

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15	Szombat 05.16	Vasárnap 05.17
<b>Ebéd A</b>	<b>Csirkebecsináltleves (1;7;)</b> EN:257.4kcal ZS:7.7g TZS:4.1g SZH:25.9g CK:4.1g FH:19.8g SÓ:1.8g	<b>Erőleves</b> EN:89.5kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:9.2g CK:4.2g FH:1.8g SÓ:2.1g	<b>Paradicsomleves (1;)</b> EN:325.1kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:18.3g FH:8.5g SÓ:1.6g	<b>Tárkonyos zöldségleves (1;9;)</b> EN:125.3kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:17.4g CK:5.0g FH:3.7g SÓ:1.7g	<b>Karfiolkremleves (1;7;)</b> EN:329.4kcal ZS:24.6g TZS:6.4g SZH:19.0g CK:3.8g FH:6.8g SÓ:1.7g	<b>Hamis gulyásleves (1;3;9;12;)</b> EN:177.6kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:18.7g CK:1.5g FH:3.4g SÓ:1.6g	<b>Erdei gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:247.8kcal ZS:6.2g TZS:4.8g SZH:44.1g CK:36.2g FH:2.8g SÓ:1.7g
	<b>Tejföl (7;)</b> EN:52.8kcal ZS:4.8g TZS:4.0g SZH:1.4g CK:1.4g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g	<b>Pincepörkölt (sertés) (12;)</b> EN:778.2kcal ZS:39.2g TZS:9.0g SZH:70.4g CK:0.4g FH:27.5g SÓ:1.6g	<b>Sült csirkemell</b> EN:139.5kcal ZS:5.4g TZS:1.2g SZH:0.1g CK:0.1g FH:21.2g SÓ:0.7g	<b>Pírtott tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	<b>Bolognai spagetti sertés (1;)</b> EN:967.5kcal ZS:32.2g TZS:10.9g SZH:124.4g CK:38.3g FH:44.2g SÓ:2.1g	<b>Rakott brokkoli (3;7;)</b> EN:799.4kcal ZS:38.1g TZS:13.0g SZH:80.1g CK:4.0g FH:36.1g SÓ:1.6g
	<b>Tehéntúró (7;)</b> EN:58.8kcal ZS:2.8g TZS:2.0g SZH:1.5g CK:1.5g FH:6.4g SÓ:0.0g	<b>Fűszeres csirkecsíkok</b> EN:178.8kcal ZS:7.7g TZS:1.5g SZH:4.4g CK:0.3g FH:21.4g SÓ:1.8g	<b>Csalamádé * (10;12;)</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	<b>Sárgaborsófőzelék (1;)</b> EN:581.0kcal ZS:26.5g TZS:6.2g SZH:60.9g CK:4.6g FH:22.9g SÓ:0.8g	<b>Eszterházy pulykatokány (1;7;9;10;)</b> EN:178.2kcal ZS:5.4g TZS:2.7g SZH:10.0g CK:2.9g FH:20.8g SÓ:1.4g	<b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g	<b>Menü süti (1;3;7;)</b> EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g
	<b>Fodros nagykocka (1;)</b> EN:608.0kcal ZS:20.1g TZS:2.4g SZH:89.4g CK:5.5g FH:17.1g SÓ:1.1g	<b>Zöldborsófőzelék (1;7;)</b> EN:426.5kcal ZS:12.5g TZS:2.5g SZH:55.8g CK:13.7g FH:17.8g SÓ:1.9g	<b>Körte</b> EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Párolt rizs köret</b> EN:451.9kcal ZS:5.7g TZS:0.7g SZH:88.4g CK:0.0g FH:9.4g SÓ:1.4g	<b>Nektarin</b> EN:73.5kcal SZH:17.1g FH:0.6g	
	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Puszedli (1;3;)</b> EN:112.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g CK:17.0g FH:1.5g SÓ:0.0g					
<b>Ebéd B</b>	<b>Csirkebecsináltleves (1;7;)</b> EN:257.4kcal ZS:7.7g TZS:4.1g SZH:25.9g CK:4.1g FH:19.8g SÓ:1.8g	<b>Erőleves</b> EN:89.5kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:9.2g CK:4.2g FH:1.8g SÓ:2.1g	<b>Paradicsomleves (1;)</b> EN:325.1kcal ZS:6.3g TZS:0.7g SZH:56.2g CK:18.3g FH:8.5g SÓ:1.6g	<b>Tárkonyos zöldségleves (1;9;)</b> EN:125.3kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:17.4g CK:5.0g FH:3.7g SÓ:1.7g	<b>Karfiolkremleves (1;7;)</b> EN:329.4kcal ZS:24.6g TZS:6.4g SZH:19.0g CK:3.8g FH:6.8g SÓ:1.7g	<b>Hamis gulyásleves (1;3;9;12;)</b> EN:177.6kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:18.7g CK:1.5g FH:3.4g SÓ:1.6g	<b>Erdei gyümölcsleves (1;7;)</b> EN:247.8kcal ZS:6.2g TZS:4.8g SZH:44.1g CK:36.2g FH:2.8g SÓ:1.7g
	<b>Gofri (1;3;6;)</b> EN:363.7kcal ZS:21.5g TZS:8.1g SZH:33.6g CK:19.1g FH:7.2g SÓ:0.3g	<b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:37.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:7.4g CK:0.3g FH:1.3g SÓ:0.4g	<b>Rántott halszelet (1;3;4;)</b> EN:849.3kcal ZS:54.5g TZS:9.1g SZH:59.2g CK:0.4g FH:37.6g SÓ:3.0g	<b>Sóska mártás (1;7;)</b> EN:113.2kcal ZS:1.5g TZS:0.8g SZH:19.3g CK:5.1g FH:4.4g SÓ:9.9g	<b>Pírtott tészta (1;)</b> EN:35.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.2g CK:0.4g FH:1.2g SÓ:0.4g	<b>Pírtott csirkemáj</b> EN:195.3kcal ZS:9.5g TZS:2.6g SZH:1.5g CK:0.0g FH:23.8g SÓ:1.2g	<b>Zúza pörkölt</b> EN:180.3kcal ZS:9.6g TZS:1.3g SZH:4.1g CK:0.1g FH:17.8g SÓ:1.8g
	<b>Vanília sodó (7;)</b> EN:141.8kcal ZS:5.7g TZS:3.1g SZH:16.1g CK:12.5g FH:6.2g SÓ:0.2g	<b>Sertéspörkölt</b> EN:520.1kcal ZS:42.9g TZS:10.4g SZH:9.5g CK:0.0g FH:23.5g SÓ:2.3g	<b>Petrezselymes rizs</b> EN:692.6kcal ZS:30.1g TZS:3.4g SZH:92.9g CK:0.0g FH:10.0g SÓ:1.0g	<b>Főtt tojás (3;)</b> EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g	<b>Majorannás csirkeragu (7;)</b> EN:200.9kcal ZS:8.2g TZS:4.5g SZH:4.0g CK:1.0g FH:25.7g SÓ:2.1g	<b>Csőben sült vegyes zöldség (1;3;7;9;)</b> EN:178.3kcal ZS:10.5g TZS:5.3g SZH:13.4g CK:3.9g FH:7.5g SÓ:1.6g	<b>Menü süti (1;3;7;)</b> EN:191.7kcal ZS:8.6g TZS:5.4g SZH:26.1g CK:17.1g FH:2.3g SÓ:0.3g
	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Szárazbab főzelék (1;7;)</b> EN:404.1kcal ZS:12.1g TZS:3.2g SZH:49.9g CK:7.1g FH:17.3g SÓ:1.6g	<b>Mini majonéz (3;10;)</b> EN:107.0kcal SZH:1.0g CK:12.0g FH:0.2g	<b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:150.4kcal ZS:0.3g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:1.4g	<b>Tészta köret (1;)</b> EN:756.9kcal ZS:31.6g TZS:3.1g SZH:90.5g CK:5.9g FH:21.2g SÓ:1.4g	<b>Nektarin</b> EN:73.5kcal SZH:17.1g FH:0.6g	<b>Főtt burgonya (12;)</b> EN:300.8kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:58.9g CK:0.0g FH:8.0g SÓ:1.1g
		<b>Puszedli (1;3;)</b> EN:112.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g CK:17.0g FH:1.5g SÓ:0.0g	<b>Körte</b> EN:130.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:3.8g FH:1.0g SÓ:0.0g	<b>Alma</b> EN:70.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:14.0g CK:8.0g FH:0.8g SÓ:0.0g	<b>Csalamádé * (10;12;)</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g		
<b>Napi összesítés</b>	EN: 1879.8 kcal; ZS: 71.9 g; TZS: 27.6 g; SZH: 221.7 g; CK: 64.1 g; FH: 79.2 g; SÓ: 5.3 g;	EN: 2007.7 kcal; ZS: 86.2 g; TZS: 19.1 g; SZH: 202.8 g; CK: 64.0 g; FH: 89.1 g; SÓ: 12.5 g;	EN: 3355.3 kcal; ZS: 136.5 g; TZS: 23.0 g; SZH: 398.2 g; CK: 57.9 g; FH: 95.1 g; SÓ: 10.8 g;	EN: 1521.4 kcal; ZS: 52.6 g; TZS: 11.9 g; SZH: 173.0 g; CK: 36.1 g; FH: 71.4 g; SÓ: 16.4 g;	EN: 2334.9 kcal; ZS: 100.5 g; TZS: 23.8 g; SZH: 247.7 g; CK: 19.1 g; FH: 94.0 g; SÓ: 12.3 g;	EN: 1912.6 kcal; ZS: 76.4 g; TZS: 24.3 g; SZH: 211.3 g; CK: 45.6 g; FH: 88.8 g; SÓ: 8.3 g;	EN: 2159.6 kcal; ZS: 78.0 g; TZS: 34.6 g; SZH: 283.5 g; CK: 110.7 g; FH: 72.1 g; SÓ: 8.4 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.