

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15	Szombat 05.16	Vasárnap 05.17
<b>Ebéd</b>	<b>Zöldséges burgonyagombóc leves (1;12;)</b> EN:134.7kcal ZS:6.6g TZS:0.7g SZH:16.3g CK:5.3g FH:1.9g SÓ:0.2g  <b>Vadas sertés tokány (1;7;9;10;)</b> EN:252.6kcal ZS:11.7g TZS:3.1g SZH:16.9g CK:8.6g FH:18.1g SÓ:1.7g  <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g  <b>Alma</b> EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Magyaros gombaleves (1;3;)</b> EN:83.6kcal ZS:4.6g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.1g FH:2.9g SÓ:2.5g  <b>Húsgombóc (szárnyas) (3;)</b> EN:271.1kcal ZS:9.9g TZS:1.9g SZH:23.9g CK:0.0g FH:21.1g SÓ:1.1g  <b>Karalábéfézselék (1;7;)</b> EN:242.1kcal ZS:11.8g TZS:2.5g SZH:26.4g CK:17.8g FH:4.7g SÓ:1.3g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Sajtkrémleves (7;)</b> EN:332.3kcal ZS:19.7g TZS:12.4g SZH:21.6g CK:20.6g FH:16.0g SÓ:2.6g  <b>Pirított zsemlekocka (1;)</b> EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g  <b>Rizseshús</b> EN:465.2kcal ZS:10.2g TZS:2.9g SZH:64.1g CK:0.0g FH:28.4g SÓ:1.5g  <b>Cékla * (10;)</b> EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	<b>Kókuszos ribizli krémleves (1;7;)</b> EN:234.4kcal ZS:8.1g TZS:6.1g SZH:33.9g CK:26.4g FH:3.0g SÓ:1.6g  <b>Pincepörkölt (12;)</b> EN:534.6kcal ZS:14.4g TZS:3.4g SZH:66.4g CK:0.0g FH:25.9g SÓ:1.8g  <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g  <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g  <b>Narancs</b> EN:49.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.2g CK:7.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Zöldségleves (1;)</b> EN:118.3kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:15.8g CK:0.4g FH:1.5g SÓ:1.1g  <b>Füstölt-főtt tarja kocka</b> EN:208.8kcal ZS:16.0g TZS:6.4g SZH:1.0g CK:0.4g FH:15.3g SÓ:3.1g  <b>Fejtett babfézselék (1;7;)</b> EN:298.8kcal ZS:15.3g TZS:3.7g SZH:25.3g CK:2.2g FH:9.8g SÓ:1.5g  <b>Teljes kiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	<b>Csirke raguleves (1;7;9;)</b> EN:183.3kcal ZS:5.6g TZS:2.9g SZH:13.3g CK:2.3g FH:17.8g SÓ:3.1g  <b>Francia rakott burgonya (1;3;7;12;)</b> EN:451.8kcal ZS:15.4g TZS:5.9g SZH:53.2g CK:2.7g FH:20.9g SÓ:2.0g	<b>Karamellás körteleves (1;7;)</b> EN:209.7kcal ZS:5.3g TZS:3.3g SZH:35.7g CK:25.5g FH:3.1g SÓ:0.0g  <b>Bakonyi sertésragu (1;7;)</b> EN:306.0kcal ZS:17.8g TZS:4.9g SZH:10.6g CK:0.9g FH:23.7g SÓ:1.3g  <b>Galuska köret (1;3;)</b> EN:608.9kcal ZS:22.8g TZS:3.2g SZH:79.1g CK:2.1g FH:17.4g SÓ:3.0g
<b>Vacsora</b>	<b>Sonkás kocka (1;3;7;)</b> EN:460.9kcal ZS:6.9g TZS:3.2g SZH:75.0g CK:4.5g FH:24.2g SÓ:2.2g	<b>Fasírt golyó (1;6;)</b> EN:459.5kcal ZS:37.1g TZS:5.3g SZH:16.3g CK:1.3g FH:13.8g SÓ:2.2g  <b>Petrezselymes burgonya (7;12;)</b> EN:290.3kcal ZS:2.4g TZS:0.8g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g  <b>Vegyes vágott savanyúság * (10;12;)</b> EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	<b>Natúr sertésszelet (1;)</b> EN:249.1kcal ZS:14.4g TZS:4.3g SZH:3.0g CK:0.0g FH:25.6g SÓ:0.6g  <b>Franciasaláta * (3;7;10;12;)</b> EN:337.1kcal ZS:18.9g TZS:3.5g SZH:32.1g CK:12.8g FH:6.5g SÓ:2.2g	<b>Budapest sertésragu</b> EN:269.0kcal ZS:17.7g TZS:5.7g SZH:5.8g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:1.8g  <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	<b>Majonézes tojássaláta (3;7;10;)</b> EN:294.0kcal ZS:22.8g TZS:4.6g SZH:16.7g CK:12.7g FH:2.7g SÓ:1.0g  <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:248.0kcal ZS:1.0g TZS:0.2g SZH:53.0g CK:0.4g FH:6.8g SÓ:1.6g	<b>Túrós derelye (1;3;7;)</b> EN:740.1kcal ZS:14.1g TZS:2.9g SZH:132.5g CK:13.6g FH:25.7g SÓ:2.8g  <b>Porcukor szórat</b> EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g	<b>Sült oldalas</b> EN:625.5kcal ZS:54.3g TZS:17.8g SZH:0.9g CK:0.6g FH:32.9g SÓ:2.4g  <b>Karottás rizs</b> EN:772.6kcal ZS:10.8g TZS:1.3g SZH:152.2g CK:0.0g FH:18.4g SÓ:1.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.