebéd A	Zöldséges burgonyagombóc leves (1;12;) EN:111.4kcal ZS:5.4g TZS:0.6g SZH:13.5g CK:4.8g FH:1.7g SÓ:0.1g Vadas sertés tokány (1;7;9;10;) EN:261.8kcal ZS:11.7g TZS:3.1g SZH:19.0g CK:9.6g FH:18.3g SÓ:1.7g Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	Magyaros gombaleves (1;3;) EN:132.8kcal ZS:8.3g TZS:2.0g SZH:10.2g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.7g Húsgombóc (szárnyas) (3;) EN:254.7kcal ZS:9.1g TZS:1.7g SZH:23.8g CK:0.0g FH:18.8g SÓ:1.1g Karalábé főzelék (1;7;) EN:238.0kcal ZS:11.8g TZS:2.5g SZH:25.6g CK:17.7g FH:4.5g SÓ:1.2g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Sajtkrémleves (7;) EN:271.9kcal ZS:16.1g TZS:10.1g SZH:17.7g CK:16.8g FH:13.1g SÓ:2.1g Pirított zsemlekočka (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g Rizseshús EN:431.1kcal ZS:8.4g TZS:2.3g SZH:60.3g CK:0.0g FH:27.8g SÓ:1.5g Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Kókuszos ribizli krémleves (1;7;) EN:182.1kcal ZS:8.1g TZS:6.0g SZH:21.5g CK:15.7g FH:2.7g SÓ:1.3g Pincepörkölt (12;) EN:502.8kcal ZS:20.8g TZS:3.9g SZH:48.6g CK:0.0g FH:23.1g SÓ:1.4g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:74.4kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.6g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:0.3g	Zöldségleves (1;) EN:127.4kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:16.0g CK:0.4g FH:1.5g SÓ:1.1g Füstölt-főtt tarja kocka EN:208.8kcal ZS:16.0g TZS:6.4g SZH:1.0g CK:0.4g FH:15.3g SÓ:3.1g Fejtett babfőzelék (1;7;) EN:270.9kcal ZS:14.9g TZS:3.5g SZH:21.3g CK:1.9g FH:8.9g SÓ:1.3g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g
Ebéd B	Zöldséges burgonyagombóc leves (1;12;) EN:111.4kcal ZS:5.4g TZS:0.6g SZH:13.5g CK:4.8g FH:1.7g SÓ:0.1g Panírozott sajt (1;7;) EN:281.6kcal ZS:17.6g TZS:7.2g SZH:16.4g CK:0.7g FH:13.9g SÓ:1.2g Rizi-bizi EN:409.6kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:74.0g CK:0.0g FH:10.9g SÓ:1.5g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	Magyaros gombaleves (1;3;) EN:132.8kcal ZS:8.3g TZS:2.0g SZH:10.2g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:2.7g Fasírt golyó (1;6;) EN:459.5kcal ZS:37.1g TZS:5.3g SZH:16.3g CK:1.3g FH:13.8g SÓ:2.2g Tökfőzelék (1;7;) EN:215.3kcal ZS:8.4g TZS:3.0g SZH:29.0g CK:8.8g FH:4.6g SÓ:1.4g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Sajtkrémleves (7;) EN:271.9kcal ZS:16.1g TZS:10.1g SZH:17.7g CK:16.8g FH:13.1g SÓ:2.1g Pirított zsemlekočka (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g Paradicsomos halas penne (1;4;) EN:463.4kcal ZS:7.8g TZS:1.2g SZH:66.7g CK:7.4g FH:30.9g SÓ:2.1g	Kókuszos ribizli krémleves (1;7;) EN:182.1kcal ZS:8.1g TZS:6.0g SZH:21.5g CK:15.7g FH:2.7g SÓ:1.3g Budapest sertésragu EN:250.4kcal ZS:17.2g TZS:5.5g SZH:4.7g CK:0.0g FH:18.3g SÓ:1.5g Párolt bulgur (1;) EN:312.5kcal ZS:3.2g TZS:0.2g SZH:59.5g CK:8.5g FH:11.1g SÓ:0.9g	Zöldségleves (1;) EN:127.4kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:16.0g CK:0.4g FH:1.5g SÓ:1.1g Csirkemell roston sütve EN:147.8kcal ZS:6.3g TZS:1.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:21.2g SÓ:0.6g Sárgaborsó főzelék (1;) EN:334.1kcal ZS:13.8g TZS:3.6g SZH:37.0g CK:2.7g FH:13.7g SÓ:0.5g Teljes kiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g