

	Hétfő 05.11	Kedd 05.12	Szerda 05.13	Csütörtök 05.14	Péntek 05.15
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.3g <b>Tavaszi felvágott</b> EN:55.4kcal ZS:4.8g TZS:2.0g SZH:0.7g CK:0.1g FH:2.4g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Vanília tej (7;)</b> EN:113.9kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:15.1g CK:14.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Teavaj (7;)</b> EN:56.6kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.1g <b>Molnárka (1;3;6;7;13;)</b> EN:163.5kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:27.6g CK:4.1g FH:4.6g SÓ:0.3g	<b>Citromos tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Edami sajt (7;)</b> EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:105.2kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:21.5g CK:0.7g FH:4.0g SÓ:0.2g	<b>Barackos tea</b> EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Házi babkrém (7;)</b> EN:61.6kcal ZS:3.8g TZS:2.0g SZH:5.0g CK:0.5g FH:1.8g SÓ:0.4g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g	<b>Tej (7;)</b> EN:110.0kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.3g <b>Baromfi párizsi</b> EN:40.6kcal ZS:3.4g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.2g FH:2.2g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Sertés raguleves (1;)</b> EN:113.7kcal ZS:5.1g TZS:1.1g SZH:6.2g CK:0.0g FH:9.9g SÓ:0.3g <b>Káposztás kocka (1;)</b> EN:321.4kcal ZS:6.7g TZS:0.8g SZH:55.5g CK:7.2g FH:9.6g SÓ:0.4g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.1g CK:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g <b>Alma</b> EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	<b>Daragaluska leves (1;3;)</b> EN:102.8kcal ZS:4.4g TZS:1.1g SZH:10.4g CK:2.0g FH:5.0g SÓ:0.3g <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g <b>Paraj mártás (1;7;)</b> EN:156.2kcal ZS:6.7g TZS:1.6g SZH:16.9g CK:7.4g FH:5.8g SÓ:0.3g <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:110.6kcal ZS:2.0g TZS:0.2g SZH:18.4g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:0.2g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.1g CK:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g	<b>Fahéjas szilvaleves (1;7;)</b> EN:85.3kcal ZS:2.8g TZS:1.8g SZH:18.5g CK:14.2g FH:1.6g SÓ:0.0g <b>Szárnyas rizottó (7;)</b> EN:404.0kcal ZS:13.5g TZS:5.5g SZH:49.1g CK:1.5g FH:23.7g SÓ:1.2g <b>Reszelt sajt (7;)</b> EN:69.4kcal ZS:5.4g TZS:3.4g SZH:0.4g CK:0.4g FH:5.2g SÓ:0.3g <b>Körte</b> EN:52.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:12.0g CK:1.5g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Lebbencsleves (1;12;)</b> EN:79.3kcal ZS:0.9g TZS:0.1g SZH:14.8g CK:0.5g FH:2.4g SÓ:0.2g <b>Csirkepörkölt</b> EN:123.4kcal ZS:5.5g TZS:1.2g SZH:2.6g CK:0.0g FH:15.1g SÓ:0.2g <b>Finomfőzelék (1;7;)</b> EN:233.4kcal ZS:7.1g TZS:2.4g SZH:30.3g CK:9.3g FH:9.7g SÓ:0.4g <b>Félbarna kenyér (1;)</b> EN:78.9kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:16.1g CK:0.5g FH:3.0g SÓ:0.2g <b>Mandarin</b> EN:45.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:9.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	<b>Paradicsomleves (1;)</b> EN:91.5kcal ZS:2.2g TZS:0.3g SZH:15.4g CK:4.9g FH:2.4g SÓ:0.2g <b>Panírozott csirkemell (1;)</b> EN:186.2kcal ZS:10.4g TZS:1.2g SZH:14.0g CK:0.6g FH:9.1g SÓ:1.1g <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:209.2kcal ZS:4.7g TZS:0.4g SZH:35.0g CK:5.0g FH:6.5g SÓ:0.2g <b>Mongol saláta * (10;)</b> EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:1.0g FH:1.3g SÓ:0.5g
<b>Uzsonna</b>	<b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:52.2kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:0.9g CK:0.3g FH:0.4g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN:28.6kcal ZS:2.4g TZS:1.6g SZH:1.0g CK:1.0g FH:0.8g SÓ:0.3g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Rágórépa</b> EN:8.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.7g CK:0.0g FH:0.2g SÓ:0.0g	<b>Kenőmájas (sertés)</b> EN:43.8kcal ZS:3.7g TZS:1.7g SZH:0.9g CK:0.3g FH:1.8g SÓ:0.4g <b>Teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:122.0kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:25.0g FH:3.6g SÓ:0.8g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:6.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.5g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:101.1kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:7.7g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.7g SZH:0.0g CK:0.0g FH:0.0g SÓ:0.1g <b>Vizes zsemle (1;)</b> EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g	<b>Gyümölcsös joghurt (7;)</b> EN:83.0kcal ZS:2.0g TZS:1.1g SZH:11.0g CK:11.0g FH:2.5g SÓ:0.1g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:124.5kcal ZS:0.4g TZS:0.2g SZH:25.5g CK:0.1g FH:3.8g SÓ:0.7g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfűrt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.