

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
Reggeli	Tejeskávé (1;7;) EN:174.5kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:22.9g CK:21.3g FH:9.3g SÓ:0.3g Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN:297.5kcal ZS:7.5g TZS:3.0g SZH:51.9g CK:8.4g FH:8.3g SÓ:0.6g Margarin (7;) EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	Meggyes tea (12;) EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Krémjoghurt (7;) EN:125.0kcal ZS:4.0g TZS:2.8g SZH:17.5g CK:16.3g FH:4.1g SÓ:0.2g Stangli (1;7;) EN:231.3kcal ZS:1.7g TZS:0.9g SZH:45.9g CK:2.2g FH:7.0g SÓ:0.7g	Tej (7;) EN:132.0kcal ZS:4.5g TZS:3.0g SZH:14.1g FH:8.7g SÓ:0.3g Füldői sonka EN:233.5kcal ZS:2.0g TZS:0.8g SZH:2.5g CK:0.3g FH:7.0g SÓ:1.3g Margarin (7;) EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Korpás kenyér (1;6;) EN:264.0kcal ZS:1.3g TZS:0.1g SZH:49.3g CK:1.0g FH:10.4g SÓ:1.7g	Gyümölcs tea (12;) EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Csokoládé puding (1;7;) EN:162.8kcal ZS:4.2g TZS:2.8g SZH:28.7g CK:22.8g FH:2.1g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:219.2kcal ZS:3.1g TZS:1.2g SZH:40.7g CK:2.2g FH:5.8g SÓ:0.9g	Epres tea EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Paprikás csemege szalámi EN:122.3kcal ZS:11.1g TZS:3.9g SZH:0.7g CK:0.1g FH:5.3g SÓ:0.9g Margarin (7;) EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Kukoricás kenyér (1;) EN:274.0kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:57.0g CK:1.1g FH:7.8g SÓ:1.4g TV paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g
Ebéd	Zöldséges burgonyagombóc leves (1;12;) EN:134.7kcal ZS:6.6g TZS:0.7g SZH:16.3g CK:5.3g FH:1.9g SÓ:0.2g Vadas sertés tokány (1;7;9;10;) EN:252.6kcal ZS:11.7g TZS:3.1g SZH:16.9g CK:8.6g FH:18.1g SÓ:1.7g Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	Magyaros gombaleves (1;3;) EN:83.6kcal ZS:4.6g TZS:0.6g SZH:7.1g CK:0.1g FH:2.9g SÓ:2.5g Húsgombóc (szárnyas) (3;) EN:271.1kcal ZS:9.9g TZS:1.9g SZH:23.9g CK:0.0g FH:21.1g SÓ:1.1g Karalábé főzelék (1;7;) EN:242.1kcal ZS:11.8g TZS:2.5g SZH:26.4g CK:17.8g FH:4.7g SÓ:1.3g Félbarna kenyér (1;) EN:49.6kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.4g CK:0.0g FH:1.4g SÓ:0.2g	Tojásleves (1;3;) EN:69.2kcal ZS:5.0g TZS:0.8g SZH:4.0g CK:0.0g FH:2.0g SÓ:1.5g Sertésragu (1;) EN:122.0kcal ZS:4.4g TZS:1.5g SZH:2.7g CK:0.0g FH:16.8g SÓ:0.6g Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g Cékla * (10;) EN:32.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g	Kókuszos ribizli krémleves (1;7;) EN:234.4kcal ZS:8.1g TZS:6.1g SZH:33.9g CK:26.4g FH:3.0g SÓ:1.6g Pincepörkölt (12;) EN:534.6kcal ZS:14.4g TZS:3.4g SZH:66.4g CK:0.0g FH:25.9g SÓ:1.8g Csemege uborka * (10;12;) EN:8.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.4g Félbarna kenyér (1;) EN:248.0kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:51.9g CK:0.2g FH:6.8g SÓ:1.1g	Zöldségleves (1;) EN:118.3kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:15.8g CK:0.4g FH:1.5g SÓ:1.1g Füstölt-főtt tarja kocka EN:208.8kcal ZS:16.0g TZS:6.4g SZH:1.0g CK:0.4g FH:15.3g SÓ:3.1g Fejlett babfőzelék (1;7;) EN:298.8kcal ZS:15.3g TZS:3.7g SZH:25.3g CK:2.2g FH:9.8g SÓ:1.5g Félbarna kenyér (1;) EN:49.6kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:10.4g CK:0.0g FH:1.4g SÓ:0.2g
Ebéd B	Hamis gulyásleves (1;3;9;12;) EN:239.1kcal ZS:12.1g TZS:1.6g SZH:24.3g CK:0.6g FH:5.6g SÓ:1.0g Panírozott sajt (1;7;) EN:563.2kcal ZS:35.2g TZS:14.4g SZH:32.8g CK:1.5g FH:27.9g SÓ:2.5g Tört burgonya (12;) EN:315.2kcal ZS:4.3g TZS:0.4g SZH:55.2g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.2g Alma EN:59.5kcal ZS:0.7g TZS:0.0g SZH:11.9g CK:6.8g FH:0.7g SÓ:0.0g	Cukkini krémleves (1;7;12;) EN:149.7kcal ZS:6.6g TZS:1.2g SZH:17.7g CK:0.9g FH:4.0g SÓ:1.4g Fasírt golyó (1;6;) EN:459.5kcal ZS:37.1g TZS:5.3g SZH:16.3g CK:1.3g FH:13.8g SÓ:2.2g Burgonyapüré (7;12;) EN:270.9kcal ZS:6.2g TZS:2.9g SZH:41.5g CK:4.6g FH:8.0g SÓ:1.6g Vegyes vágott savanyúság * (10;12;) EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:2.0g	Sajtkrémleves (7;) EN:332.3kcal ZS:19.7g TZS:12.4g SZH:21.6g CK:20.6g FH:16.0g SÓ:2.6g Pirított zsemlekocka (1;) EN:79.7kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:15.5g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.4g Paradicsomos halas penne (1;4;) EN:549.6kcal ZS:8.3g TZS:1.4g SZH:81.2g CK:9.1g FH:36.5g SÓ:2.5g	Tarhonyaleves (1;9;12;) EN:233.1kcal ZS:9.6g TZS:3.0g SZH:27.8g CK:3.6g FH:5.9g SÓ:1.2g Budapest sertésragu EN:269.0kcal ZS:17.7g TZS:5.7g SZH:5.8g CK:0.0g FH:20.5g SÓ:1.8g Főtt tészta (1;) EN:345.5kcal ZS:8.6g TZS:1.0g SZH:57.4g CK:2.8g FH:10.0g SÓ:1.4g	Paradicsomleves (1;3;) EN:183.9kcal ZS:5.2g TZS:0.6g SZH:29.5g CK:11.8g FH:3.0g SÓ:1.9g Csirkemell roston sütvé EN:147.8kcal ZS:6.3g TZS:1.3g SZH:0.1g CK:0.1g FH:21.2g SÓ:0.7g Petrezselymes burgonya (7;12;) EN:290.3kcal ZS:2.4g TZS:0.8g SZH:53.6g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.5g
Vacsora	Álomsonka EN:49.4kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:1.8g CK:0.3g FH:8.4g SÓ:1.3g Margarin (7;) EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	Edami sajt (7;) EN:158.0kcal ZS:11.8g TZS:8.0g SZH:1.0g CK:1.0g FH:13.0g SÓ:0.4g Margarin (7;) EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	Natúr vajkrém (7;) EN:139.2kcal ZS:14.0g TZS:9.1g SZH:2.4g CK:0.9g FH:1.0g SÓ:0.4g Teljeskiőrlésű zsemle (1;) EN:235.0kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:47.0g CK:0.2g FH:8.3g SÓ:1.4g	Házi szárnyashúskrém (7;) EN:80.5kcal ZS:5.4g TZS:2.4g SZH:1.6g CK:1.3g FH:6.1g SÓ:0.5g Teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:333.0kcal ZS:1.8g TZS:0.4g SZH:65.0g CK:0.0g FH:12.0g SÓ:1.7g	Tejföl poharas (7;) EN:207.0kcal ZS:18.0g TZS:11.7g SZH:4.9g CK:4.9g FH:4.5g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:219.2kcal ZS:3.1g TZS:1.2g SZH:40.7g CK:2.2g FH:5.8g SÓ:0.9g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.

Vacsora

Teljeskiőrlésű zsemle (1;)

EN:235.0kcal ZS:1.5g TZS:0.5g SZH:47.0g CK:0.2g
FH:8.3g SÓ:1.4g

Kápia paprika

EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.0g
FH:0.6g SÓ:0.0g

Vizes zsemle (1;)

EN:250.0kcal ZS:0.8g TZS:0.4g SZH:60.0g CK:0.2g
FH:7.8g SÓ:1.1g

Kígyóuborka

EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g
FH:0.6g SÓ:0.0g

Paradicsom

EN:13.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g
FH:0.6g SÓ:0.0g

Lilahagyma

EN:16.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.3g CK:0.0g
FH:0.5g SÓ:0.0g